УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

**Зачетные и экзаменационные требования**

по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для направления специальности

1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность

(тренерская работа по волейболу)» для студентов пятого курса заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ

на заседании кафедры спортивных игр

протокол № 2 от «12» сентября 2023 г.

**Зачетные требования**

1. Волейбол как престижный вид спорта и средство физического воспитания в Республике Беларусь и за рубежом
2. История развития волейбола в мире. Основные тенденции современного волейбола
3. История развития волейбола в Республике Беларусь. Достижения белорусских волейболистов на международной арене
4. Площадки и специализированные комплексы для игры в волейбол (классический, пляжный, парковый): основные размеры, конструктивные особенности
5. Правила игры в волейбол: замены и перерывы в волейбольном матче
6. Характеристика игровых амплуа в волейболе: значение, основное содержание их деятельности на площадке
7. Правила волейбола, регламентирующие действия на площадке игрока амплуа «либеро»
8. Современные изменения и дополнения в правилах волейбола
9. Характеристика травм в волейболе: основные причины их возникновения и профилактика
10. Правила безопасности на учебно-тренировочных занятиях по волейболу. Оказание первой помощи при возникновении травм
11. Общая структура разучивания технического приема (характеристика этапов)
12. Принципы физического воспитания и их реализация в процессе обучения волейболу
13. Классификация методов, используемых при обучении техническим приемам волейбола
14. Упражнение, как основное средство обучения и совершенствования технического приема
15. Подвижные игры как средство развития физических качеств и начального обучения технико-тактическим приемам волейбола
16. Технические средства обучения и тренажеры в подготовке волейболистов
17. Общая физическая подготовка волейболистов: задачи, методы и средства
18. Специальная физическая подготовка волейболистов: задачи, методы и средства
19. Соотношение объемов ОФП и СФП в годичном цикле подготовки волейболистов
20. Техника игры в волейбол: определение основных понятий, классификация
21. Тактика игры в волейбол: определение основных понятий, классификация
22. Принципы спортивной тренировки и их реализация в процессе совершенствования технического мастерства волейболистов
23. Периодизация процесса многолетней подготовки спортсменов в волейболе: характеристика этапов, содержание и задачи
24. Периодизация годичного тренировочного цикла у квалифицированных волейболистов (характеристика периодов, задачи и содержание)
25. Методические основы отбора в волейболе: принципы, этапы и критерии
26. Содержание теоретической подготовки волейболистов на различных этапах тренировки
27. Содержание интегральной подготовки квалифицированных волейболистов
28. Техника игры в волейбол. Фазовая структура технического приема
29. Классификация техники игры в нападении
30. Классификация техники игры в защите
31. Классификация тактики нападения в волейболе
32. Классификация тактики защиты в волейболе
33. Управление командой в процессе спортивных соревнований: установка на игру, руководство во время матча, разбор игр, организация и контроль режима дня спортсменов
34. Методика судейства спортивных соревнований по волейболу: состав судейской бригады, обязанности судей
35. Характеристика специальной быстроты волейболистов (определение, методы и средства развития)
36. Характеристика специальной гибкости волейболистов (определение, методы и средства развития)
37. Характеристика специальной выносливости волейболистов (определение, методы и средства развития)
38. Характеристика специальной силы волейболистов (определение, методы и средства развития)
39. Характеристика специальной ловкости волейболистов (определение, методы и средства развития)

