УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

"БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ"

**Зачетные и экзаменационные требования**

по учебной дисциплине по учебной дисциплине «Основы теории и методики избранного вида спорта»

 для направления специальности 1-88 02 01-01

«Спортивно-педагогическая деятельность
(тренерская работа по баскетболу)» для студентов третьего курса заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ

 на заседании кафедры спортивных игр

 протокол № 2 от «12» сентября 2023 г.

**Зачетные требования**

1. Обеспечение безопасности на учебных занятиях по баскетболу; профилактика травматизма.
2. Классификация упражнений в баскетболе.
3. Средства физического воспитания, применяемые в баскетболе, и их краткая характеристика.
4. Характеристика упражнений, как основных средств воспитания специальных физических качеств у баскетболистов.
5. Специальные физические качества баскетболистов, методы развития.
6. Особенности методики развития силы у баскетболистов
(3-4 подготовительных упражнения, направленных на развитие силы различных мышечных групп).
7. Особенности методики развития быстроты у баскетболистов;
5-6 подготовительных упражнений.
8. Особенности развития ловкости у баскетболистов; 4-5 подготовительных упражнений.
9. Особенности методики развития гибкости у баскетболистов;
5-6 подготовительных упражнений.
10. Особенности методики развития скоростно-силовых способностей у баскетболистов; 3-4 подготовительных упражнения.
11. Особенности методики развития выносливости у баскетболистов;
3-4 подготовительных упражнения.
12. Техника баскетбола: основные понятия, классификация.
13. Классификация техники баскетбола.
14. Фазовая структура технических приемов: подготовительная, основная, завершающая фазы двигательного действия.
15. Методы обучения технике, применяемые в баскетболе, их краткая характеристика.
16. Метод строго регламентированного упражнения при обучении технике в баскетболе.
17. Подводящие упражнения, как основное средство обучения технике баскетбола.
18. Техника передвижений в нападении, особенности методики обучения;
3-4 подводящих упражнения.
19. Техника остановки с ловлей мяча, особенности методики обучения;
3-4 подводящих упражнения.
20. Техника остановки после ведения мяча, особенности методики обучения;
3-4 подводящих упражнения.
21. Техника ловли мяча, особенности методики обучения; 3-4 подводящих упражнения.
22. Техника передач мяча на месте, особенности методики обучения;
3-4 подводящих упражнения.
23. Техника передач мяча в движении, особенности методики обучения;
3-4 подводящих упражнения.
24. Техника ведения мяча, особенности методики обучения; 3-4 подводящих упражнения.
25. Техника броска одной рукой сверху в движении, особенности методики обучения; 4-5 подводящих упражнений.
26. Техника броска одной рукой сверху после ведения, особенности методики обучения; 3-4 подводящих упражнения.
27. Техника броска мяча в прыжке, особенности методики обучения;
4-5 подводящих упражнений.
28. Техника броска одной рукой сверху после вышагивания, методика обучения.
29. Дистанционные броски мяча в прыжке, техника и методика обучения;
3-4 подводящих упражнения.

