УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
05.06.2026 Аниськова О. Е.

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

к экзамену
по учебной дисциплине«ЛФК при заболеваниях и травмах»
для студентов 3 курса дневной формы получения образования
специальности 6-05-1012-01 «Физическая культура», профилизация
«Лечебная физическая культура»
на 2026/2027 учебный год
Форма проведения: устная

1. Понятие о лечебной физической культуре. Роль ЛФК в комплексном лечении.
2. ЛФК – метод неспецифической, функциональной, патогенетической терапии.
3. Показания и противопоказания к применению физических упражнений с лечебной целью.
4. Специальные упражнения в зависимости от заболевания и их роль в реабилитации.
5. Принципы и методические подходы дозирования физических нагрузок в ЛФК.
6. Клинико-физиологическое обоснование применения физических упражнений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
7. Механизмы лечебного действия упражнений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
8. Факторы риска заболевания сердца и сосудов. Влияние на них двигательной активности.
9. Противопоказания к назначению ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
10. Средства физической культуры, применяемые при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
11. Клинические симптомы инфаркта миокарда. Задачи ЛФК на различных этапах лечения.
12. Характеристика различных форм двигательной активности больных инфарктом миокарда на I-III ступенях их активации.
13. Методика проведения тренировок малых мышечных групп для больных инфарктом миокарда.
14. Показания и противопоказания к назначению велотренировок для больных инфарктом миокарда.
15. Критерии плохой переносимости физических нагрузок больными инфарктом миокарда.
16. Характеристика различных форм двигательной активности больных инфарктом миокарда на IV–V ступенях активации.
17. Характеристика различных форм двигательной активности больных инфарктом миокарда на VI–VII ступенях активации.
18. Клинические симптомы ишемической болезни сердца. Характеристика стадий недостаточности кровообращения.

19. Задачи лечебной физической культуры для лиц с ишемическими поражениями миокарда в зависимости от степени недостаточности кровообращения.
20. Клинико-физиологическое обоснование применения нагрузок аэробного характера при ишемических поражениях миокарда.
21. Дозирование физических нагрузок аэробного характера при ишемических поражениях миокарда.
22. Характеристика различных форм двигательной активности больных с ишемическими поражениями миокарда при I функциональном классе.
23. Характеристика различных форм двигательной активности больных с ишемическими поражениями миокарда при II функциональном классе.
24. Характеристика различных форм двигательной активности больных с ишемическими поражениями миокарда III и IV функциональных классов.
25. Комплекс упражнений лечебной гимнастики для больных инфарктом миокарда на III ступени активации.
26. Комплекс упражнений лечебной гимнастики для больных инфарктом миокарда на VI ступени активации.
27. Комплекс упражнений лечебной гимнастики для больных с ишемическими поражениями миокарда I функционального класса.
28. Комплекс упражнений лечебной гимнастики для больных с ишемическими поражениями миокарда III функционального класса.
29. Понятие «артериальная гипертензия». Клинические симптомы.
30. Показания и противопоказания к проведению ЛФК при артериальной гипертензии.
31. Характеристика вариантов гемодинамических нарушений при артериальной гипертензии.
32. Задачи ЛФК при артериальной гипертензии. Специальные упражнения в зависимости от вариантов гемодинамических нарушений.
33. Комплекс специальных упражнений при артериальной гипертензии.
34. Гипотоническая болезнь Причины возникновения и характеристика заболевания.
35. Показания и противопоказания к проведению ЛФК при гипотонической болезни.
36. Задачи, методика ЛФК при гипотонической болезни.
37. Комплекс упражнений лечебной гимнастики у больных гипотонической болезнью.
38. Понятие «варикозное расширение вен». Этиология, клинические симптомы.
39. Задачи и средства ЛФК при варикозном расширении вен.
40. Показания и противопоказания к проведению ЛФК при гипотонической болезни.
41. Профилактика варикозного расширения вен. Комплекс физических упражнений при варикозном расширении вен.
42. Этиология, клинические проявления атеросклеротических поражений сосудов нижних конечностей.
43. Задачи, средства ЛФК при атеросклеротическом поражении сосудов нижних конечностей.

44. Комплекс специальных упражнений при атеросклеротическом поражении сосудов нижних конечностей.
45. Клинико-физиологическое обоснование применения физических упражнений при заболеваниях органов дыхания.
46. Дыхательные упражнения; их роль в комплексном лечении заболеваний органов дыхания.
47. Классификация и характеристика дыхательных упражнений.
48. Острая пневмония. Понятие и характеристика заболевания. Показания и противопоказания к применению ЛФК.
49. Задачи и средства ЛФК при острой пневмонии в зависимости от двигательного режима.
50. Особенности методики ЛФК при острой пневмонии в зависимости от двигательного режима. Специальные упражнения.
51. Комплекс упражнений при острой пневмонии на постельном двигательном режиме. Принципы проведения ЛФК. Специальные упражнения.
52. Комплекс специальных упражнений при острой пневмонии на полупостельном (палатном) двигательном режиме.
53. Комплекс специальных упражнений при острой пневмонии на общем (свободном) двигательном режиме.
54. Плевриты. Понятие и характеристика заболевания. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК при плевритах.
55. Средства ЛФК при плеврите. Особенности методики ЛФК. Специальные упражнения.
56. Комплекс специальных упражнений при плеврите.
57. Хронические неспецифические заболевания органов дыхания. Классификация и характеристика. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК.
58. Средства ЛФК при хронической пневмонии. Особенности методики ЛФК. Специальные упражнения. Роль дренажных положений и упражнений в лечении заболеваний органов дыхания.
59. Комплекс специальных упражнений при хронической пневмонии в зависимости от расположения очага воспаления.
60. Хронические бронхиты. Причины возникновения. Понятие и характеристика. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК.
61. Средства ЛФК при хронических бронхитах. Особенности методики ЛФК. Специальные упражнения.
62. Комплекс специальных упражнений при хронических бронхитах.
63. Бронхиальная астма. Понятие и характеристика. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК.
64. Средства ЛФК при бронхиальной астме. Особенности методики ЛФК. Специальные упражнения. Роль звуковой гимнастики в лечении бронхиальной астмы.

65. Использование различных комплексов дыхательных упражнений в

лечении и профилактике бронхиальной астмы (Стрельниковой, Бутейко, др.)

66. Комплекс специальных упражнений при бронхиальной астме.
67. Эмфизема легких. Понятие и характеристика. Показания и противопоказания к ЛФК.
68. Средства ЛФК при эмфиземе легких. Особенности методики ЛФК. Задачи ЛФК.
69. Специальные упражнения при эмфиземе легких.
70. Комплекс специальных упражнений при эмфиземе легких.
71. Бронхоэктатическая болезнь. Понятие и характеристика. Показания и противопоказания к ЛФК. Задачи ЛФК.
72. Средства ЛФК при бронхоэктатической болезни. Особенности методики ЛФК.
73. Специальные упражнения при бронхоэктатической болезни.
74. Роль дренажных упражнений при бронхоэктатической болезни.
75. Комплекс специальных упражнений при бронхоэктатической болезни.

Рассмотрены на заседании кафедры ЛФК и ФКД протокол № 13 от 05.06.02026 г