

## СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ВО ФРИСТАЙЛЕ, ГОРНОЛЫЖНОМ СПОРТЕ, СНОУБОРДЕ

### СТАТЬИ

Бака, Р. Подготовленность студентов в условиях обучения технике горнолыжного спорта [Электронный ресурс] / Р. Бака // Педагогика, психология и мед.-биол. проблемы физ. воспитания и спорта. – 2009. – № 9. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/podgotovlennost-studentov-v-usloviyah-obucheniya-tehnike-gornolyzhnogo-sporta>.

Белоусова, Л. Д. Показатели компьютерной стабиллографии как оценка координационных способностей спортсменов сложнокоординационных видов спорта / Л. Д. Белоусова // Адаптационные механизмы регуляции функций организма при мышечной деятельности (науч.-пед. шк. А. А. Семкина) : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 16 апр. 2008 г. – Минск, 2008. – С. 17–21.

Болобан, В. Контроль устойчивости равновесия тела спортсмена методом стабиллографии / В. Болобан, Т. Мистулова // Физ. воспитание студентов творч. специальностей. – 2003. – № 2. – С. 24–33.

Болобан, В. Н. Дидактическая система обучения спортивным упражнениям со сложной координационной структурой / В. Н. Болобан, Т. Е. Мистулова // Наука в олимп. спорте. – 1995. – № 1. – С. 21–29.

Болобан, В. Н. Критерии оценки статодинамической устойчивости тела спортсмена и системы тел в видах спорта, сложных по координации / В. Н. Болобан, Ю. В. Литвиненко, А. П. Оцупок // Физ. воспитание студентов. – 2012. – № 4. – С. 17–24.

Ботяев, В. Л. Координационные способности как фактор повышения надежности и качества исполнения сложных технических элементов спортсменами сноубордистами [Электронный ресурс] / В. Л. Ботяев, А. А. Шалманов // Экстрем. деятельность человека. – 2014. – № 4. – С. 32–34. – Библиогр.: с. 34. – Режим доступа: <http://www.extreme-edu.ru/content/o-zhurnale>.

Ботяев, В. П. Стабильность индивидуального профиля развития координационных способностей как критерий отбора и прогнозирования успешной специализации в сложнокоординационных видах спорта / В. П. Ботяев, В. В. Апокин // Теория и практика физ. культуры. – 2011. – № 7. – С. 87–90.

Брюханова, Е. Б. Биомеханические эргогенные средства в системе подготовки высококвалифицированных горнолыжников / Е. Б. Брюханова, Ю. А. Юхно // XII Международный научный конгресс «Современный Олимпийский и Паралимпийский спорт и спорт для всех», [Москва, 26–28 мая 2008 г.] : материалы конгр. / Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта и туризма. – М., 2008. – Т. 2. – С. 88–89. – Библиогр.: с. 89.

Ветошкина, Э. В. Характеристика тренировочной нагрузки фристайлистов в период подготовки к ответственным стартам / Э. В. Ветошкина // Науч. тр. НИИ физ. культуры и спорта Респ. Беларусь / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь ; НИИФКиС Респ. Беларусь. – Минск, 2003. – Вып. 4. – С. 24–28.

Волков, Н. И. Критерии оптимальной тактики спуска горнолыжника / Н. И. Волков, Л. П. Ремизов, Е. А. Ширновец // Теория и практика физ. культуры. – 1971. – № 12. – С. 8–14.

Головин, Б. А. Моторное обеспечение двигательной активности в зимних сложнокоординационных видах спорта / Б. А. Головин, Е. Н. Ершова, И. В. Клешнев // Проблемы совершенствования специальной физической подготовки квалифицированных спортсменов в зимних видах спорта : межвуз. сб. науч. тр. – Л., 1989. – С. 114–125.

Гонестова, В. К. Сравнительный анализ модельных характеристик кардиореспираторной системы высококвалифицированных представителей сложнокоординационных видов спорта / В. К. Гонестова // Науч. тр. НИИ физ. культуры и спорта Респ. Беларусь : сб. науч. тр. – Минск, 2006. – Вып. 6. – С. 115–119.

Журавский, Н. В. Роль батутной подготовки в тренировке фристайлистов / Н. В. Журавский, А. О. Иванова // Проблемы развития массовых видов спорта и подготовка кадров по физической культуре : сб. ст. / сост.: А. Н. Демко, Н. А. Юрчик. – Минск, 2008. – С. 35–37.

Зотов, Ю. В. Могул / Ю. В. Зотов // Физкультура и спорт. – 1987. – № 2. – С. 27, 34–35.

Зырянов, В. А. Тренировка горнолыжника летом / В. А. Зырянов // Лыжный спорт. – М. : Физкультура и спорт, 1975. – Вып. I. – С. 15–17.

Комаров, В. Доска в ногах профи: сноуборд / В. Комаров // Ski/Горные лыжи. – 1993. – № 3. – С. 11–13.

Кофман, Л. Б. Фристайл / Л. Б. Кофман // Теория и практика физ. культуры. – 1995. – № 1. – С. 15–6.

Кущенко, О. Полеты во сне и наяву / О. Кущенко // Ski/Горные лыжи. – 1999. - № 2. – С. 14–19.

