УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

**Зачетные и экзаменационные требования**

по учебной дисциплине «Основы теории и методики избранного вида спорта» для направления специальности 1-88 02 01-01

«Спортивно-педагогическая деятельность
(тренерская работа по теннису)» для студентов третьего курса заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ

 на заседании кафедры спортивных игр

 протокол № 02 от «12» сентября 2023 г.

**Зачетные требования**

1. Виды подготовки в теннисе.

2. Характеристика методов научного исследования в теннисе.

3. Удар справа с отскока. Техника и методика обучения: подводящие упражнения и их последовательность.

4. История развития тенниса. Возникновение игры и этапы ее развития.

5. Определение понятия «спортивная тактика», «стратегия игры», «стиль игры».

6. Основы техники тенниса: «стойка теннисиста», удары с отскока и с лета.

7. Техника тенниса. Определение понятия. Классификация техники.

8. Правила безопасности и профилактика травматизма на учебно-тренировочных занятиях по теннису.

9. Выносливость как физическое качество. Методика развития выносливости.

10. Этапы развития тенниса в РБ. Достижения белорусских теннисистов на международных соревнованиях.

11. Место для игры в теннис, оборудование и инвентарь.

12. Структура разучивания технических приемов в теннисе. Характеристика этапов.

13. Тактическая система игры преимущественно у задней линии. Основные тактические задачи.

14. Подача. Техника и методика обучения: подводящие упражнения и их последовательность.

15. Тактическая система игры преимущественно у сетки. Основные тактические задачи.

15. Состав судейской коллегии. Обязанности судей, выполняющих различные функции.

17. Удар над головой. Техника и методика обучения: подводящие упражнения и их последовательность.

18. Средства спортивной тренировки, применяемые в теннисе.

19. Удар слева с отскока. Техника и методика обучения: подводящие упражнения и их последовательность.

20. Методы обучения, применяемые в теннисе. Их общая классификация и краткая характеристика. Метод строго регламентированного упражнения при обучении технике.

21. Организация, содержание и проведение научно-исследовательской работы в теннисе.

**Экзаменационные требования**

1. Виды подготовки в теннисе.

2. Характеристика методов научного исследования в теннисе.

3. Удар справа с отскока. Техника и методика обучения: подводящие упражнения и их последовательность.

4. История развития тенниса. Возникновение игры и этапы ее развития.

5. Определение понятия «спортивная тактика», «стратегия игры», «стиль игры».

6. Основы техники тенниса: «стойка теннисиста», удары с отскока и с лета.

7. Техника тенниса. Определение понятия. Классификация техники.

8. Правила безопасности и профилактика травматизма на учебно-тренировочных занятиях по теннису.

9. Выносливость как физическое качество. Методика развития выносливости.

10. Этапы развития тенниса в РБ. Достижения белорусских теннисистов на международных соревнованиях.

11. Место для игры в теннис, оборудование и инвентарь.

12. Структура разучивания технических приемов в теннисе. Характеристика этапов.

13. Тактическая система игры преимущественно у задней линии. Основные тактические задачи.

14. Подача. Техника и методика обучения: подводящие упражнения и их последовательность.

15. Тактическая система игры преимущественно у сетки. Основные тактические задачи.

15. Состав судейской коллегии. Обязанности судей, выполняющих различные функции.

17. Удар над головой. Техника и методика обучения: подводящие упражнения и их последовательность.

18. Средства спортивной тренировки, применяемые в теннисе.

19. Удар слева с отскока. Техника и методика обучения: подводящие упражнения и их последовательность.

20. Методы обучения, применяемые в теннисе. Их общая классификация и краткая характеристика. Метод строго регламентированного упражнения при обучении технике.

21. Организация, содержание и проведение научно-исследовательской работы в теннисе.

22. Удары с лета. Техника и методика обучения: подводящие упражнения и их последовательность.

23. Комбинированная игра: активная оборона у задней линии площадки с последующим нападением у сетки. Основные тактические задачи.

24. Сила как физическое качество. Развитие силы у теннисистов.

25. Общая и специальная физическая подготовка теннисиста. Физические качества, необходимые теннисистам.

26. Методы обучения техническим приемам на различных этапах подготовки.

27. Начальное обучение технике в теннисе. Упражнения для формирования чувства мяча. Использование при обучении технике различных технических устройств.

28.Предсоревновательные, соревновательные и послесоревновательные психические состояния (характеристика, проявления в соревновательной деятельности, методика регуляции).

29. Основы тактики и тактической подготовки теннисистов.

30. Классификация технических приемов в теннисе.

31. Содержание и структура план-конспекта учебно-тренировочного занятия по теннису.

32. Быстрота как физическое качество. Методика развития быстроты у теннисистов.

33. Тактика парной игры. Тактические задачи партнеров в парной игре.

34. Фазовый состав приемов техники.

35. Гибкость как физическое качество. Методика развития гибкости у теннисистов.

36. Физические упражнения, применяемые при обучении техническим приемам в теннисе (классификация, краткая характеристика каждого вида).

37. Организация учебно-тренировочного занятия по теннису на этапе спортивного совершенствования (продолжительность и содержание).

38. Ловкость как физическое качество. Методика развития ловкости у теннисистов.

39. Характеристика специальных физических качеств теннисиста.

40. Специальная психологическая подготовка теннисистов.

41. Правила игры и методика судейства.

42. Средства, методы и формы специальной психологической подготовки теннисистов.

43. Расположение партнеров на площадке в парной и игре. Правильное, точное распределение между партнерами игровых обязанностей.

44. Главный судья и его обязанности.

45. Цели и задачи совершенствования технико-тактических приемов и действий в теннисе.