УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
05.06.2026 Аниськова О. Е.

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

к экзамену
по учебной дисциплине«ЛФК при заболеваниях и травмах»
для студентов 4 курса дневной формы получения образования
специальности 6-05-1012-01 «Физическая культура»,
профилизация «Лечебная физическая культура»
на 2026/2027 учебный год
Форма проведения: устная

1. ЛФК при нормальной беременности. Показания к ЛФК при беременности.
2. Задачи и средства ЛФК в первом триместре беременности.
3. Задачи и средства ЛФК во втором триместре беременности.
4. Задачи и средства ЛФК в третьем триместре беременности.
5. ЛФК при хронических воспалительных заболеваниях в гинекологии.
6. ЛФК в климактерическом периоде. Показания и противопоказания к ЛФК.
7. Принципы дозировки физических нагрузок в ЛФК в неврологии.
8. Нарушения речи, движений и чувствительности при заболеваниях мозга.
9. Психологические особенности больных с последствиями инсульта.
10. Основные положения ЛФК в лечении неврологических больных.
11. Уровней психологической реабилитации неврологических больных.
12. Характеристика патологического процесса при инсультах.
13. Роль средств ЛФК при заболеваниях и травмах центральной нервной системы.
14. Средства ЛФК в 1 периоде восстановления при заболеваниях головного мозга.
15. Средства ЛФК 2 периода восстановления при заболевании головного мозга.
16. Средства ЛФК 3–4 периода восстановления при заболевании головного мозга.
17. Закрытая черепно-мозговая травма: задачи и средства ЛФК при восстановлении.
18. Оценка эффективности ЛФК при заболеваниях и травмах головного мозга.
19. Основы ЛФК в детском возрасте. Средства ЛФК у детей, классификация.
20. Формы ЛФК у детей разного возраста.
21. Особенности организации ЛФК у детей 1-го года жизни.
22. Особенности организации ЛФК у детей дошкольного возраста.
23. Роль игры как формы ЛФК у детей младшего возраста.
24. Особенности дозирования физической нагрузки у детей разного возраста.
25. Оценка и контроль за эффективностью ЛФК у детей.
26. Показания и противопоказания к назначению ЛФК у детей.
27. Рахит у детей. Этиология. Патогенез. Симптомы. Задачи и средства ЛФК
28. Нарушения питания у детей раннего возраста. Классификация.
29. Задачи и средства ЛФК при гипотрофии и паратрофии детей раннего возраста.
30. Аномалии конституции у детей. Классификация. Симптомы. Средства ЛФК
31. ЛФК при заболеваниях органов дыхания у детей. Дыхательные упражнения.

32. Острая пневмония у детей раннего возраста: этиология, клиническая картина.
33. Задачи и средства ЛФК при острой пневмонии у детей раннего возраста.
34. Острые пневмонии детей школьного возраста: этиология, клиническая картина.
35. Средства ЛФК при пневмонии у детей в зависимости от двигательного режима.
36. Обструктивный бронхит у детей: этиология, проявления, средства ЛФК.
37. Бронхиальная астма у детей: этиология, патогенез, клиническая картина.
38. Задачи и средства ЛФК у детей с бронхиальной астмой.
39. Хронические пневмонии у детей: этиология, проявления, средства ЛФК.
40. Специальные упражнения в лечении хронической пневмонии у детей.
41. Ревматизм у детей: этиология, патогенез, проявления, средства ЛФК.
42. Миокардиты у детей: этиология, клиническая картина, средства ЛФК.
43. Пороки сердца у детей: этиология, патогенез, клиническая картина.
44. Врожденные пороки сердца у детей. Показания к ЛФК. Дозирование нагрузки.
45. Вегетососудистая дистония у детей: этиология, проявления. Средства ЛФК.
46. Артриты у детей: этиология, патогенез, проявления, средства ЛФК.
47. Язвенная болезнь желудка: этиология, патогенез, проявления. Средства ЛФК.
48. Гастродуодениты у детей: этиология, патогенез, проявления. Средства ЛФК.
49. Дискинезия желчевыводящих путей у детей: этиология, патогенез, проявления.
50. Задачи и средства ЛФК при дискинезии желчевыводящих путей у детей.
51. Холециститы у детей: этиология, патогенез, проявления. Средства ЛФК.
52. Нефриты у детей: этиология, патогенез, проявления. Средства ЛФК.
53. Сахарный диабет у детей: этиопатогенез, типы, проявления. Средства ЛФК.
54. Ожирение у детей: этиология, патогенез, степени, проявления. Средства ЛФК.
55. Детский церебральный паралич: этиология, патогенез, клиническая картина.
56. Механизмы действия упражнений при детском церебральном параличе.
57. ЛФК при спастической и гиперкинетической формах детского паралича

Рассмотрены на заседании кафедры ЛФК и ФКД протокол № 13 от 05.06.02026 г