Кущенко, О. Розы и шипы фристайла / О. Кущенко // Ski/Горные лыжи. – 1999. - № 5. – С. 39–43.

Лапшина, Н. Ю. Зависимость стиля катания сноубордиста от его психических свойств и физических качеств [Электронный ресурс] / Н. Ю. Лапшина // Казан. пед. журн. – 2015. – № 5–1. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/zavisimost-stilya-kataniya-snoubordista-ot-ego-psihicheskikh-svoystv-i-fizicheskikh-kachestv>.

Лауни, Рида бен Шадли. Проблемы совершенствования технического мастерства в сложнокоординационных видах спорта / Лауни Рида бен Шадли // Информ.-аналит. бюл.

№ 9 : Стрелковый спорт / [сост. Т. Д. Полякова, И. В. Усенко] ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск, 2010. – С. 133–137.

Лелькин, Я. Г. Автоматизированная система контроля показателей специфической двигательной памяти у спортсменов-горнолыжников [Электронный ресурс] / Я. Г. Лелькин // Успехи современ. естествознания. – 2011. – № 3. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/avtomatizirovannaya-sistema-kontrolya-pokazateley-spetsificheskoy-dvigatelnoy-pamyati-u-sportsmenov-gornolyzhnikov>.

Лисовский, А. Ф. Возможности и перспективы применения методов инженерной эргономики в процессе тренировок и соревнований спортсменов-горнолыжников [Электронный ресурс] / А. Ф. Лисовский // Ученые записки ун-та им. П. Ф. Лесгафта. – 2012. – № 10. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/vozmozhnosti-i-perspektivy-primeneniya-metodov-inzhenernoy-ergonomiki-v-protssesse-trenirovok-i-sorevnovaniy-sportsmenov>.

Лисовский, А. Ф. Исследование специфических показателей двигательных координаций и сенсомоторики у спортсменов-горнолыжников разных возрастов [Электронный ресурс] / А. Ф. Лисовский // Ученые записки ун-та им. П. Ф. Лесгафта. – 2010. – № 7. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/issledovanie-spetsificheskikh-pokazateley-dvigatelnyh-koordinatsiy-i-sensomotoriki-u-sportsmenov-gornolyzhnikov-raznyh-vozzrastov>.

Лисовский, А. Ф. Контроль уровня и динамики показателей специфических зрительно-моторных реакций у спортсменов-горнолыжников с применением компьютерной методики [Электронный ресурс] / А. Ф. Лисовский // Ученые записки ун-та им. П. Ф. Лесгафта. – 2010. – № 9. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/kontrol-urovnya-i-dinamiki-pokazateley-spetsificheskikh-zritelno-motornyh-reaktsiy-u-sportsmenov-gornolyzhnikov-s-primeneniem>.

Люлина, Н. В. Развитие координации в учебно-тренировочном процессе фристайлистов / Н. В. Люлина, И. В. Ветрова // Информ.-аналит. бюл. № 7 / [сост. Т. Д. Полякова, И. В. Усенко] ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск, 2010. – С. 196–201.

Люлина, Н. В. Развитие координации в учебно-тренировочном процессе фристайлистов / Н. В. Люлина, И. В. Ветрова // Физ. воспитание студентов творч. специальностей. – 2008. – № 2. – С. 45–50.

МакГлахен, Л. Готовимся выйти на снег / Л. МакГлахен // Miiss Fithess. – 2003. – № 1. – С. 41–45.

Муравьев-Андрейчук, В. В. Средства и методы тренировки сноубордистов с отклонениями по слуху и педагогический контроль физической подготовленности в годичном цикле / В. В. Муравьев-Андрейчук, А. А. Злыднев // Адаптив. физ. культура. – 2013. – № 2. – С. 12–13.

Орлова, Л. В. Особенности и возможности социализации и самореализации подростково-горнолыжников [Электронный ресурс] / Л. В. Орлова, О. А. Козырева // Сб. конф. НИЦ Социосфера. – 2014. – № 20. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-i-vozmozhnosti-sotsializatsii-i-samorealizatsii-podrostkovgornolyzhnikov>.

Пенигин, А. С. Анализ динамики показателей тренировочной нагрузки квалифицированных лыжных акробатов на этапах четырехлетнего олимпийского цикла подготовки 2006–2010 г.г. / А. С. Пенигин // Ученые записки : сб. рец. науч. тр. : посвящ. 75-летию ун-та / редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.] ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск, 2012. – Вып. 15. – С. 183–189.

Пенигин, А. С. Анализ соотношения основных показателей тренировочного процесса фристайлистов в годичном цикле / А. С. Пенигин // Тезисы докладов VI Республиканский конференции студентов и аспирантов Беларуси «НИРС–2001» : в 2 ч. / Витеб. гос. ун-т им. П. М. Машерова. – Витебск, 2002. – Ч. 1. – С. 317–319.

Пенигин, А. С. Анализ соревновательной деятельности квалифицированных спортсменов-фристайлистов в аспекте динамики спортивных результатов в годичном цикле тренировки / А. С. Пенигин // Международная научно-практическая конференция по проблемам физической культуры и спорта государств-участников Содружества Независимых Государств : материалы конф. : в 4 ч. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол. : Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2012. – Ч. 2. – С. 123–126.

