

Министерство спорта и туризма Республики Беларусь

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Кафедра лыжного и стрелкового спорта

УТВЕРЖДАЮ
Зав.кафедрой лыжного
и стрелкового спорта
_____Н.А.Юрчик
12.06.2025

ЗАЧЕТНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ, ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ,
ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ЭКЗАМЕНУ,
КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ И КОМПЕТЕНЦИЙ СТУДЕНТОВ
по учебной дисциплине **«ОСНОВЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ИЗБРАННОГО
ВИДА СПОРТА»**
для студентов **1 курса дневной, 1,2 курса** заочной форм получения образования
для специальности
6-05 1012-02 «Тренерская деятельность (стрельба пулевая)»

Экзаменационная сессия 2025/2026 уч. года

Утверждены
на заседании кафедры
12.06.2025
Протокол № 14

Минск 2025

Утверждены
на заседании кафедры
12.06.2025
Протокол № 14

Программные требования к зачету по учебной дисциплине
«Основы теории и методики избранного вида спорта» для студентов **1 курса**
дневной, 1 курса заочной форм получения образования
для специальности 6-05 1012-02 «Тренерская деятельность (стрельба пулевая)»
Экзаменационная сессия 2025/2026 уч. года

1. Дыхание как один из компонентов техники стрельбы.
2. Прицеливание как один из компонентов техники стрельбы.
3. Управление спуском как один из компонентов техники стрельбы.
4. Анализ техники стрельбы из малокалиберной винтовки.
5. Анализ техники стрельбы из малокалиберной винтовки с положения «лежа».
6. Анализ техники стрельбы из малокалиберной винтовки с положения «с колена»
7. Анализ техники стрельбы из малокалиберной винтовки с положения «стоя»
8. Взрывчатые вещества. Классификация взрывчатых веществ по их применению.
9. Внутренняя и внешняя баллистика.
10. Вращение пули. Дривация.
11. Выдающиеся спортсмены-стрелки Беларуси.
12. Достижения спортсменов-стрелков Беларуси на чемпионатах мира и Олимпийских играх.
13. Зарождение стрельбы пулевой в странах Западной Европы и США.
14. Значение правил безопасности на занятиях по стрельбе пулевой.
15. Изготовка как один из основных компонентов техники стрельбы.
16. История развития стрельбы пулевой в Республике Беларусь.
17. Стрельба пулевая как олимпийский вид спорта.
18. Место пулевой стрельбы в системе физического воспитания.
19. Основные части и механизмы малокалиберной винтовки.
20. Ошибки в технике стрельбы, их исправление при стрельбе «лежа».
21. Права и обязанности главной судейской коллегии по стрельбе пулевой.
22. Стрельба пулевая в Единой спортивной квалификации Республики Беларусь.
23. Требования правил спортивных соревнований к малокалиберной винтовке.

Утверждены
на заседании кафедры
12.06.2025
Протокол № 14

Программные требования к экзамену по учебной дисциплине
«Основы теории и методики избранного вида спорта» для студентов **1 курса**
дневной, 1 курса заочной форм получения образования
для специальности 6-05 1012-02 «Тренерская деятельность (стрельба пулевая)»
Экзаменационная сессия 2025/2026 уч. года

1. Анализ техники стрельбы из положения «лежа».
2. Анализ техники стрельбы из положения «с колена»
3. Анализ техники стрельбы из положения «стоя»
4. Взрывчатые вещества. Классификация взрывчатых веществ по их применению.
5. Влияние внешних условий на траекторию полета пули.
6. Вращение пули. Дривация.
7. Достижения стрелков Беларуси в чемпионатах мира и Олимпийских играх.
8. Зарождение стрельбы пулевой в странах Западной Европы и США.
9. Значение правил безопасности на занятиях по стрельбе пулевой.
10. Изготовка как один из основных компонентов техники стрельбы.
11. История развития стрельбы пулевой в Беларуси.
12. Классификация и сравнительная характеристика порохов.
13. Общая физическая подготовка. Цель и задачи ОФП спортсмена-стрелка.
14. Основные компоненты техники стрельбы, их характеристика.
15. Основные требования к малокалиберной и пневматической винтовкам.
16. Основные требования к экипировке стрелка-винтовочника.
17. Основные части и механизмы малокалиберной винтовки, их назначение и взаимодействие.
18. Отдача оружия и образование угла вылета пули.
19. Ошибки в изготовке при стрельбе из положения «лежа», их исправление.
20. Ошибки в изготовке при стрельбе из положения «с колена», их исправление.
21. Ошибки в изготовке при стрельбе из положения «стоя», их исправление.
22. Ошибки в прицеливании при стрельбе из винтовки, их исправление.
23. Ошибки в управлении дыханием, их исправление.
24. Ошибки в управлении спуском, их исправление.
25. Права и обязанности главного судьи и главного секретаря соревнований.
26. Права и обязанности КОР.
27. Права и обязанности судьи линии мишеней.
28. Права и обязанности судьи линии огня.
29. Стрельба пулевая как олимпийский вид спорта. Стрелковые упражнения в программе Олимпийских игр.
30. Рассеивание выстрелов. Определение средней точки попадания. Внесение поправок в прицел.

