УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
05.06.2026 Аниськова О. Е.

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

к зачету
по учебной дисциплине«ЛФК при заболеваниях и травмах»
для студентов 3 курса дневной формы получения образования
специальности 6-05-1012-01 «Физическая культура»,
профилизация «Лечебная физическая культура»
на 2026/2027 учебный год
Форма проведения: устная

1. ЛФК при переломах верхних конечностей. Характеристика переломов. Показания и противопоказания к ЛФК.
2. Периоды ЛФК при переломах верхних конечностей. Задачи и средства ЛФК по периодам.
3. Комплексы упражнений лечебной гимнастики при переломах предплечья в разные периоды ЛФК
4. Комплексы упражнений лечебной гимнастики при переломах плеча в разные периоды ЛФК
5. Комплексы упражнений лечебной гимнастики при переломах ключицы в разные периоды ЛФК
6. Комплексы упражнений лечебной гимнастики при переломах локтевого сустава в разные периоды ЛФК
7. Комплексы упражнений лечебной гимнастики при переломах кисти в разные периоды ЛФК
8. ЛФК при переломах нижних конечностей. Характеристика переломов. Показания и противопоказания к ЛФК.
9. Периоды ЛФК при переломах нижних конечностей. Задачи и средства ЛФК по периодам.
10. Комплексы упражнений лечебной гимнастики при переломах голени в разные периоды ЛФК
11. Комплексы упражнений лечебной гимнастики при переломах бедра в разные периоды ЛФК
12. Комплексы упражнений лечебной гимнастики при переломах стопы в разные периоды ЛФК
13. Комплексы упражнений лечебной гимнастики при переломах голеностопного сустава в разные периоды ЛФК
14. ЛФК при переломах позвоночника. Характеристика переломов. Показания и противопоказания к ЛФК.
15. Периоды ЛФК при переломах позвоночника. Задачи и средства ЛФК по периодам.
16. Комплексы упражнений лечебной гимнастики при переломах позвоночника в шейном отделе позвоночника.
17. Комплексы упражнений лечебной гимнастики при переломах позвоночника в грудном отделе позвоночника.
18. Комплексы упражнений лечебной гимнастики при переломах позвоночника в поясничном отделе позвоночника.

19. ЛФК при переломах костей таза. Характеристика переломов. Показания и противопоказания к ЛФК.

20. Периоды ЛФК при переломах костей таза. Задачи и средства ЛФК по периодам.

21. Комплексы упражнений лечебной гимнастики при переломах костей таза.

22. ЛФК при ампутации конечностей. Показания и противопоказания к ЛФК.

23. Периоды ЛФК при ампутации конечностей. Задачи и средства ЛФК по периодам.

24. Комплексы упражнений лечебной гимнастики при ампутации верхних конечностей.

25. Комплексы упражнений лечебной гимнастики при ампутации нижних конечностей.

26. Хронические гастриты. Понятие и характеристика. Показания и противопоказания к применению ЛФК при хронических гастритах. Задачи ЛФК.

27. Средства ЛФК при хронических гастритах. Особенности методики ЛФК при гастритах с повышенной и пониженной кислотообраз0ующей функцией. Специальные упражнения.

28. Комплекс специальных упражнений при хроническом гастрите с повышенной кислото- и секретообразующей функцией.

29. Комплекс специальных упражнений при хроническом гастрите с пониженной кислото- и секретообразующей функцией.

30. Язвенная болезнь желудка, двенадцатиперстной кишки. Понятие и характеристика.

31. Показания и противопоказания к применению ЛФК при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Задачи ЛФК.

32. Средства ЛФК при язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки. Особенности методики ЛФК. Специальные упражнения

33. Комплекс специальных упражнений при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

34. Хронические холециститы. Понятие и характеристика. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК.

35. Средства ЛФК при хронических холециститах. Особенности методики ЛФК. Специальные упражнения.

36. Комплекс специальных упражнений при хронических холециститах.

37. Дискинезии желчевыводящих путей. Понятие и характеристика. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК.

38. Средства ЛФК при дискинезиях желчевыводящих путей. Особенности методики ЛФК при дискинезии по гипертоническому и по гипотоническому типу. Специальные упражнения.

39. Комплекс специальных упражнений при дискинезии по гипертоническому типу.

40. Комплекс специальных упражнений при дискинезии по гипотоническому типу.

41. Роль обмена веществ в организме. Виды обмена веществ. Причины возникновения и характеристика нарушений обмена веществ.

42. Сахарный диабет. Причины. Характеристика основных проявлений сахарного диабета. Опасные осложнения при сахарном диабете и их характеристика. Патогенетическая роль ЛФК в лечении сахарного диабета.

43. Задачи и средства ЛФК при сахарном диабете. Показания и противопоказания к применению ЛФК.

44. Комплекс специальных упражнений при сахарном диабете.

45. Ожирение. Понятие и характеристика. Классификация. Показания и противопоказания к применению ЛФК.

46. Задачи и средства ЛФК при ожирении. Периоды применения ЛФК при ожирении.

47. Комплекс специальных упражнений при ожирении.

48. Подагра. Понятие и характеристика, основные проявления. Показания и противопоказания к применению ЛФК.

49. Задачи и средства ЛФК при подагре.

50. Комплекс специальных упражнений при подагре.

Рассмотрены на заседании кафедры ЛФК и ФКД протокол № 13 от 05.06.02026 г