**ПАУЭРЛИФТИНГ**

***Книги***

Виноградов, Г. П. Атлетизм: теория и методика, технология спортивной тренировки [Электронный ресурс] : учебник / Г. П. Виноградов, И. Г. Виноградов. – М. : СПОРТ, 2017. – 408 с. – Режим доступа: Режим доступа: https://biblioclub.ru/index.php?page=book\_view\_red&book\_id=454539.

Грудницкая, Н. Н. Оздоровительные телесно-ориентированные технологии [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Н. Н. Грудницкая ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. пед. гос. ун-т. – Ставрополь : СКФУ, 2014. – 209 с. – Режим доступа: Режим доступа: https://biblioclub.ru/index.php?page=book\_view\_red&book\_id=457277.

Дворкин, Л. С. Тяжелая атлетика : учеб. для академ. бакалавриата / Л. С. Дворкин. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Юрайт, 2019. – Т. 1. – 379 с.

Дворкин, Л. С. Тяжелая атлетика : учеб. для СПО/ Л. С. Дворкин. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Юрайт, 2019. – Т. 1. – 379 с.

Завьялов, А. В. Методика специальной силовой подготовки пауэрлифтеров с учетом факторов соревновательной надежности : автореф. дис. ... канд. пед. наук :
13.00.04 – Теория и методика физ. воспитания, спортив. тренировки, оздоров. и адаптив. физ культуры / А. В. Завьялов ; Моск. гос. акад. физ. культуры. – Малаховка, 2016. – 24 с.

История развития культуризма (бодибилдинга) в Беларуси (1946–1992 гг.) : пособие / В. Ю. Бурковский [и др.] ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос.
ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2017. – 139 с.

Модельные характеристики спортсменов различной спортивной квалификации, специализирующихся в пауэрлифтинге : метод. рекомендации / М-во образования Респ. Беларусь [и др.] ; [сост. Ю. В. Пронович]. – Минск : БНТУ, 2012. – 33 с.

Основные положения функциональной классификации в паралимпийском спорте : метод. пособие / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Респ. центр Олимп. подготовки по паралимпийским и дефлимпийским видам спорта, Респ. науч.-практ. центр спорта ; сост. И. М. Кузьмина. – Минск : Респ. учеб.-метод. центр физ. воспитания населения, 2019. – 115 с.

Построение специальной силовой подготовки квалифицированных пауэрлифтеров в
 годичном цикле тренировки : метод. рекомендации для групп спортив. совершенствования (мужчины 1 р., КМС, МС) / Белорус. нац. политех. ун-т ;
сост. Ю. В. Пронович. – Минск : БНТУ, 2012. – 67 с.

Самсонов, Г. А. Коррекция техники жима штанги лежа пауэрлифтеров высокой квалификации с целью преодоления «мертвых зон» : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / Г. А. Самсонов ; Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья
им. П. Ф. Лесгафта. – СПб., 2016. – 24 с.

Сергиенко, Л. П. Спортивный отбор: теория и практика : [монография] /
Л. П. Сергиенко. – М. : Советский спорт, 2013. – 1047 с.

Спатаева, М. Х. Стратегия подготовки спортсменов в пауэрлифтинге [Электронный ресурс] : монография / М. Х. Спатаева, Т. П. Замчий ; М-во образования и науки
Рос. Федерация, Ом. гос. ун-т. – Омск : Изд-во Ом. гос. ун-та, 2013. – 112 с. –
Режим доступа: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=24057102>.

***Статьи из сборников***

Акинин, Е. В. Анализ методики тренировочного процесса в пауэрлифтинге с использованием компьютерной программы «Спорт 3.0» при подготовке к выполнению норматива «Мастер спорта России» [Электронный ресурс] /
27-я Всерос. науч.-практ. конф. студентов, аспирантов, молодых ученых,
22–23 апр. 2016 г. / М-во спорта Рос. Федерации, Науч.-метод. совет по физ. культуре юга Рос. Федерации, Рост. гос. эконом. ун-т ; редкол.: Е. А. Денисов [и др.]. – Ростов н/Д, 2016. – С. 115–121. – Режим доступа: https://rsue.ru/fakultety/FKTIB/kaf-FVSIT/doc/Сборник%20XXVII%20ВНПК.pdf.

Байрамова, А. А. Применение восстановительных средств в тренировочном процессе по пауэрлифтингу [Электронный ресурс] / А. А. Байрамова,
В. А. Мартынова, С. Р. Шарифуллин // Актуальные проблемы физической культуры и спорта : материалы IV Междунар. науч.-практ. конф., Чебоксары, 11 дек. 2014 г. / М-во образования и науки Рос. Федерации, Чуваш. гос. пед. ун-т им. И. Я. Яковлева ; под ред. Г. Л. Драндрова, А. И. Пьянзина. – Чебоксары, 2014. – С. 375–377.

Белых, Б. А. Разработка методики силовой подготовки спортсменов на основе моделирования [Электронный ресурс] / Б. А. Белых // Совершенствование профессиональной и физической подготовки курсантов, слушателей образовательных организаций и сотрудников силовых ведомств : материалы
XVII Междунар. науч.-практ. конф., [Иркутск], 10–11 июня 2015 г., посвященной
70-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг. и празднованию
20-летия образования каф. физ. подготовки / Вост.- Сиб. ин-т М-ва внутр. дел Рос. Федерации ; редкол.: С. А. Карнович [и др.]. – Иркутск, 2015. – С. 314–317. –
Режим доступа: http://sport.tsu.ru.

