УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

# **Зачетные и экзаменационные требования**

по учебной дисциплине «Основы теории и методики избранного вида спорта» для направления специальности 6-05-1012-02

«Тренерская деятельность (баскетбол)»

для студентов первого курса

дневной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ

на заседании кафедры спортивных игр

протокол № 2 от «12» сентября 2023 г.

**Зачетные требования**

1. Баскетбол в системе физического воспитания человека.
2. Эволюция правил игры в баскетбол.
3. История развития баскетбола в мире.
4. История развития баскетбола в Республике Беларусь.
5. Международная федерация баскетбола (ФИБА), структура, история возникновения, функции.
6. Профессиональный баскетбол: характерные признаки и пути развития.
7. Баскетбол 3х3: правила, развитие и современное состояние в Республике Беларусь.
8. Требования к организации и проведению учебно-тренировочных занятий по баскетболу.
9. Причины возникновения травм у баскетболистов, оказание первой помощи при несчастных случаях.
10. Правила баскетбола, их историческое развитие.
11. Изменение правил баскетбола как объективная необходимость, вызванная развитием игры.
12. Состав баскетбольной команды, игровая форма и экипировка баскетболистов.
13. Состав и функциональные обязанности судей в поле, обслуживающих баскетбольный матч.
14. Состав и функциональные обязанности судей-секретарей, обслуживающих баскетбольный матч.
15. Спортивное оборудование и инвентарь в баскетболе.
16. Основы развития общих и специальных физических качеств баскетболистов.
17. Средства и методы физического воспитания в баскетболе
18. Средства и методы развития гибкости баскетболистов.
19. Средства и методы развития силы баскетболистов.
20. Средства и методы развития ловкости баскетболистов.
21. Средства и методы развития быстроты баскетболистов.
22. Средства и методы развития выносливости баскетболистов.
23. Принципы физического воспитания в баскетбол.
24. Средства обучения техническим приемам баскетбола.
25. Методы обучения техническим приемам баскетбола.

**Экзаменационные требования**

1. Баскетбол в системе физического воспитания человека.
2. Эволюция правил игры в баскетбол.
3. История развития баскетбола в мире.
4. История развития баскетбола в Республике Беларусь.
5. Международная федерация баскетбола (ФИБА), структура, история возникновения, функции.
6. Профессиональный баскетбол: характерные признаки и пути развития.
7. Баскетбол 3х3: правила, развитие и современное состояние в Республике Беларусь.
8. Требования к организации и проведению учебно-тренировочных занятий по баскетболу.
9. Причины возникновения травм у баскетболистов, оказание первой помощи при несчастных случаях.
10. Правила баскетбола, их историческое развитие.
11. Изменение правил баскетбола как объективная необходимость, вызванная развитием игры.
12. Состав баскетбольной команды, игровая форма и экипировка баскетболистов.
13. Состав и функциональные обязанности судей в поле, обслуживающих баскетбольный матч.
14. Состав и функциональные обязанности судей-секретарей, обслуживающих баскетбольный матч.
15. Спортивное оборудование и инвентарь в баскетболе.
16. Основы развития общих и специальных физических качеств баскетболистов.
17. Средства и методы физического воспитания в баскетболе
18. Средства и методы развития гибкости баскетболистов.
19. Средства и методы развития силы баскетболистов.
20. Средства и методы развития ловкости баскетболистов.
21. Средства и методы развития быстроты баскетболистов.
22. Средства и методы развития выносливости баскетболистов.
23. Принципы физического воспитания в баскетбол.
24. Средства обучения техническим приемам баскетбола.
25. Методы обучения техническим приемам баскетбола.
26. Методы организации деятельности занимающихся на   
    учебно-тренировочных занятиях по баскетболу.
27. Классификация техники баскетбола.
28. Последовательность обучения техническим действиям в баскетболе.
29. Этапы обучения техническим приемам баскетбола.
30. Анализ техники как совокупности необходимых звеньев кинематической, динамической и ритмических структур движений, фазовая структура техники.
31. Классификация техники нападения.
32. Техника стойки «с тройной угрозой», методика обучения.
33. Техника остановки «шагом», методика обучения.
34. Техника остановки «прыжком», методика обучения.
35. Техника поворотов вперед и назад после остановок «шагом» и «прыжком», методика обучения.
36. Техника ловли мяча двумя и одной рукой, методика обучения.
37. Техника передачи мяча двумя руками от груди (с отскоком и без него), методика обучения.
38. Техника передачи одной рукой от плеча (с отскоком и без него), методика обучения.
39. Техника передачи двумя руками сверху (от головы), методика обучения.
40. Техника передачи одной рукой от головы, методика обучения.
41. Техника передачи одной рукой над головой «крюком», методика обучения.
42. Техника передачи одной рукой снизу, методика обучения.
43. Техника передачи одной рукой сбоку, методика обучения.
44. Техника передачи одной рукой из-за спины, методика обучения.
45. Техника передач мяча в движении, методика обучения.
46. Техника ведения мяча, методика обучения.
47. Техника броска мяча одной рукой сверху в движении, методика обучения.
48. Техника броска мяча с места, методика обучения.
49. Техника броска мяча в прыжке, методика обучения.
50. Классификация техники защиты.
51. Техника перемещений в защите, методика обучения.