Пенигин, А. С. Анализ структуры и содержания технической подготовки квалифицированных лыжных акробатов в аспекте многолетней тренировки / А. С. Пенигин // Мир спорта. – 2012. – № 4. – С. 22–27.

Пенигин, А. С. Взаимосвязь компонентов подготовки квалифицированных спортсменов-фристайлистов / А. С. Пенигин // Материалы ежегодной научной конференции преподавателей и аспирантов университета : в 5 ч. / Минский гос. лингв. ун-т ; отв. ред. Н. П. Баранова. – Минск, 2005. – Ч. 5. – С. 218–222.

Пенигин, А. С. Влияние специальных средств тренировки на спортивный результат в могуле / А. С. Пенигин // Материалы кафедральной научной конференции по итогам НИР 2003 г. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры, каф. лыжн. и стрелкового спорта ; под общ. ред. Н. А. Демко. – Минск, 2004. – С. 19–20.

Пенигин, А. С. Динамика соотношения объемов и направленность тренировочной нагрузки квалифицированных спортсменов в горнолыжном спорте на этапах многолетней подготовки / А. С. Пенигин // Мир спорта. – 2013. – № 1. – С. 3–9.

Пенигин, А. С. Динамика соотношения объемов тренировочной нагрузки на этапах многолетней подготовки квалифицированных спортсменов-фристайлистов, специализирующихся в лыжной акробатике / А. С. Пенигин // Мир спорта. – 2013. – № 2. – С. 20–24.

Пенигин, А. С. Методические аспекты коррекции психоэмоциональных состояний спортсменов-горнолыжников / А. С. Пенигин, Т. А. Карпучок // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму : материалы XII Междунар. науч. сес. по итогам НИР за 2010 г., Минск, 12–20 апр. 2011 г. : в 2 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск, 2011. – Ч. 2. – С. 31–34.

Пенигин, А. С. Модель подготовки квалифицированных спортсменов в годичном цикле тренировки в зимних видах спорта (на примере фристайла) / А. С. Пенигин // Информ.-аналит. бюл. по актуальным проблемам физ. культуры и спорта. – Минск, 2012. – Вып. 14 : Модели подготовки ближайшего резерва и национальных команд к Олимпийским играм. – С. 226–234.

Пенигин, А. С. Модельные характеристики показателей технической подготовленности квалифицированных могулистов / А. С. Пенигин // Актуальные проблемы теории и методики физической культуры, спорта и туризма : материалы II Междунар. науч.-практ. конф. молодых ученых, Минск, 17–18 мая 2006 г. – Минск, 2006. – С. 115–118.

Пенигин, А. С. Направленность тренировочной нагрузки на этапах многолетней подготовки спортсменов в могуле / А. С. Пенигин // Ученые записки : сб. рец. науч. тр. / редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.] ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск, 2014. – Вып. 17. – С. 198–210.

Пенигин, А. С. «Нью-стайл» – новое направление во фристайле (возможности и перспективы) / А. С. Пенигин, А. В. Шопин // Вопросы физического воспитания и спортивной подготовки студентов : сб. науч. ст. / Белорус. гос. ун-т ; отв. ред. С. В. Макаревич [и др.]. – Минск, 2003. – С. 117–118.

Пенигин, А. С. Оптимальные параметры, определяющие эффективность построения структуры годичного цикла тренировки в видах зимнего спорта (на примере фристайла) / А. С. Пенигин // Ученые записки : сб. рец. науч. тр. : посвящ. 75-летию ун-та / редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.] ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск, 2012. – Вып. 15. – С. 190–198.

Пенигин, А. С. Оценка взаимосвязи компонентов подготовки квалифицированных спортсменов-фристайлистов на основе корреляционного анализа / А. С. Пенигин // Научное обоснование тренировочного процесса в лыжных и стрелковых видах спорта : материалы VIII Междунар. сес. по итогам НИР за 2004 г. «Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре и спорту» / Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск, 2005. – С. 77–81.

Пенигин, А. С. Построение годичного цикла тренировки квалифицированных спортсменов в могуле / А. С. Пенигин // Мир спорта. – 2006. – № 2. – С. 17–23.

Пенигин, А. С. Реалии и перспективы подготовки спортивного резерва во фристайле / А. С. Пенигин // Мир спорта. – 2011. – № 4. – С. 62–65.

Пенигин, А. С. Роль и место лыжной подготовки в структуре годичного цикла тренировки квалифицированных спортсменов-фристайлистов / А. С. Пенигин, С. И. Пенигин // Проблемы физической культуры населения, проживающего в условиях неблагоприятных факторов окружающей среды : сб. науч. ст. V Междунар. науч.-практ. конф. / Гомел. гос. ун-т им. Ф. Скорины ; под ред. Г. И. Нарскина, К. К. Бондаренко. – Гомель, 2001. – С. 214–217.

Пенигин, А. С. Роль разминки в непосредственной подготовке к соревнованиям и тренировкам во фристайле / А. С. Пенигин, С. П. Политыко // Материалы ежегод. науч.

конф. преподавателей и аспирантов ун-та : в 3 ч. / Минский гос. лингв. ун-т ; отв. ред. Н. П. Баранова. – Минск, 2001. – Ч. 3. – С. 207–208.

