УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
05.06.2026 Аниськова О. Е.

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

к экзамену
по учебной дисциплине«ЛФК при заболеваниях и травмах»
для студентов 4 курса дневной формы получения образования
специальности 6-05-1012-01 «Физическая культура»,
профилизация «Лечебная физическая культура»
на 2026/2027 учебный год
Форма проведения: устная

1. Принципы дозировки физических нагрузок в ЛФК неврологических больных.
2. Анатомия и функции центральной нервной системы.
3. Анатомия и функции периферической нервной системы.
4. Характеристика понятия «двигательный анализатор».
5. Характеристика расстройств движений при заболеваниях нервной системы.
6. Расстройства чувствительности при заболеваниях и травмах нервной системы.
7. Основные положения ЛФК в лечении неврологических больных.
8. Характеристика психологической реабилитации неврологических больных.
9. Обоснование средств ЛФК при заболеваниях и травмах нервной системы.
10. Задачи и средства ЛФК в 1 периоде при заболеваниях нервной системы.
11. Задачи и средства ЛФК 2-3 периода при заболеваниях нервной системы.
12. Оценка эффективности ЛФК при заболеваниях и травмах нервной системы.
13. Классификация позвоночно-спиномозговых травм.
14. Клиническая картина позвоночно-спиномозговой травмы. Периоды.
15. Осложнения и последствия повреждений позвоночника и спинного мозга.
16. Задачи и средства ЛФК при позвоночно-спиномозговых травмах в 1 периоде.
17. Задачи и средства ЛФК при позвоночно-спиномозговых травмах во 2 и 3 периодах.
18. ЛФК больных с спинномозговой травмой шейно-грудного отдела в 1 периоде.
19. Клиническая и функциональная характеристика нервов верхних конечностей.
20. Клиническая и функциональная характеристика нервов нижних конечностей.
21. Причины и клинические симптомы невритов. Степени нарушения функции.
22. Клинические проявления невритов верхних конечностей.
23. Клинические проявления невритов нижних конечностей.
24. Методы обследования больных с невритами верхних конечностей.
25. Методы обследования больных с невритами нижних конечностей.
26. Характеристика специальных упражнений при невритах.
27. Задачи, средства и методика лечебной гимнастики при невритах.
28. Причины и клинические проявления неврита лицевого нерва.
29. Задачи, средства и методика лечебной гимнастики при неврите лицевого нерва.
30. Задачи, средства и методика лечебной гимнастикой при плечевом плексите.

31. Причины и клинические проявления остеохондроза шейного отдела позвоночника.
32. Задачи, средства и методики ЛФК при остеохондрозе шейного отдела позвоночника.
33. ЛФК при остеохондрозе шейно-грудного отдела позвоночника в 1 периоде.
34. ЛФК при остеохондрозе в шейно-грудном отделе позвоночника в 3 периоде.
35. Причины и проявления остеохондроза пояснично-крестцового отдела позвоночника.
36. Задачи, средства и методики ЛФК при остеохондрозе пояснично-крестцового отдела.
37. ЛФК при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника в 1 периоде.
38. ЛФК при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника в 3 периоде.

Рассмотрены на заседании кафедры ЛФК и ФКД протокол № 13 от 05.06.02026 г