

Министерство спорта и туризма Республики Беларусь

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Кафедра лыжного и стрелкового спорта

УТВЕРЖДАЮ
Зав.кафедрой лыжного
и стрелкового спорта
_____Н.А.Юрчик
12.06.2025

**ЗАЧЕТНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ, ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ,
ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ЭКЗАМЕНУ,
КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ И КОМПЕТЕНЦИЙ СТУДЕНТОВ
по учебной дисциплине «ОСНОВЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ
ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА»
для студентов **2 курса дневной, 3 курса заочной** формы получения
образования для специальности
6-05-1012-02 «Тренерская деятельность (стрельба пулевая)»
Экзаменационная сессия 2025/2026 уч. года**

Утверждены на заседании
кафедры
12.06.2025
Протокол № 14

Минск 2025

Утверждены на заседании
кафедры
12.06.2025
Протокол № 14

Программные требования к зачету по учебной дисциплине
«Основы теории и методики избранного вида спорта»
для студентов **2 курса дневной, 3 курса заочной формы** получения
образования по направлению специальности 6-05-1012-02 «Тренерская
деятельность (стрельба пулевая)»
(Экзаменационная сессия 2025/2026 уч. года)

1. Влияние метеорологических условий на тактические возможности стрелка.
2. Эмоциональные процессы и состояния стрелка. Роль внимания и сосредоточивания в процессе стрельбы.
3. Особенности внешней среды в спортивной деятельности стрелка.
4. Правила поведения участников и судей при выполнении упражнений на соревнованиях. Наказания за нарушение правил соревнований.
5. Правила стрельбы в pistolетных упражнениях.
6. Состав судейской коллегии при судействе соревнований в стрельбе из pistolета.
7. Основные стрелковые упражнения из pistolета входящие в программу Олимпийских игр.
8. Программа стрельбы пулевой в регламенте Олимпийских игр.
9. Технические средства подготовки стрелка.
10. Рассеивание выстрелов. Определение СТП (средней точки попадания). Внесение поправок в прицел.
11. Меры безопасности при обращении с оружием (pistolет).
12. Психические качества стрелка. Ведущие ощущения и восприятие в процессе стрельбы.
13. Значение тактики и ее взаимосвязь с техникой соревновательной деятельности стрелка.
14. Возникновение технических неисправностей pistolетов и их устранение на соревнованиях.
15. Отбор и подбор малокалиберных pistolетов. Регулировка спускового механизма. Подгонка рукояток.
16. Основные требования, предъявляемые правилами соревнований к pistolетам.
17. Основные требования, предъявляемые правилами соревнований к pistolету.

Утверждены на заседании
кафедры
12.06.2025
Протокол № 14

Программные требования к экзамену по учебной дисциплине
«Основы теории и методики избранного вида спорта»
для студентов **2 курса дневной, 3 курса заочной** формы получения
образования по направлению специальности 6-05-1012-02 «Тренерская
деятельность (стрельба пулевая)»
(Экзаменационная сессия 2025/2026 уч. года)

1. Состав судейской коллегии при судействе соревнований в стрельбе из пистолета.
2. Анализ основных элементов техники стрельбы в упражнении МП-5. Изготовка, управление дыханием, прицеливание, управление спуском.
3. Влияние метеорологических условий на тактические возможности стрелка.
4. Структура (части) учебно-тренировочного занятия и методика проведения.
5. Анализ техники стрельбы в упражнении МП-8. Индивидуальные особенности (стиль) скоростной стрельбы.
6. Эмоциональные процессы и состояния стрелка. Роль внимания и сосредоточивания в процессе стрельбы
7. Особенности внешней среды в спортивной деятельности стрелка.
8. Анализ техники стрельбы из матчевого пистолета ведущих стрелков.
9. Цели и задачи тактической подготовки на различных этапах многолетней тренировки.
10. Правила поведения участников и судей при выполнении упражнений на соревнованиях. Наказания за нарушения правил.
11. Анализ техники стрельбы и условия выполнения упражнений МП-3 и МП-6.
12. Программа стрельбы пулевой в регламенте Олимпийских игр.
13. Методические особенности обучения управления дыханием при стрельбе из пистолета.
14. Анализ техники стрельбы по неподвижной мишени с черным кругом и появляющейся мишени.
15. Технические средства подготовки стрелка.
16. Значение тактики и ее взаимосвязь с техникой соревновательных действий стрелка.
17. Двигательно-координационные способности как ведущее физическое качество стрелка. Развитие ДКС.

