УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

**Зачетные и экзаменационные требования**

по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для направления специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность
(тренерская работа по баскетболу)» для студентов пятого курса

заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ

 на заседании кафедры спортивных игр

 протокол № 2 от «12» сентября 2023 г.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Зачетные требования** |
| 1. | Баскетбол в системе физического воспитания |
| 2. | История развития баскетбола  |
| 3. | История развития баскетбола в Республике Беларусь |
| 4. | Баскетбол в Республике Беларусь, задачи по его развитию |
| 5. | Обеспечение безопасности и профилактика травматизма на учебно-тренировочных занятиях по баскетболу |
| 6. | Правила игры в баскетбол |
| 7. | Методика судейства в баскетболе |
| 8. | Методические основы обучения двигательным действиям в баскетболе; характеристика этапа начального разучивания |
| 9. | Методические основы обучения двигательным действиям в баскетболе; характеристика этапа углубленного разучивания |
| 10. | Методические основы обучения двигательным действиям в баскетболе; характеристика этапа закрепления и совершенствования навыка |
| 11. | Организация процесса обучения в баскетболе |
| 12. | Сила и методика ее направленного развития в баскетболе |
| 13. | Быстрота и методика ее направленного развития в баскетболе |
| 14. | Выносливость и методика ее направленного развития в баскетболе |
| 15. | Ловкость и методика ее направленного развития в баскетболе |
| 16. | Гибкость и методика ее направленного развития в баскетболе |
| 17. | Определение понятия «техника» в баскетболе; фазовая структура техники приема |
| 18. | Классификация техники нападения в баскетболе |
| 19. | Техника и методика обучения перемещениям в нападении; определение основных ошибок и путей их устранения |
| 20. | Техника и методика обучения ловле мяча; разновидности приема, характерные ошибки и пути их устранения |
| 21. | Техника и методика обучения передачам мяча; разновидности приема, характерные ошибки и пути их устранения |
| 22. | Техника и методика обучения ведению мяча; разновидности приема, характерные ошибки и пути их устранения |
| 23. | Техника и методика обучения броску мяча в движении; разновидности приема, характерные ошибки и пути их устранения |
| 24. | Техника и методика обучения броску мяча с места; характерные ошибки и пути их устранения |
| 25. | Техника и методика обучения броску мяча в прыжке; разновидности приема, характерные ошибки и пути их устранения |
| 26. | Заслоны в баскетболе: значение, разновидности; методика обучения |
| 27. | Классификация техники защиты в баскетболе |
| 28. | Техника и методика обучения стойке баскетболиста; характерные ошибки и пути их устранения |
| 29. | Техника и методика обучения перемещениям в защите; определение основных ошибок и путей их устранения |
| 30. | Техника и методика обучения приемам противодействия и овладения мячом; типичные ошибки и пути их устранения |
| 31. | Техника и методика обучения приему «взятие отскока» под своим и чужим щитом; методика обучения |
| 32. | Понятия «стратегия» и «тактика»; задачи, формы ведения спортивной борьбы, комбинации |
| 33. | Технология обучения тактическим действиям в баскетболе |
| 34. | Игровые амплуа в баскетболе: модельные характеристики игроков, требования к их подготовке |
| 35. | Классификация тактики нападения в баскетболе |
| 36. | Индивидуальные тактические действия в нападении; методика обучения и совершенствования |
| 37. | Групповые тактические действия в нападении; методика обучения и совершенствования |
| 38. | «Быстрый прорыв» и «эшелонированный прорыв»: фазы развития атаки; принципы построения и согласования действий игроков в типичных вариантах |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Экзаменационные требования** |
| 1. | Баскетбол в системе физического воспитания |
| 2. | История развития баскетбола  |
| 3. | История развития баскетбола в Республике Беларусь |
| 4. | Баскетбол в Республике Беларусь, задачи по его развитию |
| 5. | Обеспечение безопасности и профилактика травматизма на учебно-тренировочных занятиях по баскетболу |
| 6. | Правила игры в баскетбол |
| 7. | Методика судейства в баскетболе |
| 8. | Методические основы обучения двигательным действиям в баскетболе; характеристика этапа начального разучивания |
| 9. | Методические основы обучения двигательным действиям в баскетболе; характеристика этапа углубленного разучивания |
| 10. | Методические основы обучения двигательным действиям в баскетболе; характеристика этапа закрепления и совершенствования навыка |
| 11. | Организация процесса обучения в баскетболе |
| 12. | Сила и методика ее направленного развития в баскетболе |
| 13. | Быстрота и методика ее направленного развития в баскетболе |
| 14. | Выносливость и методика ее направленного развития в баскетболе |
| 15. | Ловкость и методика ее направленного развития в баскетболе |
| 16. | Гибкость и методика ее направленного развития в баскетболе |
| 17. | Определение понятия «техника» в баскетболе; фазовая структура техники приема |
| 18. | Классификация техники нападения в баскетболе |
| 19. | Техника и методика обучения перемещениям в нападении; определение основных ошибок и путей их устранения |
| 20. | Техника и методика обучения ловле мяча; разновидности приема, характерные ошибки и пути их устранения |
| 21. | Техника и методика обучения передачам мяча; разновидности приема, характерные ошибки и пути их устранения |
| 22. | Техника и методика обучения ведению мяча; разновидности приема, характерные ошибки и пути их устранения |
| 23. | Техника и методика обучения броску мяча в движении; разновидности приема, характерные ошибки и пути их устранения |