Бельский, И. В. Повышение эффективности тренировки квалифицированных пауэрлифтеров с применением тренажеров на этапе предсоревновательной подготовки / И. В. Бельский, Ю. В. Пронович // Состояние и перспективы технического обеспечения спортивной деятельности : сб. ст. (материалы
III Международной науч.-технической конф.) / М-во образования Респ. Беларусь, Беларус. нац. техн. ун-т. – Минск, 2014. – С. 162–166.

Брискин, Ю. А. Проблемное поле многолетней подготовки спортсменов в пауэрлифтинге / Ю. А. Брискин, М. С. Розторгуй // XIII Международная научная сессия по итогам НИР за 2012 год «Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре и спорту» : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 20 марта – 30 мая 2013 г. : в 3 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.:
Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2013. – Ч. 1. – С. 24–26.

Бугаевский, К. А. Изучение ряда морфологических и репродуктивных значений
у спортсменок, при их занятиях тяжёлой атлетикой и пауэрлифтингом /
К. А. Бугаевский // Актуальные проблемы физического воспитания, спорта, оздоровительной и адаптивной физической культуры : материалы Международ. науч.-метод. заоч. конф., посвящ. 70-летию каф. физ. воспитания и спорта
УО «Гом. гос. ун-т им. Ф. Скорины» (Гомель, 8–9 июня 2017 г.) : науч. электрон. изд. / М-во образования Респ. Беларусь, Гом. гос. ун-т им. Ф. Скорины ; редкол.:
К. К. Бондаренко [и др.]. – Гомель, 2017. – С. 452–456.

Бугаевский, К. А. Исследование особенностей полового диморфизма и ряда репродуктивных показателей у триатлонисток / К. А. Бугаевский // Актуальные проблемы физического воспитания, спорта, оздоровительной и адаптивной физической культуры : материалы Международ. науч.-метод. заоч. конф., посвящ. 70-летию каф. физ. воспитания и спорта УО «Гом. гос. ун-т им. Ф. Скорины» (Гомель, 8–9 июня 2017 г.) : науч. электрон. изд. / М-во образования Респ. Беларусь, Гом. гос. ун-т им. Ф. Скорины ; редкол.: К. К. Бондаренко [и др.]. – Гомель, 2017. – С. 457–462.

Бугаевский, К. А. Морфологические и психологические показатели у спортсменок в атлетических видах спорта [Электронный ресурс] / К. А. Бугаевский // Фундаментальные и прикладные исследования физической культуры, спорта, олимпизма: традиции и инновации : материалы I Всерос. науч.-практ. конф.,
Москва, 24–25 мая 2017 г. / М-во спорта Рос. Федерации,
Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма ; под ред. А. А. Передельского. – М., 2017. – С. 544–549. – Режим доступа: http://se.sportedu.ru/sites/se.sportedu.ru/files/fundamentalnye\_nauki\_i\_prikladnye\_issledovaniya\_24-25\_maya\_sbornik\_trudov.pdf.

Гайдучёнок, М. В. Исследование эффективности влияния экспериментальной методики тренировки на развитие силовых показателей спортсменов, занимающихся пауэрлифтингом [Электронный ресурс] / М. В. Гайдучёнок,
Г. Ф. Агеева // Современные проблемы и перспективы развития системы подготовки спортивного резерва в преддверии XXXI Олимпийских игр в Рио-Де-Жанейро : материалы Всерос. (с междунар. участием) науч.-практ. конф., Казань, 26–27 нояб. 2015 г. / М-во спорта Рос. Федерации, М-во по делам молодежи и спорту Респ. Татарстан, Поволж. гос. акад. физ. культуры, спорта и туризма ; редкол.: Ф. Р. Зотова, Н. Х. Давлетова, В. М. Афанасьева. – Казань, 2015. – С. 210–213. – Режим доступа: http://www.sportacadem.ru/files/sbornik\_26-27\_noyabrya\_2015.pdf

Гарипова, А. З. Содержание мотивационной деятельности спортсменов-пауэрлифтеров [Электронный ресурс] / А. З. Гарипова // Физиологические и биохимические основы и педагогические технологии адаптации к разным по величине физическим нагрузкам : [материалы II Междунар. науч.-практ. конф., посвящ. 40-летию Поволж. гос. акад. физ. культуры, спорта и туризма, Казань,
27–28 нояб. 2014 г.] / М-во спорта Рос. Федерации, М-во по делам молодежи и спорту Респ. Татарстан, Поволж. гос. акад. физ. культуры, спорта и туризма ; редкол: Ф. Р. Зотова, Н. Х. Давлатова, В. М. Афанасьева. – Казань, 2014. – С. 216–217. – Режим доступа : http://www.sportacadem.ru/files/ii\_mezhdunarodnaya\_nauchno-prakticheskaya\_konferenciya.pdf.