31. Состав главной судейской коллегии по стрельбе пулевой.
32. Специальная физическая подготовка. Цель и задачи СФП спортсмена-стрелка.
33. Стрельба пулевая в Единой спортивной классификации Республики Беларусь. Создание международного стрелкового союза и его реорганизация.
34. Прицеливание с диоптрическим прицелом (с кольцевой и пеньковой мушками).
35. Требования правил соревнований к изготовке стрелка в упражнении МВ-5.
36. Управление дыханием как один из компонентов техники стрельбы.
37. Управление спуском как один из компонентов техники стрельбы.
38. Условия выполнения упражнения ВП-4.
39. Условия выполнения упражнения ВП-6.
40. Условия выполнения упражнения МВ-13.
41. Условия выполнения упражнения МВ-5.
42. Условия выполнения упражнения МВ-6.
43. Условия выполнения упражнения МВ-8
44. Условия выполнения упражнения МВ-9.
45. Характеристика стрельбы пулевой. Особенности спортивной деятельности.
46. Эволюция стрелкового оружия. Появление пороха и возникновение огнестрельного оружия.
47. Явление выстрела. Периоды выстрела. Прочность и «живучесть» стволов.
48. Руководство отрасли и становление спортивных результатов в Республике Беларусь.
49. История развития современной стрельбы пулевой. Страны-лидеры в стрельбе пулевой.
50. Выдающиеся спортсмены в стрельбе пулевой.
51. Международная федерация стрелкового спорта (ISSF), ОО «Белорусская федерация стрелкового спорта» (БФСС)
52. Выдающиеся спортсмены Республики Беларусь в стрельбе пулевой.
53. Перспективы спортивной подготовки спортсменов-стрелков в Республике Беларусь.
54. Правила спортивных соревнований по стрельбе пулевой.
55. Дополнения и изменения в правилах соревнований.
56. Допинг в спорте. Список запрещенных средств в ВАДА.
57. Правила безопасности в стрельбе пулевой.
58. Требования правил соревнований к экипировке спортсмена-стрелка.

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 1

1. Стрельба пулевая в Единой спортивной классификации Республики Беларусь.
2. Ошибки в изготовке при стрельбе из положения «с колена», их и исправление.
3. Требования правил соревнований к изготовке стрелка в упражнении МВ-9.

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 2

- 1 Изготовка как один из компонентов техники стрельбы.
- 2 Классификация и сравнительная характеристика порохов.
- 3 Анализ техники стрельбы из малокалиберной винтовки с положения «стоя».

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 3

- 1 Достижения стрелков Беларуси в чемпионатах мира и Олимпийских играх.
- 2 Явление выстрела. Прочность и «живучесть» стволов.
- 3 Условия выполнения стрелкового упражнения МВ-6.

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 4

- 1 Отдача оружия и образование угла вылета, его практическое значение.
- 2 История развития стрельбы пулевой в Беларуси.
- 3 Условия выполнения стрелкового упражнения ВП-6.

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 5

- 1 Права и обязанности судьи линии мишеней.
- 2 Ошибки в управлении дыханием, их исправление.
- 3 Анализ техники стрельбы из малокалиберной винтовки с положения «с колена»

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 6

- 1 Создание Международного стрелкового союза и его реорганизация.
- 2 Выдающиеся спортсмены в стрельбе пулевой.
- 3 Условия выполнения стрелкового упражнения ВП-4.

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 7

- 1 Основные компоненты техники стрельбы, их характеристика.
- 2 Ошибки в управлении спуском, их исправление.
- 3 Анализ техники стрельбы из малокалиберной винтовки с положения «лежа».

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 8

- 1 Дыхание как один из компонентов техники стрельбы.
- 2 Правила спортивных соревнований по стрельбе пулевой.
- 3 Условия выполнения стрелкового упражнения МВ-13.

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 9

1. Рассеивание выстрелов. Определение средней точки попадания. Внесение поправок в прицел.
2. Ошибки в изготовке при стрельбе из пневматической винтовки из положения «стоя», их исправление.
3. Условия выполнения стрелкового упражнения МВ-5.

