УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

**Зачетные требования**

по учебной дисциплине «Основы теории и методики избранного вида спорта» для направления специальности 6-05-1012-02

«Тренерская деятельность (гандбол)»

для студентов первого курса

заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ

на заседании кафедры спортивных игр

протокол № 2 от «12» сентября 2023 г.

**Зачетные требования**

1. Гандбол в системе физического воспитания.
2. История возникновения и этапы развития гандбола.
3. Гандбол на Олимпийских играх.
4. Гандбол на чемпионатах мира и Европы.
5. Развитие и современное состояние гандбола в Республике Беларусь.
6. Достижения белорусских гандболистов на международных спортивных соревнованиях (чемпионатах Европы, мира, Олимпийских играх.
7. Эволюция правил игры гандбол.
8. Основные тенденции в развитии техники и тактики современного гандбола.
9. Характер деятельности гандболистов, возможности получения травм.
10. Обеспечение безопасности на учебно-тренировочных занятиях по гандболу.
11. Профилактика травматизма, оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях.
12. Требования к организации и проведению учебно-тренировочных занятий: размещение спортивного оборудования, инвентаря, окружающих предметов, дополнительному оборудованию.
13. Анализ основных положений правил в гандбол.
14. Системы проведения спортивных соревнований по гандболу, их характеристика и значимость.
15. Обязанности главного судьи и главного секретаря при проведении спортивных соревнований по гандболу.
16. Расположение судей в поле, взаимосвязь их действий во время судейства.
17. Жесты и подача звуковых сигналов судьями в поле: назначение, характеристика.
18. Протокол спортивных соревнований, техника его заполнения.
19. Основные правила игры и последние изменения в них.
20. Минутные перерывы (тайм-ауты) во время игры. Какое количество тайм-аутом может взять каждая команда и при каких условиях.
21. За что назначается и как выполняется 7-метровый штрафной бросок.
22. Разновидности наказаний игроков в гандболе.
23. Игровая форма и экипировка. Заявочный состав команды. Права и обязанности капитана команды.
24. Процедура подачи протеста в спорных моментах.
25. Права и обязанности тренера гандбольной команды на спортивных соревнованиях.
26. Двигательные умения и навыки. Определение.
27. Положительный и отрицательный перенос навыков и его учет при построении обучения.
28. Формы организации процесса обучения: групповая и индивидуальная, урочная и самостоятельная.
29. Способы проведения занятий по обучению техническим приемам: фронтальный, поточный, групповой и индивидуальный.
30. Характеристика профессиональной деятельности тренера по гандболу: знания, умения и опыт, необходимые тренеру.