УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
05.06.2026 Аниськова О. Е.

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

к зачету
по учебной дисциплине«Физическая культура в СИГ»
для студентов 4 курса дневной формы получения образования
специальности 6-05-1012-01 «Физическая культура»,
профилизация «Лечебная физическая культура»
на 2026/2027 учебный год
Форма проведения: устная

1. Содержание и методика педагогического контроля на занятии физического воспитания в СУО (моторная плотность, физиологическая кривая пульса, физическая подготовленность).
2. Определение общей и моторной плотности занятия методом хронометрирования в СУО.
3. Физиологическая кривая пульса, оценка правильности распределения физических нагрузок на занятии в СУО.
4. Дозирование объема и интенсивности нагрузки на занятии физической культуры в СУО. Соотношение этих параметров.
5. Особенности развития качества гибкости у занимающихся в СУО.
6. Особенности развития качества выносливости у занимающихся в СУО.
7. Особенности развития силовых способностей у занимающихся в СУО.
8. Особенности развития скоростных способностей у лиц, занимающихся в СУО.
9. Особенности развития координационных способностей у лиц, занимающихся в СУО.
10. Типы реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку. Коррекция нагрузки на занятии физической культуры СУО в зависимости от типа.
11. Дозирование физической нагрузки у занимающихся в соответствии с уровнями их физического развития, функционального состояния и физической подготовленности.
12. Медицинская характеристика основного, спортивного и специального учебных отделений.
13. Принципы формирования специальных медицинских групп в учреждениях общего образования.
14. Принципы формирования СУО в учреждениях высшего образования.
15. Классификация средств физической культуры в СМГ.
16. Средства физической культуры, которые показаны и противопоказаны к применению при различных заболеваниях сердечно-сосудистой, дыхательной систем.
17. Средства физической культуры, которые показаны и противопоказаны к применению при заболеваниях органов зрения.
18. Средства физической культуры, которые показаны и противопоказаны к применению на занятиях физической культурой у лиц с заболеваниями пищеварительной системы.
19. Средства физической культуры, которые показаны и противопоказаны к применению на занятиях физической культурой у лиц с заболеваниями нервной системы.
20. Формы занятий физическими упражнениями в СУО.

21. Схема построения занятия в СУО и ее принципиальные особенности.
22. Основные документы планирования учебно-воспитательной работы в СУО.
23. Особенности изучения основ видов спорта на занятиях в СУО у лиц с различными заболеваниями.
24. Методика развития двигательных умений и навыков на занятиях в СУО.
25. Характеристика заболеваний студентов, отнесенных для занятий физической культурой к группе «А».
26. Схема занятий физической культурой с лицами группы «А».
27. Задачи, средства, применяемые на занятиях физической культурой лиц группы «А».
28. Характеристика заболеваний студентов, отнесенных для занятий физической культурой к группе «Б».
29. Схема занятий физической культурой с лицами группы «Б».
30. Задачи, средства, применяемые на занятиях физической культурой лиц группы «Б».
31. Характеристика заболеваний студентов, отнесенных для занятий физической культурой к группе «В».
32. Схема занятий физической культурой с лицами группы «В».
33. Задачи, средства, применяемые на занятиях физической культурой лиц группы «В».
34. Составить план-конспект занятия физической культурой для студентов СУО при вегетососудистой дистонии по гипотоническому типу.
35. Составить план-конспект занятия физической культурой для студентов СУО при вегетососудистой дистонии по гипертоническому типу.
36. Составить план-конспект занятия физической культурой для студентов СУО при заболеваниях дыхательной системы.
37. Составить план-конспект занятия физической культурой для студентов СУО с бронхиальной астмой.
38. Составить план-конспект занятия физической культурой для студентов СУО заболеваниях печени и дискенизиях желчевыводящих путей.
39. Составить план-конспект занятия физической культурой для детей старшего школьного возраста с заболеваниями желудочно-кишечного тракта.
40. Составить план-конспект занятия физической культурой для студентов СУО с заболеваниями мочеполовой системы.
41. Составить план-конспект занятия физической культурой для студентов СУО при ожирении.
42. Составить план-конспект занятия физической культурой для студентов СУО при сахарном диабете.
43. Составить план-конспект занятия физической культурой для студентов СУО при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
44. Составить план-конспект занятия физической культурой для студентов СУО при миопии.

Рассмотрены на заседании кафедры ЛФК и ФКД протокол № 13 от 05.06.02026 г