УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

"БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ"

**Зачетные и экзаменационные требования**

по учебной дисциплине «Система подготовки в избранном виде спорта» для направления специальности 1-88 02 01-01

«Спортивно-педагогическая деятельность
(тренерская работа по баскетболу)» для студентов третьего курса

дневной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ

 на заседании кафедры спортивных игр

 протокол № 2 от «12» сентября 2023 г.

Зачетные требования

1. История возникновения и этапы развития мирового баскетбола; баскетбол в Республике Беларусь и очередные задачи по его развитию.
2. Основные правила баскетбола (последние изменения в правилах, их интерпретация).
3. Методика судейства в баскетболе; последние изменения правил игры и их современная интерпретация.
4. Основные тенденции в развитии техники и тактики современного баскетбола.
5. Методы и средства развития активной и пассивной гибкости баскетболистов разного возраста и квалификации.
6. Методы и средства развития быстроты у баскетболистов разного возраста и квалификации.
7. Виды выносливости; методы и средства развития у баскетболистов разного возраста и квалификации.
8. Методы и средства развития силы у баскетболистов разного возраста и квалификации.
9. Методы и средства развития ловкости у баскетболистов разного возраста и квалификации.
10. Классификация техники баскетбола.
11. Фазовая структура технического приема в баскетболе.
12. Теоретические основы тактики баскетбола, определение понятий «стратегия», «тактика»; формы ведения спортивной борьбы.
13. Ловкость как способность к эффективному овладению сложно-координационными действиями в баскетболе.
14. Методы и средства развития скоростно-силовых способностей баскетболистов разного возраста и квалификации.
15. Техника перемещений в баскетболе, методика обучения.
16. Техника и методика обучения основной стойке баскетболиста, ловле и держанию мяча.
17. Техника выполнения одного из способов передач мяча в баскетболе: тактическая направленность и методика обучения.
18. Техника ведения мяча; методика обучения.
19. Техника броска мяча с места; методика обучения.
20. Техника броска мяча в движении одной рукой сверху, методика обучения.
21. Техника броска мяча в движении одной рукой снизу, методика обучения.
22. Техника броска мяча одной рукой «крюком», методика обучения.
23. Техника броска мяча в прыжке; методика обучения.
24. Заслоны в баскетболе: значение, разновидности и методика обучения.
25. Техника приемов противодействия и овладения мячом; типичные ошибки и пути их исправления.
26. Техника борьбы за отскок мяча от щита: выбор места и методика обучения.
27. Классификация тактики баскетбола.
28. Индивидуальные тактические действия в нападении, методика обучения.
29. Групповые тактические действиям в нападении, методика обучения.
30. Комбинации из стандартных положений – сущность согласования действий игроков на примере одной-двух комбинаций.
31. Система позиционного нападения через центрового: сущность, принципы построения и согласования действий игроков; методика обучения.
32. Система позиционного нападения без центрового: сущность, принципы построения и согласования действий игроков, методика обучения.
33. Нападение против зонного прессинга; сущность, принципы построения и согласования действий игроков.
34. «Быстрый прорыв» и «эшелонированный прорыв»: фазы развития атаки, принципы построения и согласования действий игроков.
35. Нападение против различных вариантов зонной защиты: сущность, принципы построения и согласования действий игроков, методика обучения.

