

**Программные требования к зачету по учебной дисциплине
«ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПРАКТИЧЕСКОГО ПСИХОЛОГА»
для студентов 4 курса направления специальности
«Спортивная психология» на 2023/2024 учебный год**

1. Психотерапия и психологическое консультирование как специфический вид психологической помощи.
2. Классификации психотерапевтических подходов.
3. Этические аспекты деятельности психотерапевта и консультанта.
4. Факторы лечебного воздействия психотерапии.
5. Психологическое консультирование, предмет, цели и задачи.
6. Виды жалоб.
7. 4 подхода в описании генезиса невроза с точки зрения психоанализа З.Фрейда.
8. Основные положения психоаналитической терапии.
9. Понятие психологической защиты. Виды психологических защит.
10. Генезис невроза с позиций индивидуальной психотерапии А.Адлера.
11. Цель, задачи и процесс индивидуальной психотерапии А.Адлера.
12. Представления о неврозе в рамках аналитической психотерапии К.Юнга.
13. Этапы психотерапевтического процесса в рамках аналитической психотерапии К.Юнга..
14. Невротические механизмы развития личности с точки зрения гештальттерапии Ф.Перлза.
15. Принципы и механизмы гештальттерапии.
16. Патогенез неврозов с позиции клиент-центрированной психотерапии К.Роджерса.
17. Необходимые и достаточные условия для обеспечения изменений клиента в рамках человеко-центрированного подхода в психотерапии.
18. Основные положения и понятия экзистенциальной психотерапии.
19. «Мишень» когнитивной психотерапии.
20. Когнитивное содержание депрессии, тревожных расстройств, фобий.
21. Основные понятия поведенческой психотерапии.
22. Основные положения телесно-ориентированной психотерапии (В.Райх, А.Лоуэн).
23. Метод свободных ассоциаций.
24. Анализ сопротивления.
25. Анализ переноса.
26. Техника «нажатия кнопки».
27. Действие «Как если бы...»
28. Техника раннего воспоминания.
29. Написание истории жизни.
30. Техника «антисуггестия».
31. Техника словесных ассоциаций.
32. Техника активного воображения.
33. Техника метафоры.

34. Техника рефлексивных и эмпатических ответов.
35. Техника «пустого стула».
36. Техника «идти по кругу».
37. Техника «сделай наоборот».
38. Техника «психодрамы».
39. Техника систематической сенсбилизации.
40. Контракты на достижение.
41. Тренинги умений.
42. Аверсивные техники.
43. Техники работы с телом («заземление», «центрирование», катарсические техники).

Заведующий кафедрой психологии

Н.А.Шестиловская

Дата утверждения 20.10.2023 (протокол №3)