УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
05.06.2026 Аниськова О. Е.

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

к экзамену
по учебной дисциплине«Массаж при заболеваниях и травмах»
для студентов 4 курса дневной формы получения образования
специальности 6-05-1012-01 «Физическая культура»,
профилизация «Лечебная физическая культура»
на 2026/2027 учебный год
Форма проведения: устная

1. Механизмы воздействия массажа на организм.
2. Поглаживание. Физиологическое действие, разновидности приёма.
3. Выжимание. Физиологическое действие, разновидности приёма.
4. Разминание. Физиологическое действие, разновидности приёма.
5. Растирание. Физиологическое действие, разновидности приёма.
6. Ударные и сотрясающие приёмы. Физиологическое действие, разновидности приёма.
7. Движение. Физиологическое действие, разновидности приёма.
8. Предварительный массаж. Цель, задачи, разновидности, методика проведения.
9. Тренировочный массаж. Цель, задачи, разновидности, методика проведения.
10. Восстановительный массаж. Цель, задачи, разновидности, методика проведения.
11. Массаж при травмах. Задачи и методика проведения.
12. Рефлекторно-сегментарный массаж. Понятие. Цель и задачи рефлекторно-сегментарного массажа.
13. Понятие о сегментарном строении тела.
14. Показания и противопоказания к применению рефлекторно-сегментарного массажа при различных заболеваниях органов и систем человека.
15. Механизм лечебного действия рефлекторно-сегментарного массажа при различных заболеваниях.
16. Методы выявления рефлекторных изменений в тканях при выполнении рефлекторно-сегментарного массажа.
17. Приемы, используемые в рефлекторно-сегментарном массаже.
18. Методика проведения и принцип дозирования рефлекторно-сегментарного массажа при различных заболеваниях.
19. План проведения процедуры рефлекторно-сегментарного массажа на спине.
20. Соединительно-тканный массаж. Понятие. Физиологическое обоснование применения соединительно-тканного массажа.
21. Виды рефлекторных изменений в соединительной ткани и методы их диагностики.
22. Техника выполнения соединительно-тканного массажа.
23. Показания и противопоказания к проведению массажа при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
24. Массаж при гипертонической болезни. Задачи и методика массажа.
25. Массаж при гипотонической болезни. Задачи и методика массажа.
26. Массаж при постинфарктном кардиосклерозе в стационарном периоде лечения. Задачи и методика массажа.

27. Массаж при постинфарктном кардиосклерозе сердца в восстановительном периоде лечения. Задачи и методика массажа.
28. Массаж при постинфарктном кардиосклерозе в поддерживающем периоде лечения. Задачи и методика массажа.
29. Массаж при ишемической болезни сердца. Задачи и методика массажа.
30. Массаж при заболеваниях периферических артерий Задачи и методика массажа.
31. Массаж при варикозном расширении вен. Задачи и методика массажа.
32. Показания и противопоказания к проведению массажа при заболеваниях дыхательной системы.
33. Массаж при бронхите. Задачи и методика массажа.
34. Массаж при пневмонии. Задачи и методика массажа.
35. Массаж при плеврите. Задачи и методика массажа.
36. Показания и противопоказания к проведению массажа при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и дискинезии желчевыводящих путей.
37. Массаж при бронхиальной астме в межприступный период. Задачи и методика массажа.
38. Массаж при хроническом гастрите. Задачи и методика массажа.
39. Массаж при хроническом колите. Задачи и методика массажа.
40. Массаж при язвенной болезни желудка и 12-ти перстной кишки. Задачи и методика массажа.
41. Массаж при дискинезии желчевыводящих путей. Задачи и методика массажа.
42. Массаж при сахарном диабете. Задачи и методика массажа.
43. Массаж при ожирении. Задачи и методика массажа.
44. Показания и противопоказания к проведению массажа при заболеваниях органов мочеполовой системы.
45. Массаж при заболеваниях мочеполовой системы. Задачи и методика массажа.
46. Массаж при неврите лучевого нерва. Задачи и методика массажа.
47. Массаж при неврите бедренного нерва. Задачи и методика массажа.
48. Массаж при неврите седалищного нерва. Задачи и методика массажа.
49. Массаж при неврите тройничного нерва. Задачи и методика массажа.
50. Массаж при неврите локтевого нерва. Задачи и методика массажа.
51. Массаж при неврите срединного нерва. Задачи и методика массажа.
52. Массаж при плексите плечевого сплетения. Задачи и методика массажа.
53. Массаж при остеохондрозе шейного отдела позвоночника. Задачи и методика массажа.
54. Массаж при остеохондрозе грудного отдела позвоночника. Задачи и методика массажа.
55. Массаж при остеохондрозе пояснично-крестцового отдела позвоночника. Задачи и методика массажа.
56. Массаж при последствиях нарушения мозгового кровообращения. Задачи и методика массажа.
57. Массажа при сотрясении головного мозга. Задачи и методика массажа.
58. Массаж при травмах спинного мозга. Задачи и методика массажа.
59. Методика массажа здорового ребенка до трех месяцев жизни.
60. Методика массажа здорового ребенка 4-6 месячного возраста.
61. Методика массажа здорового ребенка 6-9 месячного возраста.
62. Методика массажа здорового ребенка дошкольного и школьного возрастов.

63.Методика массажа при рахите.
64.Методика массажа при нарушении питания.
65.Методика массажа при врожденном вывихе бедра.
66.Методика массажа при кривошее.
67.Методика массажа при нарушениях осанки.
68. Методика массажа при сколиотической болезни.
69. Методика массажа при вальгусной установки стоп.
70. Методика массажа при варусной установки стоп.
71. Методика массажа при плоскостопии.
72. Массаж при заболеваниях суставов. Задачи и методика массажа.
73. Массаж, как средство профилактики психоэмоциональных перегрузок.
74. Массаж, как средство профилактики заболеваний.
75. Понятие о ДЦП. Формы ДЦП. Задачи массажа при ДЦП. Методика проведения массажа.

Рассмотрены на заседании кафедры ЛФК и ФКД протокол № 13 от 05.06.02026 г