Головач, В. А. Восстановительные мероприятия в тренировочном процессе спортсменов занимающихся пауэрлифтингом / В. А. Головач, Н. В. Швайликова // Актуальные проблемы физического воспитания, спорта, оздоровительной
и адаптивной физической культуры : материалы Международ. науч.-метод. заоч. конф., посвящ. 70-летию каф. физ. воспитания и спорта УО «Гом. гос. ун-т
им. Ф. Скорины» (Гомель, 8–9 июня 2017 г.) : науч. электрон. изд. / М-во образования Респ. Беларусь, Гом. гос. ун-т им. Ф. Скорины ; редкол.: К. К. Бондаренко [и др.]. – Гомель, 2017. – С. 314–317.

Голубев, А. И. Изменение силовых показателей у спортсменов, занимающихся пауэрлифтингом, в процессе экспериментальной методики тренировки [Электронный ресурс] / А. И. Голубев, М. В. Гайдученок // Социально-педагогические аспекты физического воспитания молодежи : сб. науч. тр.
III Междунар. науч.-практ. конф. (27 февр. 2015 г.) / М-во образования и науки
Рос. Федерации [и др.] ; редкол.: В. И. Буянов [и др.]. – Ульяновск, 2015. – С. 86–88. – Режим доступа: http://venec.ulstu.ru/lib/disk/2015/90.pdf.

Елисеев, Е. В. Определение уровня и структуры психофизиологической готовности единоборцев 15–16 лет к соревновательной деятельности [Электронный ресурс] /
Е. В. Елисеев // Физиологические и биохимические основы и педагогические технологии адаптации к разным по величине физическим нагрузкам : [материалы
II Междунар. науч.-практ. конф., посвящ. 40-летию Поволж. гос. акад. физ. культуры, спорта и туризма, Казань, 27–28 нояб. 2014 г.] / М-во спорта
Рос. Федерации, М-во по делам молодежи и спорту Респ. Татарстан, Поволж. гос. акад. физ. культуры, спорта и туризма ; редкол: Ф. Р. Зотова, Н. Х. Давлатова,
В. М. Афанасьева. – Казань, 2014. – С. 237–239. – Режим доступа : http://www.sportacadem.ru/files/ii\_mezhdunarodnaya\_nauchno-prakticheskaya\_konferenciya.pdf.

Жуков, В. И. Планирование тренировочных нагрузок в пауэрлифтинге [Электронный ресурс] / В. И. Жуков, Н. С. Коломийцева, Н. Х. Кагазежева // Современные проблемы подготовки спортивного резерва: перспективы и пути решения : материалы I Всерос. с междунар. участием науч.-практ. конф.,
 (6–7 дек. 2018 г.) / М-во спорта Рос. Федерации, Волгогр. гос. акад. физ. культуры, Каф. теории и истории физ. культуры и спорта ; редкол.: Л. Б. Дзержинская,
О. П. Плешакова, Ж. В. Фомина ; [под общ. ред. Л. Б. Дзержинской]. – Волгоград, 2018. – С. 94–99. – Режим доступа: www.vgafk.ru.

Зданович, Е. Н. Анализ результатов в жиме штанги лежа у мужчин и женщин при подготовке к I Кубку мира по пауэрлифтингу / Е. Н. Зданович, К. В. Костючук,
А. Д. Пашук // Физическая культура и спорт – основа здорового образа жизни : тез. докл. VIІI регион. студен. науч.-метод. конф. УО «Брест. гос. техн. ун-т», г. Брест, 19 апр. 2017 г. / М-во образования Респ. Беларусь, Брест. гос. техн. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта ; [редкол.: Н. В. Орлова, Н. И. Козлова, В. Н. Кудрицкий]. – Брест, 2017. – С. 22–23.

Кенарева, Л. Ф. Проблема социальной адаптации и реабилитации лиц
с ограниченными возможностями здоровья средствами адаптивного спорта [Электронный ресурс] / Л. Ф. Кенарева, А. А. Каширин // Физическая культура, спорт, наука и образование : материалы II всерос. науч. конф. (30 марта 2018 г.) /
М-во Рос. Федерации, М-во спорта Респ. Саха (Якутия), Чурапчин. гос. ин-т физ. культуры и спорта ; под ред. С. С. Гуляевой, А. Ф. Сыроватской. – Якутск, 2018. – С. 261–263. – Режим доступа: https://elibrary.ru/item.asp?id=35365805.

Коткова, Л. Ю. Исследование текущего функционального состояния и физической работоспособности спортсменов, занимающихся пауэрлифтингом (силовым троеборьем) [Электронный ресурс] / Л. Ю. Коткова // Физиологические и биохимические основы и педагогические технологии адаптации к разным по величине физическим нагрузкам : [материалы II Междунар. науч.-практ. конф., посвящ. 40-летию Поволж. гос. акад. физ. культуры, спорта и туризма, Казань,
27–28 нояб. 2014 г.] / М-во спорта Рос. Федерации, М-во по делам молодежи и спорту Респ. Татарстан, Поволж. гос. акад. физ. культуры, спорта и туризма ; редкол:
 Ф. Р. Зотова, Н. Х. Давлатова, В. М. Афанасьева. – Казань, 2014. – С. 257–259. – Режим доступа : http://www.sportacadem.ru/files/ii\_mezhdunarodnaya\_nauchno-prakticheskaya\_konferenciya.pdf.

