УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

**Зачетные и экзаменационные требования**

по учебной дисциплине «Основы теории и методики избранного вида спорта» для направления специальности 1-88 02 01-01   
«Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по хоккею на траве)» для студентов второго курса дневной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ

на заседании кафедры спортивных игр

протокол № 2 от «12» сентября 2023г.

**Зачетные требования**

1. История и основные тенденции развития хоккея на траве в Республике Беларусь.
2. Возникновение игры и этапы её развития.
3. Историческое развитие правил игры, изменение правил как естественный ход эволюции игры.
4. Хоккей на траве в СССР, СНГ, достижения советских хоккеистов в международных соревнованиях.
5. Актуальные вопросы оценки развития хоккеистов на траве. Анализ важнейших отечественных и международных соревнований.
6. Требования к организации и проведению занятий по хоккею на траве.
7. Совершенствование технической подготовленности. Ловля мяча (высоколетящего, низколетящего, катящегося мяча).
8. Совершенствование технической подготовленности. Броски с близкой дистанции. Броски в опорном и безопорном положении.
9. Совершенствование технической подготовленности. Передача мяча в движении после ловли и после ведения.
10. Совершенствование ловкости. Средства и методы развития ловкости.
11. Совершенствование специальной выносливости. Средства и методы развития выносливости.
12. Совершенствование технической подготовленности. Ведение мяча со сменой рук.
13. Обучение и совершенствование индивидуальных тактических действий игроков в защите.
14. Обучение и совершенствование командных тактических действий в защите.
15. Обучение и совершенствование командных тактических действий в нападении.
16. Обучение и совершенствование командным тактическим действиям игры вратаря в защите. Методика обучения.
17. Специфика обучения игре. Последовательность в изучении техники и тактики, приёмов защиты и нападения.
18. Элементы тактики: тактический план и способы его осуществления; изменение тактики; конкретные способы решения возникающих задач.
19. Индивидуальные тактические действия вратаря в защите. Методика обучения и совершенствования.
20. Содержание, организация и методика проведения занятий по тактической подготовке.
21. Обучение и совершенствование групповых тактических действий игроков в нападении.
22. Обеспечение безопасности на занятиях по хоккею на траве. Осуществление профилактики травматизма. Оказание первой медицинской помощи.
23. Спортивные сооружения и материально-техническое обеспечение в хоккее на траве.
24. Основные средства тренировки. Физические упражнения как основные средства тренировки в хоккее на траве.
25. Хоккей на траве – как процесс единоборства сторон. Постоянное единоборство нападения и защиты, нападения и вратаря. Компоненты спортивной борьбы.
26. Требования к специальной работоспособности хоккеиста. Характеристика соревновательной деятельности. Требования игры к двигательным и функциональным возможностям спортсмена.
27. Обучение и совершенствование индивидуальных тактических действий игроков в нападении.
28. Определение понятий: «стратегия», «тактика», «стиль игры».
29. Совершенствование гибкости. Средства и методы развития гибкости.
30. Обучение и совершенствование групповых тактических действий игроков в защите.
31. Совершенствование быстроты. Средства и методы развития быстроты.
32. Обучение специальным упражнениям. Методика подбора упражнений, составление комплекса, последовательность, дозировка, методические указания.