**Экзаменационные требования**

1. Волейбол как престижный вид спорта и средство физического воспитания в Республике Беларусь и за рубежом
2. История развития волейбола в мире. Основные тенденции современного волейбола
3. История развития волейбола в Республике Беларусь. Достижения белорусских волейболистов на международной арене
4. Площадки и специализированные комплексы для игры в волейбол (классический, пляжный, парковый): основные размеры, конструктивные особенности
5. Правила игры в волейбол: замены и перерывы в волейбольном матче
6. Характеристика игровых амплуа в волейболе: значение, основное содержание их деятельности на площадке
7. Правила волейбола, регламентирующие действия на площадке игрока амплуа «либеро»
8. Современные изменения и дополнения в правилах волейбола
9. Характеристика травм в волейболе: основные причины их возникновения и профилактика
10. Правила безопасности на учебно-тренировочных занятиях по волейболу. Оказание первой помощи при возникновении травм
11. Общая структура разучивания технического приема (характеристика этапов)
12. Принципы физического воспитания и их реализация в процессе обучения волейболу
13. Классификация методов, используемых при обучении техническим приемам волейбола
14. Упражнение, как основное средство обучения и совершенствования технического приема
15. Подвижные игры как средство развития физических качеств и начального обучения технико-тактическим приемам волейбола
16. Технические средства обучения и тренажеры в подготовке волейболистов
17. Общая физическая подготовка волейболистов: задачи, методы и средства
18. Специальная физическая подготовка волейболистов: задачи, методы и средства
19. Соотношение объемов ОФП и СФП в годичном цикле подготовки волейболистов
20. Техника игры в волейбол: определение основных понятий, классификация
21. Тактика игры в волейбол: определение основных понятий, классификация
22. Принципы спортивной тренировки и их реализация в процессе совершенствования технического мастерства волейболистов
23. Периодизация процесса многолетней подготовки спортсменов в волейболе: характеристика этапов, содержание и задачи
24. Периодизация годичного тренировочного цикла у квалифицированных волейболистов (характеристика периодов, задачи и содержание)
25. Методические основы отбора в волейболе: принципы, этапы и критерии
26. Содержание теоретической подготовки волейболистов на различных этапах тренировки
27. Содержание интегральной подготовки квалифицированных волейболистов
28. Техника игры в волейбол. Фазовая структура технического приема
29. Классификация техники игры в нападении
30. Классификация техники игры в защите
31. Классификация тактики нападения в волейболе
32. Классификация тактики защиты в волейболе
33. Управление командой в процессе спортивных соревнований: установка на игру, руководство во время матча, разбор игр, организация и контроль режима дня спортсменов
34. Методика судейства спортивных соревнований по волейболу: состав судейской бригады, обязанности судей
35. Характеристика специальной быстроты волейболистов (определение, методы и средства развития)
36. Характеристика специальной гибкости волейболистов (определение, методы и средства развития)
37. Характеристика специальной выносливости волейболистов (определение, методы и средства развития)
38. Характеристика специальной силы волейболистов (определение, методы и средства развития)
39. Характеристика специальной ловкости волейболистов (определение, методы и средства развития)
40. Техника передачи мяча двумя руками сверху. Средства и методы обучения, основные ошибки и методика их исправления
41. Техника передачи мяча двумя руками снизу. Средства и методы обучения, основные ошибки и методика их исправления
42. Техника верхней прямой подачи мяча. Средства и методы обучения, основные ошибки и методика их исправления
43. Техника прямого нападающего удара. Средства и методы обучения, основные ошибки и методика их исправления
44. Техника одиночного блокирования. Средства и методы обучения, основные ошибки и методика их исправления
45. Основы методики совершенствования техники верхней прямой подачи. Привести пример 3-4 специальных упражнений
46. Основы методики совершенствования техники передачи мяча двумя руками сверху. Привести пример 3-4 специальных упражнений
47. Основы методики совершенствования техники передачи мяча двумя руками снизу. Привести пример 3-4 специальных упражнений
48. Основы методики совершенствования техники прямого нападающего удара. Привести пример 3-4 специальных упражнений
49. Основы методики совершенствования техники одиночного и группового блокирования. Привести пример 3-4 специальных упражнений
50. Основы методики совершенствования техники приема мяча от подачи и от нападающего удара. Привести пример 3-4 специальных упражнений
51. Характеристика индивидуальных тактических действий волейболистов в нападении
52. Характеристика индивидуальных тактических действий волейболистов в защите
53. Характеристика групповых тактических взаимодействий в нападении
54. Характеристика групповых тактических взаимодействий в защите
55. Характеристика командных тактических взаимодействий в нападении
56. Характеристика командных тактических взаимодействий в защите
57. Индивидуальные тактические действия при выполнении второй передачи мяча
58. Индивидуальные тактические действия при выполнении подачи мяча
59. Индивидуальные и групповые тактические действия волейболистов при выполнении нападающих ударов
60. Индивидуальные и групповые тактические действия волейболистов при приеме нападающих ударов
61. Индивидуальные и групповые тактические действия волейболистов при приеме подачи
62. Тактические системы защиты и характеристика их вариантов
63. Тактика одиночного блокирования (зонный и ловящий блок)
64. Планирование учебно-тренировочного процесса в волейболе: виды планирования, основные документы планирования
65. Педагогический контроль как составная часть процесса управления подготовкой волейболистов
66. Особенности структуры и содержания урока по волейболу
67. Формы управления группой занимающихся на учебно-тренировочном занятии по волейболу: команды, распоряжения, указания, замечания
68. План-конспект учебно-тренировочного занятия по волейболу, его структура и содержание
69. Задачи, структура и содержание подготовительной и заключительной частей учебно-тренировочного занятия по волейболу
70. Задачи, структура и содержание основной части учебно-тренировочного занятия по волейболу.
71. Организация занимающихся на учебно-тренировочном занятии при обучении и совершенствовании техники игры в волейбол
72. Организационно-методические указания при проведении учебно-тренировочного занятия с начинающими волейболистами
73. Организационные основы научно-исследовательской работы (выбор темы, определение задач, подбор методов, организация исследований, обработка и анализ данных, формирование выводов)
74. Методы научных исследований в волейболе
75. Современные информационные технологии, применяемые в научных исследованиях по волейболу