УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
05.06.2026 Аниськова О. Е.

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

к экзамену
по учебной дисциплине«АФК при различных патологических состояниях»
для студентов 4 курса заочной формы получения образования
специальности 6-05-1012-01 «Физическая культура»,
профилизация «Адаптивная физическая культура»
на 2026/2027 учебный год
Форма проведения: устная

1. Основные положения реабилитации больных с сердечно-сосудистой патологией (этапы восстановительного лечения и механизмы действия физических упражнений).
2. Средства физической культуры, применяемые при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
3. Показания и противопоказания к назначению физической реабилитации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
4. Клинические симптомы ишемической болезни сердца. Задачи физической реабилитации у лиц с ишемическими поражениями миокарда в зависимости от степени выраженности недостаточности кровообращения.
5. Физическая реабилитация при ишемических поражениях миокарда (клинические формы и симптомы стенокардии миокарда. Задачи физической реабилитации на различных этапах лечения).
6. Физическая реабилитация при стенокардии на стационарном этапе лечения.
7. Понятие о функциональных классах ФК (определение ФК по толерантности к физической нагрузке, особенности занятий на санаторном этапе восстановительного лечения для каждого из функциональных классов).
8. Характеристика различных форм двигательной активности больных с ишемическими поражениями миокарда для I-II функциональных классов.
9. Характеристика различных форм двигательной активности больных с ишемическими поражениями миокарда для III и IV функциональных классов.
10. Характеристика различных форм двигательной активности больных инфарктом миокарда на I-IV ступенях их активности.
11. Методика проведения занятий лечебной гимнастики для малых мышечных групп у больных инфарктом миокарда.
12. Характеристика различных форм двигательной активности больных инфарктом миокарда на V-VII ступенях активации.
13. Критерии плохой переносимости физических нагрузок при инфаркте миокарда на санаторном этапе восстановительного лечения.
14. Методика и задачи физической реабилитации на поликлиническом этапе восстановительного лечения (периоды поликлинического этапа лечения, задачи, противопоказания).
15. Этиология, клиника гипертонической болезни. Задачи, методика физической реабилитации при гипертонической болезни.
16. Этиология, клиника гипотонической болезни. Задачи, методика физической реабилитации при гипотонической болезни.

17. Оценка эффективности физической реабилитации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
18. Понятие «варикозное расширение вен». Этиология, клинические симптомы. Задачи, средства физической реабилитации при варикозном расширении вен.
19. Этиология, клиника болезни Рейно, физическая реабилитация при болезни Рейно.
20. Этиология, клиника вегетососудистой дистонии. Задачи, методика физической реабилитации в зависимости от типа ВСД.
21. Этиология, клиника при облитерирующем эндартериите. Задачи, методика физической реабилитации в зависимости от степени выраженности заболевания.
22. Оценка эффективности физической реабилитации при заболеваниях периферических сосудов.
23. Этиология, причины, клиника острой и хронической пневмонии. Физическая реабилитация при хронической пневмонии.
24. Дренажные положения, дренажные дыхательные упражнения при заболеваниях органов дыхания.
25. Этиология, клиника бронхиальной астмы. Физическая реабилитация при бронхиальной астме.
25. Этиология, клиника бронхита. Физическая реабилитация при бронхите.
26. Этиология, клиника плеврита. Физическая реабилитация при плеврите.
27. Оценка эффективности физической реабилитации при заболеваниях дыхательной системы.
28. Этиология, клиника язвенной болезни желудка и 12-типерстной кишки. Физическая реабилитация при язвенной болезни желудка и 12-типерстной кишки.
29. Этиология, клиника хронических гастритов. Физическая реабилитация при хронических гастритах. Алгоритм использования минеральной воды, приема пищи и занятий лечебной гимнастикой при хронических гастритах.
30. Этиология, клиника хронических колитов. Физическая реабилитация при хронических колитах.
31. Этиология, клиника опущения органов брюшной полости. Физическая реабилитация при опущении органов брюшной полости.
32. Оценка эффективности физической реабилитации при хронических заболеваниях ЖКТ.
33. Этиология, клиника дискинезиях желчного пузыря. Физическая реабилитация при дискинезиях желчного пузыря.
34. Этиология, клиника при холециститах. Физическая реабилитация при холециститах.
35. Оценка эффективности физической реабилитации при заболеваниях печени и желчного пузыря.
36. Этиология, клиника сахарного диабета. Особенности проведения Физическая реабилитация при сахарном диабете.
37. Ожирение, причины возникновения, степень выраженности заболевания, классификации, влияние на различные системы организма. Физическая реабилитация при ожирении.
38. Оценка эффективности физической реабилитации при ожирении.
39. Использование оздоровительной системы занятий по Куперу, психофизические тренировки в АФК по К.Динейко.

40. Основы дыхательной гимнастики по Стрельниковой и Бутейко при заболеваниях органов дыхания.
41. Составить комплекс специальных упражнений при артериальной гипертензии у лиц с инвалидностью (поставить задачу, подобрать средства, привести пример).
42. Составить комплекс специальных упражнений при гипотонической болезни у лиц с инвалидностью (поставить задачу, подобрать средства, привести пример).
43. Составить комплекс специальных упражнений при бронхиальной астме у лиц с инвалидностью (поставить задачу, подобрать средства, привести пример).
44. Составить комплекс специальных упражнений при ожирении 1-2 степени у лиц с инвалидностью (поставить задачу, подобрать средства, привести пример).
45. Составить комплекс специальных упражнений при стенокардии напряжения у лиц с инвалидностью (поставить задачу, подобрать средства, привести пример).
46. Составить комплекс специальных упражнений при сахарном диабете средней степени тяжести у лиц с инвалидностью (поставить задачу, подобрать средства, привести пример).
47. Составить комплекс специальных упражнений при хроническом холецистите лиц с инвалидностью (поставить задачу, подобрать средства, привести пример).
48. Составить комплекс специальных упражнений при хроническом атоническом колите у лиц с инвалидностью (поставить задачу, подобрать средства, привести пример).
49. Составить комплекс специальных упражнений при дискинезии желчных путей (атонический тип) у лиц с инвалидностью (поставить задачу, подобрать средства, привести пример).
50. Составить комплекс специальных упражнений при хроническом гиперацидном гастрите у лиц с инвалидностью (поставить задачу, подобрать средства, привести пример.

Рассмотрены на заседании кафедры ЛФК и ФКД протокол № 13 от 05.06.02026 г