Коткова, Л. Ю. Исторические аспекты становления и перспективы развития пауэрлифтинга (силового троеборья) в Республике Татарстан [Электронный ресурс] / Л. Ю. Коткова, Е. Г. Микрюков // Международная научно-практическая конференция «Наследие крупных спортивных событий как фактор
социально-культурного и экономического развития региона», Казань, 28–29 ноября 2013 г. – Казань, 2013. – С. 54-56. – Режим доступа: http://www.sportacadem.ru/files/konferenciya\_nasledie\_sbornik.pdf.

Криницын, А. А. Методики коррекции фигуры женщин 18–29 лет, включающие упражнения из пауэрлифтинга [Электронный ресурс] / А. А. Криницын,
А. Г. Капустин // Актуальные проблемы физической культуры и спорта и пути их решения : материалы II Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием, 22 июня 2017 г. / Вят. гос. ун-т ; отв. ред. О. В. Анфилатова. – Киров, 2017. – С. 145–150. – Режим доступа: vestnik43.ru.

Любимова, А. С. Методики проведения практических занятий по специализации «пауэрлифтинг» в вузе [Электронный ресурс] / А. С. Любимова, М. М. Хаин // Физическая культура, спорт, туризм: научно-методическое сопровождение : материалы Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием, Пермь, 15–16 мая 2014 г. / Перм. гос. гуманитар.-пед. ун-т ; редкол.: Е. В. Старков, Т. А. Полякова. –
Пермь, 2014. – С. 191–194. – Режим доступа: http://school136.perm.ru/sunduk/fizra/soldat2014.pdf.

Машинцов, С. С. Роль пауэрлифтинга в формировании личностных качеств студентов вуза [Электронный ресурс] / С. С. Машинцов // Феномен спортивной культуры в аспекте философского, исторического и социально-педагогического анализа : науч.-метод. материалы и докл. Круглого стола 21 марта 2014 г. /
М-во спорта Рос. Федерации [и др.] ; под ред. А. А. Передельского ;
сост. И. Е. Евграфов. – М., 2014. – С. 38–42. – Режим доступа:
Режим доступа: http://se.sportedu.ru/sites/se.sportedu.ru/files/nauchno-metodicheskie\_materialy\_i\_doklady\_kruglogo\_stola.pdf.

Мишкевич, Е. Д. Физическое развитие студентов-спортсменов, специализирующихся в пауэрлифтинге / Е. Д. Мишкевич, Т. А. Трофимук // Физическая культура и спорт – основа здорового образа жизни : тез. докл.
 VIІ регион. студенческой науч.-метод. конф., посвящ. 50-летию образования Брест. гос. техн. ун-та, г. Брест, 19 апр. 2016 г. / М-во образования Респ. Беларусь, Брест. гос. техн. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. – Брест, 2016. – С. 6.

Молчанов, В. С. Травматизм в атлетизме и пауэрлифтинге и его профилактика [Электронный ресурс] / В. С. Молчанов, С. Н. Кулешов, С. В. Шеренда
// Проблемы физической культуры населения, проживающего в условиях неблагоприятных факторов окружающей среды : материалы ХII Междунар. науч.-практ. конф. (Гомель, 5–6 окт. 2017 г.) : в 2 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Гом. гос. ун-т им. Ф. Скорины ; редкол.: О. М. Демиденко (гл. ред.) [и др.]. –
Гомель, 2017. – Ч. 2. – С. 63–64. – Режим доступа: http://conference.gsu.by/wp-content/uploads/2017/10/%D0%A7%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8C-2.pdf

Павлов, В. П. Построение и содержание тренировочных нагрузок студентов, специализирующихся в пауэрлифтинге / В. П. Павлов, В. А. Горовой //
II Европейские игры – 2019: психолого-педагогические и медико-биологические аспекты подготовки спортсменов : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 4–5 апр. 2019 г. : в 4 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь [и др.] ; редкол.:
С. Б. Репкин (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2019. – Ч. 3. – С. 164–167.

Пантелеева, Н. И. Электрическая активность сердца в период восстановления возбудимости миокарда желудочков у спортсменов-пауэрлифтеров [Электронный ресурс] / Н. И. Пантелеева // Молодежь и наука на Севере : материалы докл.
II Всерос. (XVII) молодеж. науч. конф. (с элементами науч. шк.), Сыктывкар, Респ. Коми, Россия, 22–26 апр. 2013 г. : [в 2 т.] / Рос. акад. наук ; редкол.: П. А. Ситников (отв. ред.) [и др.]. – Сыктывкар, 2013. – Т. 1 : [Биологические науки]. – С. 234–235.

Пантелеева, Н. И. Электрическая активность сердца спортсменов, тренирующих выносливость и силу [Электронный ресурс] / Н. И. Пантелеева, И. М. Рощевская // Спортивная наука России: состояние и перспективы развития : материалы Всерос. науч.-практ. конф., посвящ. 90-летию журн. «Теория и практика физической культуры», 3–5 дек. 2015 г. / М-во спорта Рос. Федерации, Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Теория и практика физ. культуры и спорта ; под ред.: Л. И. Лубышевой, С. Н. Литвиненко. –
М., 2015. – С. 446–450. – Режим доступа: http://se.sportedu.ru/sites/se.sportedu.ru/files/sportivnaya\_nauka\_rosssii\_materialy\_vserossiyskoy\_nauchno-prakticheskoy\_konferencii\_posvyashchennoy\_90-letiyu\_zhurnala\_tipfk\_3-5\_dekabrya\_2015.pdf.

