УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
05.06.2026 Аниськова О. Е.

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

к зачету
по учебной дисциплине
«АФК при различных патологических состояниях»
для студентов 3 курса дневной формы получения образования
специальности 6-05-1012-01 «Физическая культура»,
профилизация «Адаптивная физическая культура»
на 2026/2027 учебный год
Форма проведения: устная

1. Роль физической реабилитации в комплексном лечении. Понятие, задачи, этапы.
2. Понятие о реабилитации. Виды реабилитации.
3. Задачи медицинской реабилитации.
4. Основные принципы реабилитации.
5. Этапы медицинской реабилитации и основные цели каждого из этапов.
6. Механизмы действия физических упражнений.
7. Правила составления комплексов. Признаки подбора больных в одну группу.
8. Классификация плоскостопия по происхождению. Степени выраженности плоскостопия. Методы определения выраженности плоскостопия.
9. Средства и формы физической реабилитации при плоскостопии в различных возрастных группах. Специальные физические упражнения при плоскостопии.
10. Составить комплекс специальных физических упражнений при плоскостопии у детей младшего школьного возраста.
11. Косолапость. Виды косолапости у детей и степени выраженности. Причины косолапости.
12. Средства и формы физической реабилитации косолапости. Профилактика косолапости.
13. Осанка. Характеристика правильной осанки. Формирование у детей физиологических изгибов позвоночника. Причины нарушений осанки. Степени выраженности нарушений осанки. Нарушения осанки в сагиттальной и фронтальной плоскостях.
14. Средства и формы физической реабилитации при нарушениях осанки. Специальные упражнения при нарушениях осанки. Периоды занятий при нарушениях осанки. Задачи каждого из периодов при нарушениях осанки.
15. Составить комплекс специальных физических упражнений при ассиметричной осанке.
16. Характеристика нарушений при круглой и сутулой спине. Физические упражнения при этих нарушениях.
17. Характеристика нарушений при кругловогнутой спине. Физические упражнения при этих нарушениях.

18. Характеристика нарушений при плоской и плосковогнутой спине. Физические упражнения при этих нарушениях.
19. Понятие о сколиотической болезни. Причины возникновения. Степени выраженности заболевания, лечение. Задачи физической реабилитации при сколиотической болезни.
20. Формы, средства, физические упражнения при 1-2 степени сколиотической болезни.
21. Формы, средства, физические упражнения при 3-4 степени сколиотической болезни.
22. Виды травматизма. Механизмы получения травмы. Понятие перелома. Стадии образования костной мозоли. Клиника перелома. Первая помощь при переломе.
23. Методы лечения переломов. Противопоказания к назначению физической реабилитации. Осложнения при переломах. Периоды физической реабилитации при переломах. Задачи общие и частные каждого из периодов.
24. Методы оценки эффективности физической реабилитации при переломах костей.
25. Механотерапия в комплексном лечении переломов.
26. Трудотерапия в комплексном лечении переломов.
27. Физическая реабилитация при диафизарных переломах плечевой кости. Задачи. Периоды. Характеристика специальных упражнений.
28. Физическая реабилитация при переломах костей кисти. Задачи. Периоды. Характеристика специальных упражнений.
29. Физическая реабилитация при переломах ключицы. Задачи. Периоды. Характеристика специальных упражнений.
30. Физическая реабилитация при переломах в области костей локтевого сустава. Задачи. Периоды. Характеристика специальных упражнений.
31. Физическая реабилитация при диафизарных переломах бедра. Задачи. Периоды. Характеристика специальных упражнений.
32. Физическая реабилитация при переломах костей голени. Задачи. Периоды. Характеристика специальных упражнений.
33. Физическая реабилитация при переломах костей стопы. Задачи. Периоды. Характеристика специальных упражнений.
34. Физическая реабилитация при переломах лодыжек. Задачи. Периоды. Характеристика специальных упражнений.
35. Физическая реабилитация при переломах шейного отдела позвоночника: механизм получения травмы, периоды и основные задачи каждого из периодов; упражнения.
36. Физическая реабилитация при переломах поясничного отдела позвоночника: механизм получения травмы, периоды и основные задачи каждого из периодов; упражнения.
37. Понятие о пробах Транквилитати. Проведение проб Транквилитати.
38. Механизмы возникновения переломов костей таза. Характеристика повреждений костей таза по локализации.

39. Методика физической реабилитации при простых переломах костей таза. Задачи. Периоды. Характеристика специальных упражнений.
40. Физическая реабилитация при переломах костей таза при разрыве лонного сочленения. Задачи. Периоды. Характеристика специальных упражнений.
41. Этиология. Характеристика патологического процесса при заболеваниях суставов.
42. Физическая реабилитация при артритах. Задачи. Характеристика специальных упражнений.
43. Составить комплекс специальных физических упражнений при артритах в подострой стадии заболевания.
44. Составить комплекс специальных физических упражнений при артрозе коленного сустава.
45. Показания и противопоказания к физической реабилитации в период беременности женщин с инвалидностью.
46. Задачи, средства физической реабилитации в первом триместрах беременности женщин с инвалидностью.
47. Задачи, средства физической реабилитации во втором триместрах беременности женщин с инвалидностью.
48. Задачи, средства физической реабилитации в третьем триместрах беременности женщин с инвалидностью.
49. Физическая реабилитация при воспалительных заболеваниях в гинекологии у женщин-инвалидов.
50. Составить комплекс специальных физических упражнений при беременности в 1,2,3 триместрах.

Рассмотрены на заседании кафедры ЛФК и ФКД протокол № 13 от 05.06.02026 г