УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

**Зачетные и экзаменационные требования**

по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для направления специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по теннису)» для студентов четвертого курса заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ

на заседании кафедры спортивных игр

протокол № 02 от «12» сентября 2023 г.

**Зачетные требования**

1. Организация учебно-тренировочного занятия по теннису на этапе спортивного совершенствования (продолжительность и содержание).

2. Ловкость как физическое качество. Методика развития ловкости у теннисистов.

3. Характеристика специальных физических качеств теннисиста.

4. История развития тенниса. Возникновение игры и этапы ее развития.

5. Определение понятия «спортивная тактика», «стратегия игры», «стиль игры».

6. Виды подготовки в теннисе.

7. Характеристика методов научного исследования в теннисе.

8. Удар справа с отскока. Техника и методика обучения: подводящие упражнения и их последовательность.

9. Этапы развития тенниса в РБ. Достижения белорусских теннисистов на международных соревнованиях.

10. Технология составления плана-конспекта учебно-тренировочного занятия с теннисистами различной квалификации (структура и содержание).

11. Удар слева с отскока. Техника и методика обучения: подводящие упражнения и их последовательность.

12. Методы обучения, применяемые в теннисе. Их общая классификация и краткая характеристика. Метод строго регламентированного упражнения при обучении технике.

13. Организация, содержание и проведение научно-исследовательской работы в теннисе.

14. Удары с лета. Техника и методика обучения: подводящие упражнения и их последовательность.

15. Структура разучивания технических приемов в теннисе. Характеристика этапов.

16. Основы техники тенниса: «стойка теннисиста», удары с отскока и с лета.

17. Техника тенниса. Определение понятия. Классификация техники.

18. Правила безопасности и профилактика травматизма на учебно-тренировочных занятиях по теннису.

19. Выносливость как физическое качество. Методика развития выносливости.

20. Тактическая система игры преимущественно у задней линии. Основные тактические задачи.

21. Подача. Техника и методика обучения: подводящие упражнения и их последовательность.

22. Тактическая система игры преимущественно у сетки. Основные тактические задачи.

23. Состав судейской коллегии. Обязанности судей, выполняющих различные функции.

24. Удар над головой. Техника и методика обучения: подводящие упражнения и их последовательность.

25. Средства спортивной тренировки, применяемые в теннисе.

**Экзаменационные требования**

1. Организация учебно-тренировочного занятия по теннису на этапе спортивного совершенствования (продолжительность и содержание).

2. Ловкость как физическое качество. Методика развития ловкости у теннисистов.

3. Характеристика специальных физических качеств теннисиста.

4. История развития тенниса. Возникновение игры и этапы ее развития.

5. Определение понятия «спортивная тактика», «стратегия игры», «стиль игры».

6. Виды подготовки в теннисе.

7. Характеристика методов научного исследования в теннисе.

8. Удар справа с отскока. Техника и методика обучения: подводящие упражнения и их последовательность.

9. Этапы развития тенниса в РБ. Достижения белорусских теннисистов на международных соревнованиях.

10. Технология составления плана-конспекта учебно-тренировочного занятия с теннисистами различной квалификации (структура и содержание).

11. Удар слева с отскока. Техника и методика обучения: подводящие упражнения и их последовательность.

12. Методы обучения, применяемые в теннисе. Их общая классификация и краткая характеристика. Метод строго регламентированного упражнения при обучении технике.

13. Организация, содержание и проведение научно-исследовательской работы в теннисе.

14. Удары с лета. Техника и методика обучения: подводящие упражнения и их последовательность.

15. Структура разучивания технических приемов в теннисе. Характеристика этапов.

16. Основы техники тенниса: «стойка теннисиста», удары с отскока и с лета.

17. Техника тенниса. Определение понятия. Классификация техники.

18. Правила безопасности и профилактика травматизма на учебно-тренировочных занятиях по теннису.

19. Выносливость как физическое качество. Методика развития выносливости.

20. Тактическая система игры преимущественно у задней линии. Основные тактические задачи.

21. Подача. Техника и методика обучения: подводящие упражнения и их последовательность.

22. Тактическая система игры преимущественно у сетки. Основные тактические задачи.

23. Состав судейской коллегии. Обязанности судей, выполняющих различные функции.

24. Удар над головой. Техника и методика обучения: подводящие упражнения и их последовательность.

25. Средства спортивной тренировки, применяемые в теннисе.

26. Комбинированная игра: активная оборона у задней линии площадки с последующим нападением у сетки. Основные тактические задачи.

27. Сила как физическое качество. Развитие силы у теннисистов.

28. Общая и специальная физическая подготовка теннисиста. Физические качества, необходимые теннисистам.

29. Задачи и организация научно-исследовательской работы в теннисе. Выбор направления и планирования исследований.

30. Быстрота, как физическое качество. Методика развития быстроты у теннисистов.

31. Тактика парной игры. Тактические задачи партнеров в парной игре.

32. Фазовый состав приемов техники.

33. Гибкость как физическое качество. Методика развития гибкости у теннисистов.

34. Физические упражнения, применяемые при обучении техническим приемам в теннисе (классификация, краткая характеристика каждого вида).

35. Специальная психологическая подготовка теннисистов.

36. Правила игры и методика судейства.

37. Средства, методы и формы специальной психологической подготовки теннисистов.

38. Расположение партнеров на площадке в парной и игре. Правильное, точное распределение между партнерами игровых обязанностей.

39. Главный судья и его обязанности.

40. Цели и задачи совершенствования технико-тактических приемов и действий в теннисе.

41. Характеристика, содержание и задачи этапов: предварительной подготовки, начальной специализации, углубленной специализации, спортивного совершенствования.

42. Основы тактики и тактической подготовки теннисистов.

43. Классификация технических приемов в теннисе.

44. Правила игры и методика судейства.

45. Технология составления годового плана-графика, распределение разделов программы. Структура годового плана-графика.

46. Эксперимент. Виды эксперимента.

47. Педагогический контроль, за уровнем специальной физической подготовленности теннисистов.

48. Технология составления поурочного календарно-тематического плана на месяц.

49. Правила игры и методика судейства.

50. Начальное обучение технике в теннисе. Упражнения для формирования чувства мяча. Использование при обучении технике различных технических устройств.

51. Предсоревновательные, соревновательные и послесоревновательные психические состояния (характеристика, проявления в соревновательной деятельности, методика регуляции).