Пенигин, А. С. Системно-структурный подход к построению спортивной тренировки во фристайле / А. С. Пенигин, С. И. Пенигин // Ученые записки : сб. науч. тр. / Белорус. гос. акад. физ. культуры. – Минск, 2001. – Вып. 5. – С. 153–156.

Пенигин, А. С. Ски-кросс – новая дисциплина в зимних олимпийских играх / А. С. Пенигин // Проблемы развития массовых видов спорта и подготовки кадров по физической культуре : сб. ст. / сост. Н. А. Демко, Н. А. Юрчик ; редкол.: М. Е. Кобринский (пред.) [и др.] ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск, 2008. – С. 61–64.

Пенигин, А. С. Совершенствование устойчивости вестибулярного анализатора как вектор развития координационных способностей во фристайле: взгляд на проблему / А. С. Пенигин // Спортив. медицина. – 2005. – № 2. – С. 86–90.

Пенигин, А. С. Содержание и организационно-методические особенности тренировочного процесса спортсменов-фристайлистов (по результатам анкетирования) / А. С. Пенигин // Мир спорта. – 2004. – № 4. – С. 11–14.

Пенигин, А. С. Специфика учебно-тренировочного процесса фристайлистов в подготовительном периоде / А. С. Пенигин // Материалы ежегодной научной конференции преподавателей и аспирантов университета : в 3 ч. / Минский гос. лингв. ун-т ; отв. ред. Н. П. Баранова. – Минск, 2001. – Ч. 3. – С. 208–211.

Пенигин, А. С. Специфика учебно-тренировочного процесса фристайлистов в подготовительном периоде / А. С. Пенигин // Материалы ежегодной научной конференции преподавателей и аспирантов университета : в 3 ч. / Минский гос. лингв. ун-т ; отв. ред. Н. П. Баранова. – Минск, 2001. – Ч. 3. – С. 208–211.

Пенигин, А. С. Спортивно-технические нормативы по контролю за лыжной подготовкой во фристайле / А. С. Пенигин, С. И. Пенигин // Мир спорта. – 2001. – № 3. – С. 43–45.

Пенигин, А. С. Сравнительный анализ динамики соотношения объемов и направленности тренировочной нагрузки квалифицированных спортсменов в зимних видах спорта (на примере горнолыжного спорта и фристайла) / А. С. Пенигин // Мир спорта. – 2013. – № 4. – С. 3–10.

Пенигин, А. С. Средства повышения психофизиологической надежности спортсменов во фристайле / А. С. Пенигин, А. Л. Смотрицкий // Материалы ежегодной научной конференции преподавателей и аспирантов университета : в 3 ч. / Минский гос. лингв. ун-т ; отв. ред. Н. П. Баранова. – Минск, 2003. – Ч. 3. – С. 240–242.

Пенигин, А. С. Структура и содержание многолетней подготовки квалифицированных спортсменов-фристайлистов, специализирующихся в лыжной акробатике / А. С. Пенигин // Мир спорта. – 2012. – № 3. – С. 26–31.

Пенигин, А. С. Теоретико-методические аспекты спортивной подготовки высококвалифицированных лыжных акробатов четырехлетнем олимпийском цикле 2010–

2014 г.г. / А. С. Пенигин // Ученые записки : сб. рец. науч. тр. : редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.] ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск, 2014. – Вып. 17. – С. 190–198.

Пенигин, А. С. Факторная структура учебно-тренировочного процесса квалифицированных спортсменов во фристайле / А. С. Пенигин // Мир спорта. – 2004. – № 3. – С. 44–47.

Пенигин, А. С. Физическая подготовка юных горнолыжников на различных этапах годового цикла / А. С. Пенигин // Актуальные проблемы подготовки резерва в спорте высших достижений : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 11–12 нояб. 2009 г. : в 2 т. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: М. Е. Кобринский [и др.]. – Минск, 2009. – Т. 2. – С. 176–179.

Пенигин, А. С. Экспериментальное моделирование технических действий при прохождении трассы могула / А. С. Пенигин, С. И. Пенигин // Научное обоснование тренировочного процесса в лыжных и стрелковых видах спорта : материалы VIII Междунар. сес. по итогам НИР за 2004 г. «Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре и спорту» / Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск, 2005. – С. 82–87.

Пенигин, А. С. Эмпирическое исследование психоэмоциональных состояний спортсменов-горнолыжников / А. С. Пенигин, Т. А. Карпучок // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму : материалы XII Междунар. науч. сес. по итогам НИР за 2010 г., Минск, 12–20 апр. 2011 г. : в 2 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск, 2011. – Ч. 2. – С. 34–36.

Пенигин, А. С. Эффективные средства и методы физической реабилитации, используемые в годовом цикле подготовки квалифицированных фристайлистов / А.С. Пенигин // Материалы ежегодной научной конференции преподавателей и аспирантов университета : в 4 ч. / Минский гос. лингв. ун-т ; отв. ред. Н. П. Баранова. – Минск, 2005. – Ч. 4. – С. 264–269.