Плакида, А. Л. Влияние функционального питания на сердечно-сосудистую систему у спортсменов-пауэрлифтингистов при выполнении специфической нагрузки /
А. Л. Плакида, И. И. Бондарев // Инновационные технологии спортивной медицины и реабилитологии : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск,
12–13 апр. 2019 г. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: С. Б. Репкин (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2019. – С. 166–170.

Самсонов, Г. А. Компьютерная программа расчета механических характеристик системы «спортсмен-штанга» при выполнении силовых упражнений /
Г. А. Самсонов, А. В. Самсонова, А. Д. Банников // Труды кафедры биомеханики университета имени П. Ф. Лесгафта : [ежегод. сб. науч. тр.] / Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья ; [редкол.: А. В. Самсонова [и др.]. – СПб., 2016. –
Вып. 10. – С. 28–31.

Сафарова, Д. Д. Эффект экдистена в повышении спортивной работоспособности у спортсменов, специализирующихся в пауэрлифтинге [Электронный ресурс] /
Д. Д. Сафарова, М. Г. Хайдаров, Д. А. Сагатов // Современные проблемы и перспективы развития системы подготовки спортивного резерва в преддверии XXXI Олимпийских игр в Рио-Де-Жанейро : материалы Всерос. (с междунар. участием) науч.-практ. конф., Казань, 26–27 нояб. 2015 г. / М-во спорта Рос. Федерации, М-во по делам молодежи и спорту Респ. Татарстан, Поволж. гос. акад. физ. культуры, спорта и туризма ; редкол.: Ф. Р. Зотова, Н. Х. Давлетова, В. М. Афанасьева. – Казань, 2015. – С. 110–113. – Режим доступа: http://www.sportacadem.ru/files/sbornik\_26-27\_noyabrya\_2015.pdf

Сидорова, И. А. Проблема перетренированности в пауэрлифтинге и методы ее решения [Электронный ресурс] / И. А. Сидорова // Социально-педагогические аспекты физического воспитания молодежи : сб. науч. тр. III Междунар. науч.-практ. конф. (27 февр. 2015 г.) / М-во образования и науки Рос. Федерации [и др.] ; редкол.: В. И. Буянов [и др.]. – Ульяновск, 2015. – С. 211–216. – Режим доступа: http://venec.ulstu.ru/lib/disk/2015/90.pdf.

 Синкевич, С. В. Развитие силовых способностей у начинающих спортсменов в пауэрлифтинге / С. В. Синкевич // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму : материалы XV Междунар. науч. сес. по итогам НИР за 2016 год, посвящ. 80-летию ун-та (Минск, 30 марта – 17 мая 2017 г.) : в 4 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ культуры ; редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2017. – Ч. 2. – С. 112–114.

Синкевич, С. В. Рекомендации по применению восстановительных средств в процессе занятий пауэрлифтингом / С. В. Синкевич // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму : материалы XIV Междунар. науч. сес. по итогам НИР за 2015 год, Минск, 12–14 апр. 2016 г. : в 3 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол. : Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2016. – Ч. 3. – С. 126–129.

Ушаков, А. В. Физическое совершенствование средствами пауэрлифтинга оздоровительной направленности [Электронный ресурс] / А. В. Ушаков,
Н. И. Фалькова // Физическая культура, спорт, наука и образование : материалы II всерос. науч. конф. (30 марта 2018 г.) / М-во Рос. Федерации, М-во спорта Респ. Саха (Якутия), Чурапчин. гос. ин-т физ. культуры и спорта ; под ред. С. С. Гуляевой,
А. Ф. Сыроватской. – Якутск, 2018. – С. 518–520. – Режим доступа: https://elibrary.ru/item.asp?id=35365805.

Факторы, воздействующие на предсоревновательное состояние пауэрлифтера высокой квалификации / Ю. М. Полулященко [и др.] // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму : материалы XV Междунар. науч. сес.
по итогам НИР за 2016 год, посвящ. 80-летию ун-та (Минск, 30 марта – 17 мая 2017 г.) : в 4 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ культуры ; редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2017. – Ч. 3. – С. 177–180.

Хаин, М. М. Состояния сознания в пауэрлифтинге [Электронный ресурс] /
М. М. Хаин, А. С. Любимова // Физическая культура, спорт, туризм: научно-методическое сопровождение : материалы Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием, Пермь, 15–16 мая 2014 г. / Перм. гос. гуманитар.-пед. ун-т ; редкол.:
Е. В. Старков, Т. А. Полякова. – Пермь, 2014. – С. 335–336. – Режим доступа: http://school136.perm.ru/sunduk/fizra/soldat2014.pdf.