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 10

1. Ошибки в прицеливании при стрельбе из малокалиберной винтовки, их исправление.
2. Значение правил безопасности на занятиях по стрельбе пулевой.
3. Требование правил соревнований к экипировке спортсмена-стрелка.

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 11

1. Взрывчатые вещества. Классификация взрывчатых веществ по их применению.
2. Права и обязанности судей КОР.
3. Изготовка как один из основных компонентов техники стрельбы.

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 12

1. Перспективы спортивной подготовки спортсменов-стрелков в Республике Беларусь.
2. Основные требования к экипировке стрелка-винтовочника.
3. Общая физическая подготовка. Цель и задачи ОФП спортсмена-стрелка.

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 13

1. Основные части и механизмы малокалиберной винтовки.
2. Основные требования к малокалиберной и пневматической винтовкам.
3. Вращение пули. Деривация.

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 14

1. Ошибки в изготовке при стрельбе из малокалиберной винтовки с положения «лежа», их исправление.
2. Выдающиеся спортсмены-стрелки Республики Беларусь.
3. Условия выполнения стрелкового упражнения МВ-9.

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 15

1. Эволюция стрелкового оружия. Появление пороха и возникновение огнестрельного оружия.
2. Стрельба пулевая как олимпийский вид спорта.
3. Права и обязанности главного судьи и главного секретаря соревнований по стрельбе пулевой.

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 16

1. Допинг в спорте. Список запрещенных средств в ВАДА.
2. Права и обязанности судьи главной судейской коллегии.
3. Прицеливание с диоптрическим прицелом (с кольцевой и пеньковой мушками).

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 17

1. Эволюция стрелкового оружия. Появление пороха и возникновение огнестрельного оружия.
2. Управление дыханием как один из компонентов техники стрельбы.
3. Зарождение стрельбы пулевой в странах Западной Европы и США.

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 18

1. Управление спуском как один из компонентов техники стрельбы.
2. Состав главной судейской коллегии и судей в стрельбе пулевой.
3. Условия выполнения стрелкового упражнения МВ-8

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 1

Учебная дисциплина «Основы теории и методики избранного вида спорта»
Экзаменационная сессия 2025/2026 уч. года

1. Стрельба пулевая в Единой спортивной классификации Республики Беларусь.
2. Ошибки в изготовке при стрельбе из положения «с колена», их и исправление.
3. Требования правил соревнований к изготовке стрелка в упражнении МВ-9.

Преподаватель (экзаменатор) _____
12.06.2025

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 2

Учебная дисциплина «Основы теории и методики избранного вида спорта»
Экзаменационная сессия 2025/2026 уч. года

1. Изготовка как один из компонентов техники стрельбы.
2. Классификация и сравнительная характеристика порохов.
3. Анализ техники стрельбы из малокалиберной винтовки с положения «стоя».

Преподаватель (экзаменатор) _____
12.06.2025

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 3

Учебная дисциплина «Основы теории и методики избранного вида спорта»
Экзаменационная сессия 2025/2026 уч. года

1. Достижения стрелков Беларуси в чемпионатах мира и Олимпийских играх.
2. Явление выстрела. Прочность и «живучесть» стволов.
3. Условия выполнения стрелкового упражнения МВ-6.

Преподаватель (экзаменатор) _____
12.06.2025

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 4

Учебная дисциплина «Основы теории и методики избранного вида спорта»
Экзаменационная сессия 2025/2026 уч. года

1. Отдача оружия и образование угла вылета, его практическое значение.
2. История развития стрельбы пулевой в Беларуси.
3. Условия выполнения стрелкового упражнения ВП-6.

Преподаватель (экзаменатор) _____
12.06.2025

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 5

Учебная дисциплина «Основы теории и методики избранного вида спорта»
Экзаменационная сессия 2025/2026 уч. года

1. Права и обязанности судьи линии мишеней.
2. Ошибки в управлении дыханием, их исправление.
3. Анализ техники стрельбы из малокалиберной винтовки с положения «с колена»

Преподаватель (экзаменатор) _____

12.06.2025

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 6

Учебная дисциплина «Основы теории и методики избранного вида спорта»
Экзаменационная сессия 2025/2026 уч. года

1. Создание Международного стрелкового союза и его реорганизация.
2. Выдающиеся спортсмены в стрельбе пулевой.
3. Условия выполнения стрелкового упражнения ВП-4.

Преподаватель (экзаменатор) _____

12.06.2025

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 7

Учебная дисциплина «Основы теории и методики избранного вида спорта»
Экзаменационная сессия 2025/2026 уч. года

1. Основные компоненты техники стрельбы, их характеристика.
2. Ошибки в управлении спуском, их исправление.
3. Анализ техники стрельбы из малокалиберной винтовки с положения «лежа».