Питнявко, В. А. Некоторые аспекты уточнения понятийного аппарата в модели социализации и самореализации обучающегося в сноуборде [Электронный ресурс] / В. А. Питнявко // Инновац. наука. – 2015. – № 4–2. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/nekotorye-aspekty-utochneniya-ponyatiynogo-apparata-v-modeli-sotsializatsii-i-samorealizatsii-obuchayuschegosya-v-snouborde>.

Питнявко, В. А. Педагогическое моделирование в определении и решении задач социализации и самореализации в сноуборде [Электронный ресурс] / В. А. Питнявко, О. А. Козырева // Территория науки. – 2015. – № 5. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/pedagogicheskoe-modelirovanie-v-opredelenii-i-reshenii-zadach-sotsializatsii-i-samorealizatsii-v-snouborde>.

Под нами весь мир // Ski/Горные лыжи. – 1998. – № 3. – С. 34–37.

Полеты на «снежной доске» // Ski/Горные лыжи. – 1995. – № 3. – С. 14–15.



Помозов, А. В. Изменение механизмов управления движениями при целенаправленном воздействии на развитие двигательно-координационных способностей / А. В. Помозов // Спортивные технологии: проблемы и перспективы : материалы 8 Междунар. науч. сес. по итогам НИР за 2004 г. «Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре и спорту». – Минск, 2005. – С. 52–57.

Рысакова, О. Г. Современное состояние и проблемы сноубординга у лиц с нарушением слуха в контексте развития отечественного и мирового спорта глухих / О. Г. Рысакова, А. С. Махов // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2015. – № 4. – С. 76–79. – Библиогр.: с. 79.

Рысакова, О. Г. Удовлетворенность учебно-тренировочным процессом высококвалифицированных сноубордистов с нарушением слуха / О. Г. Рысакова, А. С. Махов // Адаптив. физ. культура. – 2015. – № 3. – С. 35–37. – Библиогр.: с. 37.

Рябцев, С. М. Психологическая характеристика лиц, занимающихся горнолыжным спортом [Электронный ресурс] / С. М. Рябцев // Фундамент. исслед. – 2007. – № 5. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/psihologicheskaya-harakteristika-lits-zanimayuschih-sya-gornolyzhnym-sportom>.

Сделай первый (правильный) шаг // Ski/Горные лыжи. – 1998. – № 3. – С. 43–44.

Черкасова, М. Е. Построение тренировочной нагрузки в соревновательном периоде во фристайле (могуле) / М. Е. Черкасова // Информационно-аналитический бюллетень по актуальным проблемам физической культуры и спорта. – Минск, 2013. – Вып.16 : Зимние виды спорта. – С. 117–119.

Черкасова, М. Е. Построение тренировочной нагрузки в соревновательном периоде во фристайле (могуле) / М. Е. Черкасова // Теория и практика физ. культуры. – 2007. – № 8. – С. 38–39.

Шершаков, Н. В. Сноубординг – катание на снежной доске / Н. В. Шершаков // Физ. культура в школе. – 1994. – № 6. – С. 50–53.

Шканова, М. И. Развитие и оценка координационных способностей юных горнолыжников в зимнее время [Электронный ресурс] / М. И. Шканова // Достижения вузовской науки. – 2013. – № 2. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/razvitie-i-otsenka-koordinatsionnyh-sposobnostey-yunyh-gornolyzhnikov-v-zimnee-vremya>.

Шканова, М. И. Управление процессом развития координационных способностей на начальном этапе подготовки горнолыжников [Электронный ресурс] / М. И. Шканова // Проблемы и перспективы развития образования в России. – 2013. – № 19. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/upravlenie-protsessom-razvitiya-koordinatsionnyh-sposobnostey-na-nachalnom-etape-podgotovki-gornolyzhnikov>.

Шопин, В. И. Влияние акробатических и гимнастических упражнений на спортивный результат во фристайле / В. И. Шопин, В. П. Неженцева // Проблемы совершенствования научно-исследовательской и методической работы : материалы науч. сес., посвящ. презентации Акад. физ. воспитания и спорта Респ. Беларусь. – Минск, 1994. – С. 169–171.



Шопин, В. И. Исследование современных тенденций технического совершенствования во фристайле / В. И. Шопин, В. П. Неженцева // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре и спорту : материалы конф. по итогам науч.-исслед. и учеб.-метод. работы за 1993 г. – Минск, 1994. – С. 68–69.

Шопин, В. И. Исследование содержания и контроля за уровнем подготовленности высококвалифицированных фристайлистов / В. И. Шопин, В. П. Неженцева // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре и спорту : материалы конф. по итогам науч.-исслед. и учеб.-метод. работы за 1994 г. / Акад. физ. воспитания и спорта Респ. Беларусь – Минск, 1995. – С. 85–86.

Шопин, В. И. Модельные характеристики высококвалифицированных спортсменов во фристайле / В. И. Шопин // Проблемы спорта высших достижений и подготовки спортивного резерва : тез. докл. респ. науч.-практ. конф., Минск, 21–23 марта 1994 г. – Минск, 1994. – С. 39–41.

Шопин, В. И. Оптимизация подготовки квалифицированных спортсменов во фристайле / В. И. Шопин, В. П. Неженцева // Проблемы совершенствования научно-исследовательской и методической работы в сфере физической культуры : материалы итоговой науч. конф. АФВиС Респ. Беларусь. – Минск, 1992. – С. 101–103.