18. Рассеивание выстрелов. Определение СТП (средней точки попадания). Внесение поправок в прицел.
19. Меры безопасности при обращении с оружием (пистолет).
20. Задачи судейской коллегии, участки работы, расстановка судей при судействе соревнований в стрельбе из пистолетов.
21. Психические качества стрелка. Ведущие ощущения и восприятия в процессе стрельбы.
22. Характеристика стрельбы пулевой. Особенности стрелковой деятельности.
23. Методика обучения выбора рациональной изготовки при стрельбе из пистолета.
24. Основные требования, предъявляемые правилами соревнований к пистолетам.
25. Особенности обучения технике выполнения первых выстрелов в скоростной стрельбе. Обучение технике переноса огня.
26. Отбор и подбор малокалиберных пистолетов. Регулировка спускового механизма. Подгонка рукояток.
27. Виды разминки стрелка-пистолетчика.
28. Методика обучения выбора рациональной изготовки при стрельбе из пистолета.
29. Возникновение технических неисправностей пистолетов и их устранение на соревнованиях.
30. Анализ техники стрельбы по неподвижной мишени с черным кругом и появляющейся мишени. Основные ошибки техники, методика их исправления.
31. Основные ошибки техники стрельбы по неподвижной мишени с черным кругом и появляющейся мишени, методика их исправления.
32. Анализ выступления белорусских стрелков на крупных международных соревнованиях.
33. Методические приспособления в системе «стрелок – оружие», формирующие устойчивость.

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 1

1. Состав судейской коллегии при судействе соревнований в стрельбе из пистолета.
2. Анализ основных элементов техники стрельбы в упражнении МП-5. Изготовка, управление дыханием, прицеливание, управление спуском.
3. Влияние метеорологических условий на тактические возможности стрелка.

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 2

1. Структура (части) учебно-тренировочного занятия и методика проведения.
2. Анализ техники стрельбы в упражнении МП-8. Индивидуальные особенности (стиль) скоростной стрельбы.
3. Эмоциональные процессы и состояния стрелка. Роль внимания и сосредоточивания в процессе стрельбы

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 3

1. Особенности внешней среды в спортивной деятельности стрелка.
2. Анализ техники стрельбы из матчевого пистолета ведущих стрелков.
3. Цели и задачи тактической подготовки на различных этапах многолетней тренировки.

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 4

1. Правила поведения участников и судей при выполнении упражнений на соревнованиях. Наказания за нарушения правил.
2. Анализ техники стрельбы и условия выполнения упражнений МП-3 и МП-6.
3. Программа стрельбы пулевой в регламенте Олимпийских игр.

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 5

1. Методические особенности обучения управления дыханием при стрельбе из пистолета.
2. Анализ техники стрельбы по неподвижной мишени с черным кругом и появляющейся мишени.
3. Технические средства подготовки стрелка.

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 6

1. Значение тактики и ее взаимосвязь с техникой соревновательных действий стрелка.
2. Двигательно-координационные способности как ведущее физическое качество стрелка. Развитие ДКС.
3. Рассеивание выстрелов. Определение СТП (средней точки попадания). Внесение поправок в прицел.

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 7

1. Меры безопасности при обращении с оружием (пистолет).
2. Задачи судейской коллегии, участки работы, расстановка судей при судействе соревнований в стрельбе из пистолетов.
3. Психические качества стрелка. Ведущие ощущения и восприятия в процессе стрельбы.

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 8

1. Характеристика стрельбы пулевой. Особенности стрелковой деятельности.
2. Методика обучения выбору рациональной изготовки при стрельбе из пистолета.
3. Основные требования, предъявляемые правилами соревнований к пистолетам.

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 9

1. Особенности обучения технике выполнения первых выстрелов в скоростной стрельбе. Обучение технике переноса огня.
2. Отбор и подбор малокалиберных пистолетов. Регулировка спускового механизма. Подгонка рукояток.
3. Виды разминки стрелка-пистолетчика.

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 10

1. Методика обучения выбору рациональной изготовки при стрельбе из пистолета.
2. Возникновение технических неисправностей пистолетов и их устранение на соревнованиях.
3. Анализ техники стрельбы по неподвижной мишени с черным кругом и появляющейся мишени. Основные ошибки техники, методика их исправления.

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 11

1. Основные ошибки техники стрельбы по неподвижной мишени с черным кругом и появляющейся мишени, методика их исправления.
2. Анализ выступления белорусских стрелков на крупных международных соревнованиях.
3. Методические приспособления в системе «стрелок – оружие», формирующие устойчивость.

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 1

Учебная дисциплина «Основы теории и методики избранного вида спорта»
Экзаменационная сессия 2025/2026 уч. года

1. Состав судейской коллегии при судействе соревнований в стрельбе из пистолета.
2. Анализ основных элементов техники стрельбы в упражнении МП-5. Изготовка, управление дыханием, прицеливание, управление спуском.
3. Влияние метеорологических условий на тактические возможности стрелка.