Преподаватель (экзаменатор) _____
12.06.2025

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 8

Учебная дисциплина «Основы теории и методики избранного вида спорта»
Экзаменационная сессия 2025/2026 уч. года

1. Дыхание как один из компонентов техники стрельбы.
2. Правила спортивных соревнований по стрельбе пулевой.
3. Условия выполнения стрелкового упражнения МВ-13.

Преподаватель (экзаменатор) _____
12.06.2025

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 9

Учебная дисциплина «Основы теории и методики избранного вида спорта»
Экзаменационная сессия 2025/2026 уч. года

1. Рассеивание выстрелов. Определение средней точки попадания. Внесение поправок в прицел.
2. Ошибки в изготовке при стрельбе из пневматической винтовки из положения «стоя», их исправление.
3. Условия выполнения стрелкового упражнения МВ-5.

Преподаватель (экзаменатор) _____
12.06.2025

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 10

Учебная дисциплина «Основы теории и методики избранного вида спорта»
Экзаменационная сессия 2025/2026 уч. года

1. Ошибки в прицеливании при стрельбе из малокалиберной винтовки, их исправление.
2. Значение правил безопасности на занятиях по стрельбе пулевой.
3. Требование правил соревнований к экипировке спортсмена-стрелка.

Преподаватель (экзаменатор) _____
12.06.2025

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 11

Учебная дисциплина «Основы теории и методики избранного вида спорта»
Экзаменационная сессия 2025/2026 уч. года

1. Взрывчатые вещества. Классификация взрывчатых веществ по их применению.
2. Права и обязанности судей КОР.
3. Изготовка как один из основных компонентов техники стрельбы.

Преподаватель (экзаменатор) _____

12.06.2025

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 12

Учебная дисциплина «Основы теории и методики избранного вида спорта»
Экзаменационная сессия 2025/2026 уч. года

1. Перспективы спортивной подготовки спортсменов-стрелков в Республике Беларусь.
2. Основные требования к экипировке стрелка-винтовочника.
3. Общая физическая подготовка. Цель и задачи ОФП спортсмена-стрелка.

Преподаватель (экзаменатор) _____

12.06.2025

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 13

Учебная дисциплина «Основы теории и методики избранного вида спорта»

Экзаменационная сессия 2025/2026 уч. года

1. Основные части и механизмы малокалиберной винтовки.
2. Основные требования к малокалиберной и пневматической винтовкам.
3. Вращение пули. Деривация.

Преподаватель (экзаменатор) _____

12.06.2025

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 14

Учебная дисциплина «Основы теории и методики избранного вида спорта»

Экзаменационная сессия 2025/2026 уч. года

1. Ошибки в изготовке при стрельбе из малокалиберной винтовки с положения «лежа», их исправление.
2. Выдающиеся спортсмены-стрелки Республики Беларусь.
3. Условия выполнения стрелкового упражнения МВ-9.

Преподаватель (экзаменатор) _____

12.06.2025

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 15

Учебная дисциплина «Основы теории и методики избранного вида спорта»

Экзаменационная сессия 2025/2026 уч. года

1. Эволюция стрелкового оружия. Появление пороха и возникновение огнестрельного оружия.
2. Стрельба пулевая как олимпийский вид спорта. Стрелковые упражнения в программе Олимпийских игр.
3. Права и обязанности главного судьи и главного секретаря соревнований по стрельбе пулевой.

Преподаватель (экзаменатор) _____
12.06.2025

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 16

Учебная дисциплина «Основы теории и методики избранного вида спорта»

Экзаменационная сессия 2025/2026 уч. года

1. Допинг в спорте. Список запрещенных средств в ВАДА.
2. Права и обязанности судьи главной судейской коллегии.
3. Прицеливание с диоптрическим прицелом (с кольцевой и пеньковой мушками).

Преподаватель (экзаменатор) _____
12.06.2025

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 17

Учебная дисциплина «Основы теории и методики избранного вида спорта»

Экзаменационная сессия 2025/2026 уч. года

1. Эволюция стрелкового оружия. Появление пороха и возникновение огнестрельного оружия.
2. Управление дыханием как один из компонентов техники стрельбы.
3. Зарождение стрельбы пулевой в странах Западной Европы и США.

Преподаватель (экзаменатор) _____

12.06.2025

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 18

Учебная дисциплина «Основы теории и методики избранного вида спорта»

Экзаменационная сессия 2025/2026 уч. года

1. Управление спуском как один из компонентов техники стрельбы.
2. Состав главной судейской коллегии и судей в стрельбе пулевой.
3. Условия выполнения стрелкового упражнения МВ-8

Преподаватель (экзаменатор) _____

12.06.2025