Шопин, В. И. Основные критерии отбора спортсменов при комплектовании национальных команд во фристайле / В. И. Шопин // Проблемы спорта высших достижений : тез. докл. респ. науч.-практ. конф., Минск, 22–23 нояб. 1994 г. – Минск, 1994. – С. 37–38.

Шопин, В. И. Современные тенденции построения и содержания тренировочного процесса фристайлистов / В. И. Шопин, А. В. Шопин // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре и спорту : материалы 2 науч. сес. АФВиС Респ. Беларусь. – Минск, 1997. – С. 88–89.

Шопин, В. И. Специфика подготовки и соотношение объемов средств тренировочных нагрузок для спортсменов, специализирующихся в могуле / В. И. Шопин // Проблемы совершенствования научно-исследовательской и методической работы в сфере физической культуры : материалы итоговой науч. конф. БГОИФК. – Минск, 1991. – С. 123–124.

### *КНИГИ*

Аросьев, Д. А. Система формирования специальной готовности спортсмена (на примере горнолыжного спорта) : метод. указания / Д. А. Аросьев, И. А. Полетаева, В. Г. Семенов. – М., 1979. – 27 с.

Бабич, В. В. Начальная подготовка горнолыжника : учеб. пособие / В. В. Бабич, В. Г. Федцов. – М. : Совет. спорт, 2003. – 92 с. : рис. – Библиогр.: с. 90.

Барков, Ю. Ф. Нормативные основы отбора юных горнолыжников в группы спортивного совершенствования : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Ю. Ф. Барков ; ГЦОЛИФК. – М., 1990. – 24 с. – Библиогр.: с. 23–24.

Боннэ, О. Лыжи по-французски / О. Боннэ, Ж. Моруа. – М. : Физкультура и спорт, 1970. – 207 с. : ил.

Вацулик, И. Методика технической подготовки юных горнолыжников (6–9 лет) : автореф. дис. ... канд. пед. наук / И. Вацулик ; ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта. – Л., 1989. – 19 с. – Библиогр.: с. 19.

Воробьев, А. Н. Принципы управления подготовкой спортсменов : учеб. пособие / А. Н. Воробьев, К. Л. Чернов. – Малаховка, 1987. – 68 с.

Голдман, Г. Сноубординг: полное руководство по снаряжению и техническим приемам / Г. Голдман ; пер. с англ. О. С. Елимахова. – М. : ФАИР, 2006. – 96 с. : ил.

Грабик, Н. М. Развитие координационных способностей могулистов на этапах начальной и предварительной базовой подготовки : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання спорту : 24.00.01 / Н. М. Грабик ; Львів. держ. ін-т фіз. культури. – Львів, 2006. – 20 с.

Двигательная подготовка спортсменов высшей квалификации во фристайле : метод. рекомендации / сост. Ю. В. Адамов [и др.] ; под общ. ред. К. Ю. Данилова. – М., 1988. – 48 с.

Дельвер, П. А. Исследование методики тренировки горнолыжников, прибывающих из различных географических зон страны в условиях среднегорья : автореф. дис. ... канд. пед. наук / П. А. Дельвер ; КГИФК. – Киев, 1974. – 24 с. – Библиогр.: с. 23–24.

Жикин, Ю. Д. Теннис и горные лыжи : основы энергобиомеханики / Ю. Д. Жикин. – Минск : Беларускі кнігазбор, 2001. – 176 с. – Библиогр.: с. 172–173.

Жубер, Ж. Самоучитель горнолыжника / Ж. Жубер. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 216 с.

Зима, А. Г. Адаптация энергетической системы к различным режимам мышечной работы в горах : учеб. пособие / А. Г. Зима. – Алма-Ата, 1980. – 72 с.

Зотов, Ю. В. Фигурное катание на горных лыжах / Ю. В. Зотов, Н. В. Шершаков. – М. : Физкультура и спорт, 1987. – 94 с.

Зырянов, В. А. Исследование эффективности соревнований по горнолыжному спорту на снегу в подготовительном периоде : автореф. дис. ... канд. пед. наук / В. А. Зырянов ; ГЦОЛИФК. – М., 1973. – 22 с. – Библиогр.: с. 22.

Зырянов, В. А. Подготовка горнолыжника / В. А. Зырянов. – М. : Физкультура и спорт, 1970. – 191 с.

Караваева, Е. Л. Отбор перспективных горнолыжников на этапах начальной и специализированной подготовки : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / Е. Л. Караваева ; Каз. акад. спорта и туризма. – Алматы, 2001. – 33 с.

Карлышев, В. М. Комплексный педагогический контроль в подготовке горнолыжников : автореф. дис. ... канд. пед. наук / В. М. Карлышев ; КГИФК. – Киев, 1988. – 23 с. – Библиогр.: с. 22–23.

Костяева, Л. К. Исследование тренировочной нагрузки в занятиях девушек 17–20 лет горнолыжным спортом (основной период) : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Л. К. Костяева ; ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта. – Л., 1968. – 18 с. – Библиогр.: с. 19.

