УТВЕРЖДЕНО

 кафедрой технологий фитнеса

протокол от 18.09.2023 № 2

**ЗАЧЕТНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**

**по учебной дисциплине «Теория и методика ОФК»**

**для студентов 3 курса дневной формы получения образования**

1. Определение понятий: «физкультурно-оздоровительная работа», «физкультурно-оздоровительное мероприятие», «система физкультурно-оздоровительной работы».

2. Значение системы физкультурно-оздоровительной работы.

3. Проблемы теории и практики детей дошкольного возраста.

4. Показатели и должные нормы двигательной активности детей дошкольного возраста.

5. Формы организации физкультурно-оздоровительной деятельности детей дошкольного возраста.

6. Цель, задачи физической культуры в учреждениях дошкольного образования.

7. Средства физического воспитания детей дошкольного возраста.

8. Методика организации и проведения физкультурного занятия с детьми дошкольного возраста.

9. Методика организации и проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня дошкольника (утренняя гимнастика, физкультминутки, физкультпаузы, подвижные игры и физические упражнения на прогулке).

10. Методика организации и проведения активного отдыха дошкольников (физкультурные праздники, физкультурные досуги, походы, дни здоровья).

11. Закаливание в системе физического воспитания детей дошкольного возраста естественными факторами внешней среды.

12. Принципы закаливания детей дошкольного возраста.

13. Современные фитнес-технологии в процессе физического воспитания детей дошкольного возраста.

14. Состояние здоровья современных школьников и причины его ухудшения. Нормы двигательной активности учащихся УОСО.

15. Нормативные правовые документы, определяющие организацию и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с учащимися УОСО.

16. Задачи физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в УОСО.

17. Методика организации и проведения спортивного часа в группе продленного дня УОСО.

18. Методика организации и проведения Дня здоровья в УОСО.

19. Организация и методика проведения физических упражнений и подвижных игр на удлиненных переменах в УОСО.

20. Методика проведения физкультминуток на общеобразовательных уроках в УОСО.

21. Методика организации и проведения факультативных занятий в УОСО.

22. Методика организации и проведения занятий в объединениях по интересам в УОСО.

23. Методика организации и проведения праздников физической культуры, соревнований по видам спорта в рамках круглогодичной спартакиады в УОСО.

24. Инновационные подходы в системе физического воспитания учащихся школьного возраста.

25. Организация образовательного процесса в учреждениях профессионально-технического и среднего специального образования (цель, задачи, организация учебных занятий «ФКиЗ», обязательных факультативных занятий).

26. Содержание раздела «Профессионально-прикладная физическая подготовка» в учреждениях профессионально-технического и среднего специального образования.

27. Методика организации и проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня в учреждениях профессионально-технического и среднего специального образования.

28. Методика организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися в учреждениях профессионально-технического и среднего специального образования во внеучебное время.

29. Инновационные подходы в системе физического воспитания обучающихся профессионально-технического и среднего специального образования.

30. Значение, цель и задачи физической культуры студентов.

31. Содержание типовой программы по учебной дисциплине «Физическая культура» в УВО.

32. Организация и содержание работы спортивных клубов в УВО.

33. Организация и проведение физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой и спортивной работы в УВО.

34. Содержание работы инструктора-методиста по физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе в студенческих общежитиях.

35. Деятельность Белорусской ассоциации студенческого спорта.