**Экзаменационные требования**

1. История возникновения и этапы развития мирового баскетбола; баскетбол в Республике Беларусь и очередные задачи по его развитию.
2. Основные правила баскетбола (последние изменения в правилах, их интерпретация).
3. Методика судейства в баскетболе; последние изменения правил игры и их современная интерпретация.
4. Основные тенденции в развитии техники и тактики современного баскетбола.
5. Методы и средства развития активной и пассивной гибкости баскетболистов разного возраста и квалификации.
6. Методы и средства развития быстроты у баскетболистов разного возраста и квалификации.
7. Виды выносливости; методы и средства развития у баскетболистов разного возраста и квалификации.
8. Методы и средства развития силы у баскетболистов разного возраста и квалификации.
9. Методы и средства развития ловкости у баскетболистов разного возраста и квалификации.
10. Классификация техники баскетбола.
11. Фазовая структура технического приема в баскетболе.
12. Теоретические основы тактики баскетбола, определение понятий «стратегия», «тактика»; формы ведения спортивной борьбы.
13. Ловкость как способность к эффективному овладению сложно-координационными действиями в баскетболе.
14. Методы и средства развития скоростно-силовых способностей баскетболистов разного возраста и квалификации.
15. Техника перемещений в баскетболе, методика обучения.
16. Техника и методика обучения основной стойке баскетболиста, ловле и держанию мяча.
17. Техника выполнения одного из способов передач мяча в баскетболе: тактическая направленность и методика обучения.
18. Техника ведения мяча; методика обучения.
19. Техника броска мяча с места; методика обучения.
20. Техника броска мяча в движении одной рукой сверху, методика обучения.
21. Техника броска мяча в движении одной рукой снизу, методика обучения.
22. Техника броска мяча одной рукой «крюком», методика обучения.
23. Техника броска мяча в прыжке; методика обучения.
24. Заслоны в баскетболе: значение, разновидности и методика обучения.
25. Техника приемов противодействия и овладения мячом; типичные ошибки и пути их исправления.
26. Техника борьбы за отскок мяча от щита: выбор места и методика обучения.
27. Классификация тактики баскетбола.
28. Индивидуальные тактические действия в нападении, методика обучения.
29. Групповые тактические действиям в нападении, методика обучения.
30. Комбинации из стандартных положений – сущность согласования действий игроков на примере одной-двух комбинаций.
31. Система позиционного нападения через центрового: сущность, принципы построения и согласования действий игроков; методика обучения.
32. Система позиционного нападения без центрового: сущность, принципы построения и согласования действий игроков, методика обучения.
33. Нападение против зонного прессинга; сущность, принципы построения и согласования действий игроков.
34. «Быстрый прорыв» и «эшелонированный прорыв»: фазы развития атаки, принципы построения и согласования действий игроков.
35. Нападение против различных вариантов зонной защиты: сущность, принципы построения и согласования действий игроков, методика обучения.
36. Индивидуальные тактические действия в защите, действия против игрока без мяча и с мячом.
37. Групповые тактические действия игроков в защите,методика обучения.
38. Сущность зонного прессинга: принципы построения и согласования действий игроков в типичных вариантах.
39. Система личной (концентрированной) защиты, принципы построения и методика обучения.
40. Система личной (рассредоточенной) защиты, сущность, методика обучения.
41. Виды зонной защиты; эффективность ее применения в игре.
42. Сущность, принципы построения и согласования действий игроков при зонной защите в баскетболе (на примере двух расстановок).
43. Сущность, принципы построения и согласования действий игроков в типичных вариантах системы смешанной защиты; методика обучения.
44. Возрастные особенности детей и подростков, их учет при построении процесса многолетней спортивной подготовки баскетболистов.
45. Система тренировочных и соревновательных нагрузок в баскетболе, дозирование нагрузки при проведении занятий с баскетболистами разного возраста и квалификации.
46. Цель и задачи разминки на спортивных тренировках и соревнованиях.
47. Структура учебно-тренировочных занятий баскетболистов; особенности различных форм построения занятий в зависимости от контингента занимающихся и их квалификации.
48. Особенности организации и проведения учебно-тренировочных занятий по баскетболу с женским контингентом.
49. Особенности организации и проведения учебно-тренировочных занятий с высокорослыми баскетболистами.
50. Организационно-методические основы проведения индивидуальной тренировки в баскетболе (направленность, формы, методы).
51. Организационно-методические основы круговой тренировки баскетболистов (направленность, методы, варианты).
52. Организационно-методические основы работы в спортивных школах; положение о ДЮСШ, программные требования.
53. Система отбора как составная часть общей системы спортивной подготовки баскетболиста, методика и характеристика его отдельных этапов.
54. Требования к планированию в баскетболе; его основные виды (перспективное, текущее, оперативное).
55. Управление баскетбольной командой на соревнованиях: составление плана игры с будущим противником, оперативное управление процессом игры, разбор проведенной игры.
56. Виды соревнований по баскетболу, организация проведения соревнований, способы розыгрыша.
57. Цели и задачи учебно-тренировочных сборов по баскетболу, их виды и особенности проведения.
58. Принципы комплектования сборных команд; контроль уровня подготовленности игроков в зависимости от «амплуа».
59. Цели, задачи и содержание спортивной тренировки по баскетболу.
60. Средства спортивной тренировки в баскетболе, их классификация.
61. Методы спортивной тренировки в баскетболе; их классификация.
62. Цель, задачи, методы и средства физической подготовки баскетболистов.
63. Цель, задачи, методы и средства технической подготовки баскетболистов.
64. Основы обучения двигательным действиям в баскетболе; характеристика этапа начального обучения.
65. Цель, задачи, методы и средства этапа углубленного разучивания в баскетболе.
66. Цель, задачи, методы и средства подготовки баскетболистов на этапе спортивного совершенствования.
67. Цель, задачи, методы и средства тактической подготовки баскетболистов различного возраста и квалификации.
68. Цель, задачи, основные средства и методы психологической подготовки баскетболистов; требования к личности игроков.
69. Интегральная подготовка баскетболистов; основные требования к проведению учебно-тренировочных игр.
70. Место спортивных соревнований в учебно-тренировочном процессе и их классификация.
71. Организация и методика проведения спортивных соревнований по баскетболу.
72. Психолого-педагогическая характеристика деятельности тренера.
73. Организация деятельности спортивно оздоровительных лагерей.
74. Основные направления научно-исследовательской работы в баскетболе.
75. Методы научных исследований в баскетболе.