Котелли, Ф. Лыжи будущего : пер с итал. / Ф. Котелли, М. Котелли. – М. : Физкультура и спорт, 1978. – 104 с.

Лисовская, Н. И. Средства и методы педагогического контроля параметров физической подготовленности горнолыжников высокой квалификации : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Н. И. Лисовская ; ВНИИФК. – М., 1980. – 24 с. – Библиогр.: с. 23–24.

Лисовский, А. Ф. Моторика и психомоторика спортсменов-горнолыжников : учеб. пособие / А. Ф. Лисовский, Ю. И. Смирнов ; Гос. ком. Рос. Федерации по физ. культуре и туризму, Моск. гос. акад. физ. культуры. – Малаховка, 1997. – 83 с. : табл. – Библиогр.: с. 80–82.

Лисовский, А. Ф. Основы техники горнолыжного спорта : лекции по курсу «Горнолыжный спорт» / А. Ф. Лисовский ; Ком. по физ. культуре и спорту РСФСР, Омский гос. ин-т физ. культуры, Чайков. филиал Челяб. гос. ин-та физ. культуры. – Чайковский, 1991. – 88 с. : ил. – Библиогр.: с. 85–86.

Лисовский, А. Ф. Подвижные игры в подготовке юных горнолыжников : метод. пособие / А. Ф. Лисовский, Н. И. Лисовская, Ю. Ф. Барков ; Гос. ком. по физ. культуре и туризму Рос. Федерации, Чайков. гос. ин-т физ. культуры. – Чайковский : ЧГИФК, 1998. – 95 с. – Библиогр.: с. 90–91.

Лисовский, А. Ф. Тренировочный процесс на горных лыжах и оценка его эффективности : учеб. пособие / А. Ф. Лисовский ; Гос. ком. Рос. Федерации по физ. культуре и туризму, Моск. гос. акад. физ. культуры. – Малаховка : [МГАФК], 1996. – 89 с. : табл. – Библиогр.: с. 86–88.

Лыжный спорт : (тренировка лыжников: гонщиков, слаломистов, прыгунов с трамплина и двоеборцев) / О. Алсуфьев [и др.] ; под ред. Б. И. Бергмана. – М. : Физкультура и спорт, 1959. – 276 с.

Макогонов, А. Н. Газоэнергетический обмен при мышечной работе горнолыжников : автореф. дис. ... канд. биол. наук / А. Н. Макогонов ; Латв НИИ эксперимент. и клинич. медицины. – Рига, 1973. – 28 с. – Библиогр.: с. 27.

Методические рекомендации по функциональной подготовке юных горнолыжников. – Киев, 1985. – 35 с.

Методические рекомендации по спортивной тренировке в горных условиях / Респ. науч.-метод. каб. – Киев, 1980. – 43 с.

Николенко, С. Ф. Начальное обучение на основе систематизации двигательной деятельности в горнолыжном спорте : автореф. дис. ... канд. пед. наук / С. Ф. Николенко ; ГЦОЛИФК. – М., 1989. – 20 с. – Библиогр.: с. 19–20.

Новый подход к обучению в горнолыжном спорте : метод. рекомендации. – М., 1985. – 33 с.

Орехов, Л. И. Тренировка горнолыжников : учеб. пособие / Л. И. Орехов, П. А. Дельвер ; М-во высшего и сред. спец. образования Каз. ССР; Каз. ин-т физ. культуры. – Алма-Ата, 1983. – 92 с. : ил. – Библиогр.: с. 90–91.

Орехов, Л. И. Тренировка горнолыжников : учеб. пособие / Л. И. Орехов, П. А. Дельвер. – Алма-Ата, 1983. – 92 с.

Особенности подготовки спортсменов высокой квалификации в горнолыжном спорте : сб. информ. материалов / М-во спорта, туризма и молодеж. политики Рос. Федерации, Федер. гос. бюджет. учреждение «Центр спорт. подготовки сборных команд России». – М. : ТВТ Дивизион, 2011. – 55 с. : ил.

Особенности тренировки в видах лыжного спорта : учеб. пособие / Каз. ин-т физ. культуры ; под ред. Л. И. Орехова. – Алма-Ата : Каз. ИФК, 1986. – 88 с. : ил.

Ощепков, Г. Г. Техничко-тактическая подготовка слаломистов : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Г. Г. Ощепков ; ГЦОЛИФК. – М., 1983. – 21 с. – Библиогр.: с. 21.

Пенигин, А. С. Горнолыжный спорт : программа для специализир. учеб.-спортив. учреждений и училищ олимп. резерва / А. С. Пенигин ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь. – Минск, 2009. – 139 с.

Пенигин, А. С. Особенности подготовки национальной команды Республики Беларусь по фристайлу к Олимпийским играм в Солт-Лейк-Сити (2002) : метод. рекомендации / А. С. Пенигин, С. И. Пенигин ; Белорус. гос. акад. физ. культуры. – Минск, 2002. – 48 с.

Пенигин, А. С. Особенности построения учебно-тренировочного процесса квалифицированных спортсменов в сложно-координационных видах спорта в годичном цикле тренировки (на примере фристайла и стрелкового спорта) : пособие / А. С. Пенигин, Т. Д. Полякова, Н. А. Юрчик ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры, Белорус. федерация стрелкового спорта. – Минск : Белпринт, 2010. – 31 с.