Хорунжий, К. А. Инновационная методика подготовки спортсменов
в пауэрлифтинге [Электронный ресурс] / К. А. Хорунжий // Инновационные технологии в подготовке высококвалифицированных спортсменов в
условиях олимпийского резерва : сб. науч. тр. V Междунар. науч.-практ. конф.,
Смоленск, 29–31 янв. 2015 г. / М-во спорта Рос. Федерации, Смол. гос.
акад. физ. культуры, спорта и туризма, Смол. гос. училище (техникум) олимп.
резерва ; ред.: Г. Н. Грец, Ю. А. Глебов, редкол.: В. В. Асеев [и др.]. –
Смоленск, 2015. – С. 377–379. – Режим доступа: http://www.sguor.ru/RAZNOE/konf/Mater\_konf/202015.pdf.

Хотимченко, А. В. Обоснование программ спортивной подготовки для взрослых спортсменов-паурлифтеров с ПОДА [Электронный ресурс] / А. В. Хотимченко,
Л. В. Бянкина // Физиологические и биохимические основы и педагогические технологии адаптации к разным по величине физическим нагрузкам : [материалы
II Междунар. науч.-практ. конф., посвящ. 40-летию Поволж. гос. акад. физ. культуры, спорта и туризма, Казань, 27–28 нояб. 2014 г.] / М-во спорта Рос. Федерации, М-во по делам молодежи и спорту Респ. Татарстан, Поволж. гос. акад. физ. культуры, спорта и туризма ; редкол: Ф. Р. Зотова, Н. Х. Давлатова,
В. М. Афанасьева. – Казань, 2014. – С. 313–314. – Режим доступа : http://www.sportacadem.ru/files/ii\_mezhdunarodnaya\_nauchno-prakticheskaya\_konferenciya.pdf.

Черногоров, Д. Н. Влияние соревновательной нагрузки на состояние сердечно-сосудистой системы в пауэрлифтинге / Д. Н. Черногоров // Актуальные проблемы физического воспитания, спорта, оздоровительной и адаптивной физической культуры : материалы Международ. науч.-метод. заоч. конф., посвящ. 70-летию каф. физ. воспитания и спорта УО «Гом. гос. ун-т им. Ф. Скорины» (Гомель,
 8–9 июня 2017 г.) : науч. электрон. изд. / М-во образования Респ. Беларусь, Гом. гос. ун-т им. Ф. Скорины ; редкол.: К. К. Бондаренко [и др.]. – Гомель, 2017. –
С. 525–528.

Черногоров, Д. Н. Особенности методики подготовки квалифицированных пауэрлифтеров [Электронный ресурс] / Д. Н. Черногоров, О. П. Черный // Современное состояние и тенденции развития физической культуры и спорта : сб. ст. IV Всерос. заоч. науч.-практ. конф. с междунар. участием, приуроч. к 50-летию Фак. физ. культуры пед. ин-та Белгород. гос. нац. исслед. ун-та, (3 нояб. 2017 г.) /
М-во образования и науки Рос. Федерации [и др.] ; науч. ред. А. А. Третьяков. – Белгород, 2017. – С. 225–229. – Режим доступа: http://ffk.bsu.edu.ru/docs.

Шарифуллина, С. Р. Использование медико-биологических восстановительных средств пауэрлифтерами [Электронный ресурс] / С. Р. Шарифуллина,
В. А. Мартынова // Современные проблемы и перспективы развития системы подготовки спортивного резерва в преддверии XXXI Олимпийских игр в
Рио-Де-Жанейро : материалы Всерос. (с междунар. участием) науч.-практ. конф., Казань, 26–27 нояб. 2015 г. / М-во спорта Рос. Федерации, М-во по делам молодежи и спорту Респ. Татарстан, Поволж. гос. акад. физ. культуры, спорта и туризма ; редкол.: Ф. Р. Зотова, Н. Х. Давлетова, В. М. Афанасьева. – Казань, 2015. –
С. 127–129. – Режим доступа: http://www.sportacadem.ru/files/sbornik\_26-27\_noyabrya\_2015.pdf.

***Статьи из периодических изданий***

Акинин, Е. В. Анализ методики подготовки к выполнению норматива «Мастер спорта России» в пауэрлифтинге с использованием компьютерной программы «Спорт 3.0» [Электронный ресурс] / Е. В. Акинин // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. – 2016. – Т. 1, № 3. – С. 95–98.

Аксенов, М. О. Взаимосвязь скорости адаптации организма спортсменов
с интенсивностью тренировочной нагрузки в мезоцикле (на примере пауэрлифтинга) / М. О. Аксенов, В. А. Дамдинцурунов, В. С. Пьянников // Теория и практика физической культуры. – 2015. – № 2. – С. 70–72.

Алиев, Н. Р. Методика подготовки юношей с умственной отсталостью
в пауэрлифтинге / Н. Р. Алиев, Ю. Л. Щербинина, Е. Н. Яшкина // Вестник спортивной науки. – 2014. – № 6. – С. 3–6.

Богданов, К. Ю. Анализ техники пауэрлифтинга / К. Ю. Богданов // Детский тренер. – 2015. – № 3. – С. 94–101.

Гарипова, А. З. Потенциал пауэрлифтинга в формировании физических
и личностных качеств [Электронный ресурс] / А. З. Гарипова // Наука и спорт: современные тенденции. – 2014. – № 4. – С. 96–99. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/item.asp?id=22897396>.

Горовой, В. А. Совершенствование методики силовой подготовки студентов-пауэрлифтеров / В. А. Горовой, С. М. Блоцкий, В. П. Павлов // Веснік Мазырскага дзяржаўнага педагагічнага ўніверсітэта імя І. П. Шамякіна. – 2019. – № 1. –
С. 78–83.

