УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

**Зачетные и экзаменационные требования**

по учебной дисциплине «Основы теории и методики избранного вида спорта» для направления специальности 1-88 02 01-01

«Спортивно-педагогическая деятельность   
(тренерская работа по волейболу)» для студентов третьего курса заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ

на заседании кафедры спортивных игр

протокол № 2 от «12» сентября 2023 г.

**Зачетные требования**

1. Тактика волейбола (основные понятия, классификация).

2. Классификация тактики нападения в волейболе.

3. Классификация тактики защиты в волейболе.

4. Характеристика индивидуальных тактических действий волейболистов в нападении.

5. Характеристика индивидуальных тактических действий волейболистов в защите.

6. Характеристика групповых тактических взаимодействий в нападении.

7. Характеристика групповых тактических взаимодействий в защите.

8. Характеристика командных тактических взаимодействий в нападении.

9. Характеристика командных тактических взаимодействий в защите.

10. Индивидуальные тактические действия при выполнении второй передачи мяча.

11. Индивидуальные тактические действия при выполнении подачи мяча.

12. Индивидуальные и групповые тактические действия волейболистов при выполнении нападающих ударов.

13. Индивидуальные и групповые тактические действия волейболистов при приеме нападающих ударов.

14. Индивидуальные и групповые тактические действия волейболистов при приеме подачи.

15. Тактические системы защиты и характеристика их вариантов.

16. Тактика одиночного блокирования (зонный и ловящий блок).

17. Особенности техники и тактики блокирования нападающих ударов (зависимость от зоны атаки, силы нападающего удара, его удаления от сетки).

18. Техника волейбола (основные понятия, классификация).

19. Классификация техники игры в нападении.

20. Классификация техники игры в защите.

21.Техника передачи мяча двумя руками сверху. Средства и методы обучения, основные ошибки и методика их исправления.

22. Техника передачи мяча двумя руками снизу. Средства и методы обучения, основные ошибки и методика их исправления.

23. Техника верхней прямой подачи. Средства и методы обучения, основные ошибки и методика их исправления.

24. Техника прямого нападающего удара. Средства и методы обучения, основные ошибки и методика их исправления.

25. Техника одиночного и группового блокирования. Средства и методы обучения, основные ошибки и методика их исправления.

26. Техника выполнения приема мяча после подачи. Средства и методы обучения, основные ошибки и методика их исправления.

27. Техника выполнения приемов в безопорном положении (прием с падением-перекатом на спину, прием с падением перекатом на грудь-живот, прем с падением-перекатом на бедро-спину и т.д.), основы методики обучения. 3-4 специальных упражнения.

28. Основы методики совершенствования техники планирующей подачи. 3-4 специальных упражнения.

29. Основы методики совершенствования техники верхней прямой подачи. 3-4 специальных упражнения.

30. Основы методики совершенствования техники подачи в прыжке. 3-4 специальных упражнения.

31. Основы методики совершенствования техники нападающего удара и его разновидностей. 3-4 специальных упражнения.

**Экзаменационные требования**

1. Тактика волейбола (основные понятия, классификация).

2. Классификация тактики нападения в волейболе.

3. Классификация тактики защиты в волейболе.

4. Характеристика индивидуальных тактических действий волейболистов в нападении.

5. Характеристика индивидуальных тактических действий волейболистов в защите.

6. Характеристика групповых тактических взаимодействий в нападении.

7. Характеристика групповых тактических взаимодействий в защите.

8. Характеристика командных тактических взаимодействий в нападении.

9. Характеристика командных тактических взаимодействий в защите.

10. Индивидуальные тактические действия при выполнении второй передачи мяча.

11. Индивидуальные тактические действия при выполнении подачи мяча.

12. Индивидуальные и групповые тактические действия волейболистов при выполнении нападающих ударов.

13. Индивидуальные и групповые тактические действия волейболистов при приеме нападающих ударов.

14. Индивидуальные и групповые тактические действия волейболистов при приеме подачи.

15. Тактические системы защиты и характеристика их вариантов.

