УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
05.06.2026 Аниськова О. Е

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

к экзамену
по учебной дисциплине «Массаж»
для студентов 3 курса дневной формы получения образования
специальности 6-05-1012-01 «Физическая культура»,
профизилации "Физическая культура дошкольников"
на 2026/2027 учебный год

Форма проведения: устная

1. Массаж как средство профилактики, оздоровления и лечения заболеваний.
2. Механизмы воздействия массажа на организм.
3. Классификация массажа.
4. Формы массажа.
5. Разновидности приемов поглаживания.
6. Поглаживание, понятие о приеме, физиологическое действие.
7. Разновидности приемов выжимания.
8. Разновидности приемов разминания 1 группы.
9. Разновидности приемов разминания 2 группы.
10. Разновидности приемов растирания.
11. Разновидности ударных приёмов.
12. Физиологическое действие ударных приемов.
13. Выжимание. понятие о приеме, физиологическое действие.
14. Разновидности сотрясающих приемов.
15. Разминание, понятие о приеме, физиологическое действие.
16. Растирание, понятие о приеме, физиологическое действие.
17. История развития массажа.
18. Пассивные и активные движения при массаже у детей.
19. Восстановительный массаж, цели его применения.
20. Тренировочный массаж, цели его применения.
21. Предварительный массаж, цели его применения.
22. Массаж головы.
23. Массаж живота.
24. Массажа при врожденном вывихе бедра.
25. Массаж суставов верхних конечностей.
26. Массаж у детей при «гипотрофии».
27. Массаж при пневмонии.
28. Массаж при переломе голени.
29. Массаж при переломе бедра.
30. Массаж при переломе плеча.
31. Массаж таза.
32. Массаж бедра.
33. Массаж при невритах у детей.
34. Методика массажа при бронхите.
35. Массаж при переломе предплечья.
36. Массаж шеи.

37. Массаж спины.
38. Массаж голени.
39. Массаж плеча.
40. Массаж коленного сустава.
41. Массаж при плоскостопии.
42. Массаж при косолапости.
43. Массаж кисти.
44. Массаж ребенка школьного возрастов.
45. Массажа при артериальной гипертензии.
46. Массаж при кривошее.
47. Массаж при переломе позвоночника.
48. Массаже суставов верхних конечностей.
49. Массаж при бронхиальной астме у детей.
50. Массаж при врожденном вывихе бедра.
51. Массаж у детей при «паратрофии».
52. Массаж при дисплазии тазобедренных суставов.
53. Массаж при нарушении осанки.
54. Массаж при рахите у детей.
55. Массаж при вывихе сустава.
56. Показания к назначению массажа у детей грудного возраста.
57. Особенности методики проведения массажа детей 1-3 месяцев жизни.
58. Особенности методики проведения массажа детей 3-6 месяцев жизни.
59. Особенности методики проведения массажа детей 6-9 месяцев жизни.
60. Особенности методики проведения массажа детей 9-12 месяцев жизни.

Рассмотрены на заседании кафедры ЛФК и ФКД протокол № 13 от 05.06.02026 г