| 24. | Техника и методика обучения броску мяча с места; характерные ошибки и пути их устранения |
| 25. | Техника и методика обучения броску мяча в прыжке; разновидности приема, характерные ошибки и пути их устранения |
| 26. | Заслоны в баскетболе: значение, разновидности; методика обучения |
| 27. | Классификация техники защиты в баскетболе |
| 28. | Техника и методика обучения стойке баскетболиста; характерные ошибки и пути их устранения |
| 29. | Техника и методика обучения перемещениям в защите; определение основных ошибок и путей их устранения |
| 30. | Техника и методика обучения приемам противодействия и овладения мячом; типичные ошибки и пути их устранения |
| 31. | Техника и методика обучения приему «взятие отскока» под своим и чужим щитом; методика обучения |
| 32. | Понятия «стратегия» и «тактика»; задачи, формы ведения спортивной борьбы, комбинации |
| 33. | Технология обучения тактическим действиям в баскетболе |
| 34. | Игровые амплуа в баскетболе: модельные характеристики игроков, требования к их подготовке |
| 35. | Классификация тактики нападения в баскетболе |
| 36. | Индивидуальные тактические действия в нападении; методика обучения и совершенствования |
| 37. | Групповые тактические действия в нападении; методика обучения и совершенствования |
| 38. | «Быстрый прорыв» и «эшелонированный прорыв»: фазы развития атаки; принципы построения и согласования действий игроков в типичных вариантах |
| 39. | Система позиционного нападения без центрового: сущность, принципы построения и согласования действий игроков |
| 40. | Система позиционного нападения с центровым (двумя): сущность, принципы построения и согласования действий игроков |
| 41. | Нападение против различных вариантов личной защиты: принципы построения и согласования действий игроков |
| 42. | Нападение против различных вариантов зонной защиты: принципы построения и согласования действий игроков |
| 43. | Классификация тактики защиты в баскетболе |
| 44. | Индивидуальные тактические действия в защите; методика обучения и совершенствования |
| 45. | Групповые тактические действия в защите; методика обучения и совершенствования |
| 46. | Система личной (концентрированной) защиты: принципы построения и согласования действий игроков |
| 47. | Система личной (рассредоточенной) защиты: принципы построения и согласования действий игроков |
| 48. | Система зонной (концентрированной) защиты: принципы построения и согласования действий игроков |
| 49. | Система зонной (рассредоточенной) защиты: принципы построения и согласования действий игроков |
| 50. | Сущность, принципы построения и согласования действий игроков в типичных вариантах системы смешанной защиты |
| 51. | Психические качества, необходимые баскетболисту в тренировочной и соревновательной деятельности |
| 52. | Место спортивных соревнований в учебно-тренировочном процессе; их классификация |
| 53. | Организация и методика проведения спортивных соревнований в баскетболе |
| 54. | Совершенствование физической подготовленности на различных этапах спортивной подготовки в баскетболе |
| 55. | Совершенствование технической подготовленности на различных этапах спортивной подготовки в баскетболе |
| 56. | Совершенствование тактической подготовленности на различных этапах спортивной подготовки в баскетболе |
| 57. | Совершенствование игровой подготовленности на различных этапах спортивной подготовки в баскетболе |
| 58. | Психолого-педагогическая характеристика деятельности тренера по баскетболу |
| 59. | Содержание и методика проведения учебно-тренировочных занятий с баскетболистами различной квалификации |
| 60. | Методика тестирования физической и технической подготовленности баскетболистов различной квалификации |
| 61. | Задачи и содержание спортивной тренировки по баскетболу |
| 62. | Принципы спортивной тренировки по баскетболу |
| 63. | Основные средства спортивной тренировки в баскетболе, их классификация и методы применения  |
| 64. | Тренировочные и соревновательные нагрузки в баскетболе; особенности подбора упражнений |
| 65. | Цель, задачи, основные средства и методы психологической подготовки баскетболистов; требования к личности игроков |
| 66. | Задачи и содержание физической подготовки на различных этапах спортивной тренировки |
| 67. | Задачи и содержание технической подготовки на различных этапах спортивной тренировки |
| 68. | Задачи и содержание тактической подготовки на различных этапах спортивной тренировки |
| 69. | Интегральная подготовка баскетболистов; основные требования к проведению учебно-тренировочных игр |
| 70. | Построение процесса многолетней спортивной подготовки баскетболистов |
| 71. | Программно-методическое обеспечение подготовки баскетболистов различной квалификации |
| 72. | Система отбора как составная часть общей системы подготовки баскетболиста: методика и характеристика его отдельных этапов |
| 73. | Управление процессом спортивного совершенствования баскетболистов |
| 74. | Требования к планированию в баскетболе; его основные виды (перспективное, текущее, оперативное) |
| 75. | Контроль и учет спортивного совершенствования баскетболистов |
| 76. | Организация деятельности спортивно-оздоровительных лагерей |
| 77. | Организация, содержание и проведение научно-исследовательской работы в баскетболе |
| 78. | Методы научных исследований в баскетболе |
| 79.. | Спортивное оборудование и инвентарь физкультурно-спортивных сооружений для занятий избранным видом спорта (баскетбол) |
| 80. | Обеспечение безопасности проведения занятий по баскетболу на физкультурно-спортивных сооружениях для занятий избранным видом спорта (баскетбол) |
| 81. | Организация и проведение учебно-тренировочных сборов по баскетболу |
| 82. | Медико-биологический контроль эффективности спортивной тренировки |
| 83. | Международно-правовая и национальная система противодействия допингу в спорте |
| 84. | Нарушения антидопинговых правил и их последствия |