

**Программные требования к экзамену по учебной дисциплине  
«ОБЩАЯ ПСИХОЛОГИЯ»  
для студентов специальности «Физическая культура» профилизация  
«Спортивная психология» I курса дневной формы получения образования  
на 2023/2024 учебный год**

1. Психика, ее развитие в филогенезе.
2. Стадии развития психики животных.
3. Сознание как высший этап развития психики. Структура и функции сознания.
4. Понятие самосознания, его структура и функции.
5. Представление о бессознательном.
6. Познавательные процессы, их виды и взаимосвязь.
7. Ощущения, их сущность и значение. Сенсорная изоляция и депривация.
8. Физиологическая основа ощущений.
9. Классификация ощущений.
10. Основные свойства ощущений.
11. Закономерности изменений ощущений. Понятие о порогах чувствительности.
12. Взаимодействие ощущений.
13. Восприятие, его сущность. Законы организации восприятия.
14. Физиологические механизмы восприятия. Роль моторных компонентов в восприятии.
15. Виды восприятия и их характеристика.
16. Основные свойства восприятия.
17. Общая характеристика представлений, их виды.
18. Общая характеристика воображения, его виды и формы.
19. Механизмы и приемы создания воображаемых образов.
20. Функции воображения.
21. Внимание, его сущность. Основные теории внимания.
22. Физиологические механизмы внимания.
23. Виды внимания и их характеристика.
24. Основные свойства внимания.
25. Сущность памяти, основные теории памяти.
26. Виды памяти.
27. Процессы памяти и их закономерности.
28. Особенности мышления, основные теории мышления.
29. Этапы мыслительного процесса и основные операции мышления.
30. Формы мышления.
31. Виды мышления.
32. Общая характеристика речи. Речь и язык.
33. Виды и функции речи.
34. Основные проблемы психологии эмоций.
35. Эмоциональное реагирование и его характеристики.
36. Компоненты эмоционального реагирования.
37. Виды эмоционального реагирования.
38. Уровни эмоционального реагирования.
39. Теории эмоций.

40. Физиологические механизмы эмоциональных реакций.
41. Функции эмоций.
42. Характеристика базовых эмоций.
43. Общее понятие о воле.
44. Теории воли.
45. Волевые действия и их структура.
46. Волевые качества личности, их классификация и характеристика.
47. Основные характеристики состояний.
48. Классификация психических состояний.
49. Общая характеристика стресса. Виды стресса.
50. Стадии стресса.
51. Характеристика стресс-факторов.
52. Фрустрация как психическое состояние, причины возникновения.
53. Виды фрустраторов (препятствий).
54. Типы реакций на фрустраторы.
55. «Эмоциональное выгорание», причины возникновения.
56. Симптомы «эмоционального выгорания».
57. Аффект как состояние.
58. Стадии патологического аффекта.
59. Тревожность как состояние. Виды тревожности.
60. Стадии развития состояния тревожности.

Заведующий кафедрой психологии

Н.А.Шестиловская

Дата утверждения 20.10.2023 (протокол №3)