**Экзаменационные требования**

1. Обеспечение безопасности на учебных занятиях по баскетболу; профилактика травматизма.
2. Классификация упражнений в баскетболе.
3. Средства физического воспитания, применяемые в баскетболе, и их краткая характеристика.
4. Характеристика упражнений, как основных средств воспитания специальных физических качеств у баскетболистов.
5. Специальные физические качества баскетболистов, методы развития.
6. Особенности методики развития силы у баскетболистов
(3-4 подготовительных упражнения, направленных на развитие силы различных мышечных групп).
7. Особенности методики развития быстроты у баскетболистов;
5-6 подготовительных упражнений.
8. Особенности развития ловкости у баскетболистов; 4-5 подготовительных упражнений.
9. Особенности методики развития гибкости у баскетболистов;
5-6 подготовительных упражнений.
10. Особенности методики развития скоростно-силовых способностей у баскетболистов; 3-4 подготовительных упражнения.
11. Особенности методики развития выносливости у баскетболистов;
3-4 подготовительных упражнения.
12. Техника баскетбола: основные понятия, классификация.
13. Классификация техники баскетбола.
14. Фазовая структура технических приемов: подготовительная, основная, завершающая фазы двигательного действия.
15. Методы обучения технике, применяемые в баскетболе, их краткая характеристика.
16. Метод строго регламентированного упражнения при обучении технике в баскетболе.
17. Подводящие упражнения, как основное средство обучения технике баскетбола.
18. Техника передвижений в нападении, особенности методики обучения;
3-4 подводящих упражнения.
19. Техника остановки с ловлей мяча, особенности методики обучения;
3-4 подводящих упражнения.
20. Техника остановки после ведения мяча, особенности методики обучения;
3-4 подводящих упражнения.
21. Техника ловли мяча, особенности методики обучения; 3-4 подводящих упражнения.
22. Техника передач мяча на месте, особенности методики обучения;
3-4 подводящих упражнения.
23. Техника передач мяча в движении, особенности методики обучения;
3-4 подводящих упражнения.
24. Техника ведения мяча, особенности методики обучения; 3-4 подводящих упражнения.
25. Техника броска одной рукой сверху в движении, особенности методики обучения; 4-5 подводящих упражнений.
26. Техника броска одной рукой сверху после ведения, особенности методики обучения; 3-4 подводящих упражнения.
27. Техника броска мяча в прыжке, особенности методики обучения;
4-5 подводящих упражнений.
28. Техника броска одной рукой сверху после вышагивания, методика обучения.
29. Дистанционные броски мяча в прыжке, техника и методика обучения;
3-4 подводящих упражнения.
30. Технический прием «стойка», особенности методики обучения;
3-4 подводящих упражнения.
31. Техника передвижений в защите, особенности методики обучения;
3-4 подводящих упражнения.
32. Техника вырывания мяча, особенности методики обучения.
33. Техника выбивания мяча, особенности методики обучения.
34. Техника накрывания мяча, особенности методики обучения.
35. Техника перехвата мяча, особенности методики обучения.
36. Технический прием «взятие отскока», особенности методики обучения;
 3-4 подводящих упражнения и их последовательность.
37. Специфическая направленность тактической подготовки баскетболистов; функции игроков по амплуа.
38. Особенности методики обучения индивидуальным тактическим действиям в нападении; специальные упражнения, применяемые для обучения действиям игрока без мяча.
39. Особенности методики обучения индивидуальным тактическим действиям в нападении; специальные упражнения, применяемые для обучения действиям игрока с мячом.
40. Особенности методики обучения групповым тактическим действиям в нападении; специальные упражнения, применяемые для обучения взаимодействиям двух игроков.
41. Особенности методики обучения групповым тактическим действиям в нападении; специальные упражнения, применяемые для обучения взаимодействиям трех игроков.
42. Особенности методики обучения командным тактическим действиям в нападении; специальные упражнения, применяемые для обучения системе позиционного нападения.
43. Особенности методики обучения командным тактическим действиям в нападении; специальные упражнения, применяемые для обучения системе стремительного нападения.
44. Особенности методики обучения командным тактическим действиям в нападении; специальные упражнения, применяемые для обучения нападению против концентрированной системы защиты.
45. Особенности методики обучения командным тактическим действиям в нападении; специальные упражнения, применяемые для обучения нападению против зонной системы защиты.
46. Особенности методики обучения командным тактическим действиям в нападении; специальные упражнения, применяемые для обучения нападению против личного прессинга.
47. Особенности методики обучения командным тактическим действиям в нападении; специальные упражнения, применяемые для обучения нападению против зонного прессинга.
48. Особенности методики обучения индивидуальным тактическим действиям в защите; специальные упражнения, применяемые для обучения действиям против нападающего без мяча.
49. Особенности методики обучения индивидуальным тактическим действиям в защите; специальные упражнения, применяемые для обучения действиям против игрока с мячом.
50. Особенности методики обучения групповым тактическим действиям в защите; специальные упражнения, применяемые для обучения противодействию взаимодействиям двух игроков в нападении.
51. Особенности методики обучения групповым тактическим действиям в защите; специальные упражнения, применяемые для обучения противодействию взаимодействиям трех игроков в нападении.
52. Особенности методики обучения командным тактическим действиям в защите; специальные упражнения, применяемые для обучения концентрированной системе защиты.
53. Особенности методики обучения командным тактическим действиям в защите; специальные упражнения, применяемые для обучения системе зонного прессинга.
54. Особенности методики обучения командным тактическим действиям в защите; специальные упражнения, применяемые для обучения личного прессинга.
55. Особенности методики обучения командным тактическим действиям в защите; специальные упражнения, применяемые для обучения смешанной системе защиты.
56. Характеристика урока по баскетболу, его структура и содержание.
57. Содержание и структура плана-конспекта УТЗ с баскетболистами разной квалификации.
58. Особенности методики проведения УТЗ с юными баскетболистами.
59. Особенности методики проведения УТЗ с квалифицированными баскетболистами.
60. Методы организации деятельности занимающихся на уроке по баскетболу.