Преподаватель (экзаменатор) _____

12.06.2025

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 2

Учебная дисциплина «Основы теории и методики избранного вида спорта»
Экзаменационная сессия 2025/2026 уч. года

1. Структура (части) учебно-тренировочного занятия и методика проведения.
2. Анализ техники стрельбы в упражнении МП-8. Индивидуальные особенности (стиль) скоростной стрельбы.
3. Эмоциональные процессы и состояния стрелка. Роль внимания и сосредоточивания в процессе стрельбы

Преподаватель (экзаменатор) _____

12.06.2025

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 3

Учебная дисциплина «Основы теории и методики избранного вида спорта»
Экзаменационная сессия 2025/2026 уч. года

1. Особенности внешней среды в спортивной деятельности стрелка.
2. Анализ техники стрельбы из матчевого пистолета ведущих стрелков.
3. Цели и задачи тактической подготовки на различных этапах многолетней тренировки.

Преподаватель (экзаменатор) _____

12.06.2025

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 4

Учебная дисциплина «Основы теории и методики избранного вида спорта»
Экзаменационная сессия 2025/2026 уч. года

1. Правила поведения участников и судей при выполнении упражнений на соревнованиях. Наказания за нарушения правил.
2. Анализ техники стрельбы и условия выполнения упражнений МП-3 и МП-6.
3. Программа стрельбы пулевой в регламенте Олимпийских игр.

Преподаватель (экзаменатор) _____

12.06.2025

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 5

Учебная дисциплина «Основы теории и методики избранного вида спорта»
Экзаменационная сессия 2025/2026 уч. года

1. Методические особенности обучения управления дыханием при стрельбе из пистолета.
2. Анализ техники стрельбы по неподвижной мишени с черным кругом и появляющейся мишени.
3. Технические средства подготовки стрелка.

Преподаватель (экзаменатор) _____
12.06.2025

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 6

Учебная дисциплина «Основы теории и методики избранного вида спорта»
Экзаменационная сессия 2025/2026 уч. года

1. Значение тактики и ее взаимосвязь с техникой соревновательных действий стрелка.
2. Двигательно-координационные способности как ведущее физическое качество стрелка. Развитие ДКС.
3. Рассеивание выстрелов. Определение СТП (средней точки попадания). Внесение поправок в прицел.

Преподаватель (экзаменатор) _____
12.06.2025

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 7

Учебная дисциплина «Основы теории и методики избранного вида спорта»
Экзаменационная сессия 2025/2026 уч. года

1. Меры безопасности при обращении с оружием (пистолет).
2. Задачи судейской коллегии, участки работы, расстановка судей при судействе соревнований в стрельбе из пистолетов.
3. Психические качества стрелка. Ведущие ощущения и восприятия в процессе стрельбы.

Преподаватель (экзаменатор) _____

12.06.2025

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 8

Учебная дисциплина «Основы теории и методики избранного вида спорта»
Экзаменационная сессия 2025/2026 уч. года

1. Характеристика стрельбы пулевой. Особенности стрелковой деятельности.
2. Методика обучения выбора рациональной изготовки при стрельбе из пистолета.
3. Основные требования, предъявляемые правилами соревнований к пистолетам.

Преподаватель (экзаменатор) _____

12.06.2025

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 9

Учебная дисциплина «Основы теории и методики избранного вида спорта»
Экзаменационная сессия 2025/2026 уч. года

1. Особенности обучения технике выполнения первых выстрелов в скоростной стрельбе. Обучение технике переноса огня.
2. Отбор и подбор малокалиберных пистолетов. Регулировка спускового механизма. Подгонка рукояток.
3. Виды разминки стрелка-пистолетчика.

Преподаватель (экзаменатор) _____

12.06.2025

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 10

Учебная дисциплина «Основы теории и методики избранного вида спорта»
Экзаменационная сессия 2025/2026 уч. года

1. Методика обучения выбора рациональной изготки при стрельбе из пистолета.
2. Возникновение технических неисправностей пистолетов и их устранение на соревнованиях.
3. Анализ техники стрельбы по неподвижной мишени с черным кругом и появляющейся мишени. Основные ошибки техники, методика их исправления.

Преподаватель (экзаменатор) _____

12.06.2025

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 11

Учебная дисциплина «Основы теории и методики избранного вида спорта»
Экзаменационная сессия 2025/2026 уч. года

1. Основные ошибки техники стрельбы по неподвижной мишени с черным кругом и появляющейся мишени, методика их исправления.
2. Анализ выступления белорусских стрелков на крупных международных соревнованиях.
3. Методические приспособления в системе «стрелок – оружие», формирующие устойчивость.

Преподаватель (экзаменатор) _____

12.06.2025