Дальский Д. Д. Праксисмальная проба в системе оценки функционального состояния пауэрлифтеров / Д. Д. Дальский // Теория и практика физической культуры. – 2013. – № 10. – С. 32-34.

Дифференциация тренировочных нагрузок как средство повышения эффективности спортивной подготовки в пауэрлифтинге [Электронный ресурс] / Г. П. Виноградов [и др.] // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2019. – № 3. –
С. 67–71. – Режим доступа: http://lesgaft-notes.spb.ru/

Додонов А. П. Подготовка квалифицированных паурлифтеров на основе биоритмического подхода / А. П. Додонов, Т. Н. Шутова // Теория и практика физической культуры. – 2013. – № 10. – С. 78–80.

Додонов, А. П. Модель оптимизации подготовки квалифицированных пауэрлифтеров на основе биологических ритмов / А. П. Додонов // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2014. – № 6. – С. 17–18.

Жень, Цян Сан. Разработка программы оздоровительных занятий пауэрлифтингом для первокурсников с нарушениями опорно-двигательного аппарата
[Электронный ресурс] / Жень Цян Сан // Физическое воспитание студентов. – 2015. – № 5. – С. 54–61. – Режим доступа: http://elibrary.ru/download/37638528.pdf.

Ишков, А. В. Аспекты оптимизации биомеханики движений в пауэрлифтинге (на примере упражнения «жим лежа») / А. В. Ишков, А. С. Вяльцев // Вестник спортивной науки. – 2017. – № 3. – С. 7–12.

 Кириченко, Т. Особенности построения тренировочного процесса в женском пауэрлифтинге: спортивный и оздоровительный аспекты [Электронный ресурс] /
Т. Кириченко // Современные здоровьесберегающие технологии. – 2016. – № 4. –
С. 178–185. – Режим доступа: http://www.ggtu.ru/smi/szt/szt%2003\_2016.PDF.

Козулько, А. Н. Анализ динамики показателей в становой тяге при подготовке спортсменов / А. Н. Козулько // Прикладная спортивная наука. – 2018. – № 2 –
С. 13–21.

Контроль функционального состояния высококвалифицированных тхэквондистов при подготовке к главному старту сезона с использованием среднегорья /
И. А. Мищенко [и др.] // Теория и практика физической культуры. – 2017. – № 8. – С. 78–80.

Кравченко, А. А. Воспитание собственно-силовых способностей средствами пауэрлифтинга у борцов греко-римского стиля 16–17 лет, занимающихся в условиях СДЮСШОР / А. А. Кравченко, С. А. Яшина // Детский тренер. – 2013. – № 4. –
С. 49–68.

Леутко, В. К. Развитие скоростно-силовых способностей в пауэрлифтинге [Электронный ресурс] / В. К. Леутко // Вісник Чернігівського національного педагогічного університету ім. Т. Г. Шевченка. Серія: Педагогічні науки. Фізичне виховання та спорт. – 2018. – Вип. 154, т. 1. – С. 109–111. – Режим доступа: http://visnyk.chnpu.edu.ua/?wpfb\_dl=3992.

Льдокова, Г. М. Действия тренера в системе отношений «тренер-спортсмен» в пауэрлифтинге / Г. М. Льдокова, К. Р. Волкова, А. И. Пьянзин // Теория и практика физической культуры. – 2017. – № 8. – С. 72–74.

Макарьев, И. В. Влияние пауэрлифтинга на организм спортсмена и развитие его силовых способностей [Электронный ресурс] / И. В. Макарьев // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. – 2017. – Т. 2, № 3. – С. 25–29. – Режим доступа: https://elibrary.ru/download/elibrary\_29862529\_95263192.PDF.

Машинцов С. С. Моделирование учебно-тренировочного процесса студентов по пауэрлифтингу с использованием комплексного подхода / С. С. Машинцов // Теория и практика физической культуры. – 2013. – № 12. – С. 90.

Медведев, В. Г. Модельные величины объёмов тренировочной нагрузки в пауэрлифтинге [Электронный ресурс] / В. Г. Медведев // Экстремальная деятельность человека. – 2015. – № 2 (35). – С. 30–32. – Режим доступа: http://www.extreme-edu.ru/content/o-zhurnale.

Метод комплексного анализа соревновательного упражнения «жим лежа» у спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата / А. Б. Трембач [и др.] // Теория и практика физической культуры. – 2016. – № 2. – С. 72–74.

Мирошников, А. Прогнозирование мощности работы на уровне максимального потребления кислорода при аэробных нагрузках, применяемых для гипертрофии скелетной мускулатуры в силовых видах спорта [Электронный ресурс] /
А. Мирошников, Е. Сидоров, А. Смоленский // Наука в олимпийском спорте. – 2019. – № 1. – С. 66–72. – Режим доступа: <http://sportnauka.org.ua/wp-content/uploads/nvos/magazines/NvOS_2019_1.pdf>.

Особенности современной методики обучения девушек технике жима лежа на горизонтальной скамье в пауэрлифтинге / А. У. Бакирова [и др.] // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2019. – № 6. – С. 47–50.

