

Зачетные требования по учебной дисциплине «Спортивно-педагогическое совершенствование» для студентов направления специальности «Спортивная психология» 4 курса дневной формы получения образования

1. Посетить не менее 80% учебно-тренировочных занятий по СПС, выполнить контрольные нормативы по ОФП не ниже «6 баллов» по среднему показателю (*студенты, имеющие освобождающий документ от занятий по причине сборов и тренировок должны представить отчет о спортивных достижениях за учебный год по форме:*

Дата	Разряд	Название соревнования и место проведения	Достижение на данном соревновании

2. Участвовать во внутренних спортивно-массовых мероприятиях, соревнованиях БГУФК (не менее 3 раз за 1 семестр)
3. Посетить и принимать участие в качестве волонтера в различных культурно-массовых и спортивных мероприятиях организованных БГУФК (не менее 3 раз за 1 семестр)
4. Предоставить заполненный дневник наблюдений (*наблюдение за соревновательной деятельностью спортсменов различной квалификации, самонаблюдение на тренировках и соревнованиях, анализ работы спортивного психолога и т.д.*) по форме:

Дата	Время	Содержание проделанной работы	Рефлексивный анализ

5. Подобрать комплекс из 5 психогимнастических упражнений способствующих выражению переживаний, эмоций, чувств, посредством движений, мимики, пантомимики, по следующей форме:

№	Описание упражнения	Инструментарий, ОМУ
1.		

6. Участие в сеансах психорегуляции (не менее 50%) с отображением рефлексии в дневник наблюдений по форме:

Дата	Время	Содержание проделанной работы	Рефлексивный анализ

Заведующий кафедрой психологии

Н.А.Шестиловская

Дата утверждения 20.10.2023 (протокол №3)