16. Тактика одиночного блокирования (зонный и ловящий блок).

17. Особенности техники и тактики блокирования нападающих ударов (зависимость от зоны атаки, силы нападающего удара, его удаления от сетки).

18. Техника волейбола (основные понятия, классификация).

19. Классификация техники игры в нападении.

20. Классификация техники игры в защите.

21.Техника передачи мяча двумя руками сверху. Средства и методы обучения, основные ошибки и методика их исправления.

22. Техника передачи мяча двумя руками снизу. Средства и методы обучения, основные ошибки и методика их исправления.

23. Техника верхней прямой подачи. Средства и методы обучения, основные ошибки и методика их исправления.

24. Техника прямого нападающего удара. Средства и методы обучения, основные ошибки и методика их исправления.

25. Техника одиночного и группового блокирования. Средства и методы обучения, основные ошибки и методика их исправления.

26. Техника выполнения приема мяча после подачи. Средства и методы обучения, основные ошибки и методика их исправления.

27. Техника выполнения приемов в безопорном положении (прием с падением-перекатом на спину, прием с падением перекатом на грудь-живот, прем с падением-перекатом на бедро-спину и т.д.), основы методики обучения. 3-4 специальных упражнения.

28. Основы методики совершенствования техники планирующей подачи. 3-4 специальных упражнения.

29. Основы методики совершенствования техники верхней прямой подачи. 3-4 специальных упражнения.

30. Основы методики совершенствования техники подачи в прыжке. 3-4 специальных упражнения.

31. Основы методики совершенствования техники нападающего удара и его разновидностей. 3-4 специальных упражнения.

32. Основы методики совершенствования техники верхней передачи мяча. 3-4 специальных упражнения.

33. Основы методики совершенствования техники передачи мяча за голову. 3-4 специальных упражнения.

34. Основы методики совершенствования техники нижней передачи мяча. 3-4 специальных упражнения.

35. Основы методики совершенствования техники одиночного блокирования. 3-4 специальных упражнения.

36. Основы методики совершенствования техники группового блокирования. 3-4 специальных упражнения.

37. Основы методики совершенствования приема подач. 3-4 специальных упражнения.

38. Основы методики совершенствования техники приема мяча от нападающего удара. 3-4 специальных упражнения.

39. Актуальные направления развития волейбола в мире.

40. Актуальные направления развития волейбола в Республике Беларусь.

41. Основные тенденции развития современного волейбола.

42. Современные изменения в правилах волейбола.

43. Методика судейства соревнований по волейболу. Обязанности судей.

44. Площадки и специализированные комплексы по волейболу. Основные размеры, конструктивные особенности.

45. План конспект учебно-тренировочного занятия по волейболу, его структура и содержание.

46. Особенность структуры и содержания урока по волейболу.

47. Задачи, структура и содержание подготовительной части урока по волейболу.

48. Задачи, структура и содержание основной части урока по волейболу.

49. Задачи, структура и содержание заключительной части урока по волейболу.

50. Подвижные игры как основное средство развития общей и специальной подготовки юных волейболистов.

51. Роль и место волейбола в программе по физическому воспитанию в общеобразовательной средней школе.

52. Применение в научных исследованиях по волейболу современных информационных технологий.

53. Классификация специфических травм в учебно-тренировочном процессе и причины их возникновения.

54. Профессионально-педагогические способности и навыки, необходимые тренеру-преподавателю по волейболу и их классификация.

55. Техника безопасности на учебно-тренировочных занятиях по волейболу и оказание первой медицинской помощи при возникновении травм.

56. Последовательность обучения техническим приемам волейбола.

57. Управление учебно-тренировочной группой: команды, распоряжения, указания, замечания.

58. Организация занимающихся на учебно-тренировочном занятии при обучении и совершенствовании техники игры в волейбол.

59. Характеристика особенностей подводящих упражнений: определение понятия, направленность и использование их в учебно-тренировочном процессе

60. Упражнение, как основное средство при обучении и совершенствовании технического приема.