Особенности физического развития студентов, занимающихся различными видами атлетической гимнастики / И. Д. Харисов [и др.] // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 6. – С. 32–35.

Оценка показателей уровня физической подготовленности студентов, занимающихся пауэрлифтингом и стрит воркаутом [Электронный ресурс] /
И. Д. Харисов [и др.] // Вестник Южно-Уральского государственного
университета. Серия: Образование, здравоохранение, физическая культура. – 2017. – Т. 17, № 1. – С. 67–78. – Режим доступа: https://e.lanbook.com.

Павлов В. И. Отбор и подготовка студентов для занятий пауэрлифтингом /
В. И. Павлов, В. А. Тарасов // Теория и практика физической культуры. – 2013. –
№ 9. – С. 78–80.

Плакида, А. Л. Адаптационные изменения сердечно-сосудистой системы у спортсменов, занимающихся пауэрлифтингом / А. Л. Плакида // Прикладная спортивная наука. – 2017. – № 1. – С. 76–82.

Применение поддерживающей экипировки в пауэрлифтинге в упражнении приседание со штангой на плечах [Электронный ресурс] / А. Х. Талибов [и др.] // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2019. – № 6. – С. 254–258. – Режим доступа: http://lesgaft-notes.spb.ru.

Рогулева, Л. Г. Влияние курсового воздействия транскраниальной электростимуляции на функциональное состояние нервной системы борцов и пауэрлифтеров / Л. Г. Рогулева // Лечебная физкультура и спортивная медицина. – 2015. – № 4. – С. 31–35.

Совершенствование точности броска в баскетболе с использованием средств пауэрлифтинга на фоне компенсаторного утомления / М. А. Рогожников [и др.] // Теория и практика физической культуры. – 2019. – № 11. – С. 74–76.

Спицин, А. П. Стресс-реактивность центральной гемодинамики у спортсменов, занимающихся пауэрлифтингом / А. П. Спицин // Теория и практика физической культуры. – 2014. – № 9. – С. 74–76.

Сравнительный анализ биомеханических и электромиографических показателей в функционально-значимые временные интервалы соревновательного упражнения жим лежа у лиц с поражением опорно-двигательного аппарата [Электронный ресурс] / А. Б. Тембач [и др.] // Человек. Спорт. Медицина. – 2019. – T 19, № 2. –
С. 101–109. – Режим доступа: <https://elibrary.ru>.

Стабилографический анализ техники жима штанги лежа у спортсменов различной квалификации с поражением опорно-двигательного аппарата, занимающихся пауэрлифтингом [Электронный ресурс] / И. Н. Федорова [и др.] // Физическая культура, спорт – наука и практика. – 2014. – № 3. – С. 48-50. – Режим доступа: http://biblweb.sportedu.by:8081/MarcWeb2/Default.asp.

Стеценко, А. И. Высшие достижения украинского пауэрлифтинга
на международных соревнованиях в период его зарождения и становления (1981–2012 гг.) [Электронный ресурс] / А. И. Стеценко // Физическое воспитание студентов. – 2014. – № 1. – С. 44–49. – Режим доступа: http://elibrary.ru/download/25804879.pdf.

Стеценко, А. И. Особенности развития пауэрлифтинга в системе адаптивного спорта / А. И. Стеценко // Адаптивная физическая культура. – 2013. – № 4. – С. 10-12.

Сулейманов, Н. Л. Временные характеристики фазы «подъем штанги от груди» при скоростном выполнении соревновательного упражнения «жим штанги лежа» в пауэрлифтинге [Электронный ресурс] / Н. Л. Сулейманов, П. А. Сычев // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2019. – № 4. – С. 323–328. – Режим доступа: http://lesgaft-notes.spb.ru/files/4-170-2019/p323-328.pdf.

Тамбовцева, Р. В. Влияние силовой нагрузки на гормональный профиль спортсменок высокой квалификации по пауэрлифтингу при различной энергетической ценности рациона питания / Р. В. Тамбовцева, К. В. Сергеева // Теория и практика физической культуры. – 2019. – № 12. – С. 32–34.

Чермит, К. Д. Изменение кинематических характеристик при выполнении приседаний со штангой в пауэрлифтинге / К. Д. Чермит, А. Г. Заболотний // Теория и практика физической культуры. – 2013. – № 8. – С. 73–77.

Чесноков, А. В. Развитие двигательных компетенций в технологизации тренировочной деятельности студенческой сборной команды по пауэрлифтингу /
А. В. Чесноков, А. Д. Фензель // Теория и практика физической культуры. – 2016. – № 6. – С. 58–64.

Чесноков, А. В. Концептуальная модель развития двигательных компетенций
в технологизации тренировочной деятельности студенческой сборной команды
по пауэрлифтингу / А. В. Чесноков, А. И. Заревич // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2018. – № 3. – С. 29–31.

Якубенко, Я. Э. Распределение тренировочной нагрузки в пауэрлифтинге по зонам интенсивности / Я. Э. Якубенко, В. Е. Смирнов // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2016. – № 6. – С. 13–15.

Якубенко, Я. Э. Распределение тренировочной нагрузки между отдельными группами упражнений в пауэрлифтинге / Я. Э. Якубенко // Теория и практика физической культуры. – 2016. – № 6. – С. 76–78.