Пенигин, А. С. Фристайл (специализация лыжная акробатика) : программа для специализир. учеб.-спортив. учреждений и училищ олимп. резерва / А. С. Пенигин, Н. И. Козеко ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, НИИФКиС Респ. Беларусь. – Минск, 2008. – 129 с.

Пенигин, А. С. Фристайл (специализация могул) : программа для дет.-юнош. спорт. шк. и специализир. дет.-юнош. шк. олимп. резерва / А. С. Пенигин ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, НИИФКиС Респ. Беларусь. – Минск, 2004. – 110 с.

Пенигин, А. С. Фристайл : программа для училищ олимп. резерва (специализация лыжная акробатика) / А. С. Пенигин, Н. А. Шерстнева ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск, 2004. – 28 с.

Пенигин, А. С. Фристайл : программа для училищ олимп. резерва / А. С. Пенигин, С. И. Пенигин ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. акад. физ. культуры. – Минск, 2002. – 24 с.

Пидоря, А. М. Основы координационной подготовки спортсменов / Я. М. Пидоря, М. А. Годик, А. И. Воронов. – Омск, 1992. – 73 с.

Платонов, В. Н. Координация спортсмена и методика ее совершенствования : учеб.-метод. пособие для ин-тов физ. культуры / В. Н. Платонов, М. М. Булатова. – Киев : КГИФК, 1992. – 52 с.

Попов, Ю. А. Базовая акробатическая подготовка: обучение базовым акробатическим прыжкам : метод. рекомендации / Ю. А. Попов. – М. : Физ. культура, 2010. – 37 с.

Попов, Ю. А. Прыжки на батуте: базовое и начальное обучение : метод. рекомендации / Ю. А. Попов. – М. : Физ. культура, 2010. – 36 с.

Профессиональная подготовка горных лыж и сноуборда. 2005/2006 : [руководство]. – М. : Фишер Спорт, 2006. – 53 с. : ил.

Пути повышения спортивного мастерства горнолыжников : метод. рекомендации для тренеров по горнолыжному спорту. – Львов : Львов. гос. ин-т физ. культуры, 1982. – 40 с.

Ремизов, Л. П. Исследования по технике и тактике горнолыжного спорта : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Л. П. Ремизов ; ГЦОЛИФК. – М., 1972. – 25 с. – Библиогр.: с. 25.

Ростовцев, Д. Е. Подготовка горнолыжника / Д. Е. Ростовцев. – М. : ФиС, 1987. – 176 с.

Руководство по судейству во фристайле. – FIS, 2012. – 65 с.

Семенов, В. А. Исследование методики развития скоростно-силовых качеств у юных горнолыжников 13–16 лет в соревновательном периоде : автореф. дис. ... канд. пед. наук / В. А. Семенов ; ВНИИФК. – М., 1972. – 19 с.

Сноуборд (специализация – фристайл) : программа для специализир. учеб-спортив. учреждений и сред. шк.-училищ олимп. резерва / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта Респ. Беларусь ; [разраб.: Н. Г. Сичкар, Л. А. Мельников, Л. В. Пищулина]. – Минск : РУМЦ ФВН, 2013. – 119 с. : табл. – Библиогр.: с. 119.

Современные подходы в подготовке горнолыжников и сноубордистов высокой квалификации : сб. информ. материалов / М-во спорта, туризма и молодеж. политики Рос. Федерации, Федер. гос. бюджет. учреждение «Центр спорт. подготовки сборных команд России». – М. : ТВТ Дивизион, 2011. – 87 с.

Справочник горнолыжника [Электронный ресурс]. – М. : Новый Диск, 2004. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).

Тихомиров, А. К. Технология интегративного контроля на редкульминационном этапе спортивной подготовки в сложнокоординационных видах спорта : дис. ... д-ра пед. наук : 13.00.04 / А. К. Тихомиров. – М., 2005. – 770 л. : ил.

Туров, Б. Д. Разработка средств и методов развития вестибулярной устойчивости у высококвалифицированных спортсменов в видах спорта со сложно-координационной структурой движений : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Б. Д. Туров ; КГИФК. – Киев, 1987. – 24 с.

Физическая подготовка горнолыжников высокой квалификации : метод. разработки / сост. Л. И. Орехов. – Алма-Ата, 1986. – 48 с. : ил., табл.

DiPiro, D. Everything the Instructors Never Told You About Mogul Skiing / D. DiPiro. – Bloomington : AuthorHouse, [2013]. – 89. [10] с. : ил..

Juge, J. Rotation und Vorlage in Abfahrt und Slalom: Der Rotation – und Vorlage-Stil: Der Slalom: Analyse, Lehrmethode, praktische Ratschlaege [Текст] = Вращение и наклон в коленном суставе при скоростном спуске на лыжах и слаломе: Анализ, методика обучения, практические рекомендации / J. Juge, G. Lachenal, M. Stalder. – 1.Aufl. – Genf : Ch.Grasset Verlag, 1945. – 111 S. : Abb.

LeMaster, R. Ultimate Skiing : [самоучитель катания на лыжах] / R. LeMaster. – Champaign : Human Kinetics, [2010]. – 211 с. : ил.