**Экзаменационные требования**

1. История и основные тенденции развития хоккея на траве в Республике Беларусь.
2. Возникновение игры и этапы её развития.
3. Историческое развитие правил игры, изменение правил как естественный ход эволюции игры.
4. Хоккей на траве в СССР, СНГ, достижения советских хоккеистов в международных соревнованиях.
5. Актуальные вопросы оценки развития хоккеистов на траве. Анализ важнейших отечественных и международных соревнований.
6. Требования к организации и проведению занятий по хоккею на траве.
7. Совершенствование технической подготовленности. Ловля мяча (высоколетящего, низколетящего, катящегося мяча).
8. Совершенствование технической подготовленности. Броски с близкой дистанции. Броски в опорном и безопорном положении.
9. Совершенствование технической подготовленности. Передача мяча в движении после ловли и после ведения.
10. Совершенствование ловкости. Средства и методы развития ловкости.
11. Совершенствование специальной выносливости. Средства и методы развития выносливости.
12. Совершенствование технической подготовленности. Ведение мяча со сменой рук.
13. Обучение и совершенствование индивидуальных тактических действий игроков в защите.
14. Обучение и совершенствование командных тактических действий в защите.
15. Обучение и совершенствование командных тактических действий в нападении.
16. Обучение и совершенствование командным тактическим действиям игры вратаря в защите. Методика обучения.
17. Специфика обучения игре. Последовательность в изучении техники и тактики, приёмов защиты и нападения.
18. Элементы тактики: тактический план и способы его осуществления; изменение тактики; конкретные способы решения возникающих задач.
19. Индивидуальные тактические действия вратаря в защите. Методика обучения и совершенствования.
20. Содержание, организация и методика проведения занятий по тактической подготовке.
21. Обучение и совершенствование групповых тактических действий игроков в нападении.
22. Обеспечение безопасности на занятиях по хоккею на траве. Осуществление профилактики травматизма. Оказание первой медицинской помощи.
23. Спортивные сооружения и материально-техническое обеспечение в хоккее на траве.
24. Основные средства тренировки. Физические упражнения как основные средства тренировки в хоккее на траве.
25. Хоккей на траве – как процесс единоборства сторон. Постоянное единоборство нападения и защиты, нападения и вратаря. Компоненты спортивной борьбы.
26. Требования к специальной работоспособности хоккеиста. Характеристика соревновательной деятельности. Требования игры к двигательным и функциональным возможностям спортсмена.
27. Обучение и совершенствование индивидуальных тактических действий игроков в нападении.
28. Определение понятий: «стратегия», «тактика», «стиль игры».
29. Совершенствование гибкости. Средства и методы развития гибкости.
30. Обучение и совершенствование групповых тактических действий игроков в защите.
31. Совершенствование быстроты. Средства и методы развития быстроты.
32. Обучение специальным упражнениям. Методика подбора упражнений, составление комплекса, последовательность, дозировка, методические указания.
33. Метод контроля уровня развития физических и специальных физических качеств.
34. Современные правила игры, их значение и объективная необходимость.
35. Организация и проведение занятий по специальной физической подготовке, направленных на совершенствование специальных физических качеств.
36. Фазовая структура техники спортивных движений и её педагогическое значение. Определяющее (ведущее) звено техники.
37. Совершенствование силовых способностей. Средства и методы развития силы.
38. Определение понятия «двигательные умения» и «двигательные навыки». Положительный и отрицательный перенос навыков и его учет при построении обучения.
39. Методика составления комплекса упражнений для обучения приемам техники игры (для вратаря).
40. Подача строевых команд и распоряжений. Содержание, объем, основные педагогические требования.
41. Основные принципы подбора и проведения упражнений в зависимости от индивидуальных особенностей спортсмена, возраста и амплуа в команде.
42. Тактика: индивидуальная, групповая, командная. Средства тактики, способы и формы ведения игры, комбинации.
43. Последовательность в изучении приёмов игры. Основные методы обучения и их применение в зависимости от задач и сложности приёма. Последовательность изучения техники и тактики.
44. Классификация тактики игры. Понятия и принципы тактических действий в нападении (полевого игрока и вратаря).
45. Методы применения основных средств тренировки. Методы строго-регламентированного упражнения (содержание, чередование нагрузки и отдыха).
46. Совершенствование общей выносливости. Средства и методы развития общей выносливости.
47. Обучение общеразвивающим упражнениям. Методика подбора упражнений, составление комплекса, последовательность, дозировка, методические указания.
48. Основные методики обучения и совершенствования тактики гандбола (цель, задачи, этапы, средства, методы и формы).
49. Игры и игровые упражнения для развития физических качеств у юных хоккеистов на траве.
50. Подводящие упражнения как основные средства обучения технике хоккея на траве (использование их в различных частях урока).
51. Тактические задачи: общие и специальные. Принципы тактики: гибкость, надежность, гармоничность, активность.
52. Характеристика игровой и соревновательной деятельности хоккеистов на траве.
53. Методика составления комплекса упражнений для обучения приёма техники игры (для полевого игрока).
54. Классификация тактики игры. Понятия и принципы тактических действий в защите (полевого игрока и вратаря).
55. Подводящие специально-подготовительные упражнения, направленные на развитие физических качеств.
56. Понятие о технике, тактике, стратегии. Игровые и поведенческие действия.
57. Последовательность в изучении командных взаимодействий в защите. Организация и методика обучения.
58. Классификация техники игры. Понятия и принципы деления на «разделы», «группы», «приемы», «способы», «разновидности». Условия выполнения.
59. Требования к рациональной организации обучения. Фронтальный, поточный, групповой и индивидуальный способы проведения занятий по обучению физическим упражнениям, техническим приемам и тактическим взаимодействиям.
60. Тактика защиты при численном большинстве и меньшинстве. Методика обучения и совершенствования.