УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
05.06.2026 Аниськова О. Е.

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

к зачету
по учебной дисциплине«Массаж при заболеваниях и травмах»
для студентов 4 курса дневной формы получения образования
специальности 6-05-1012-01 «Физическая культура»,
профилизация «Лечебная физическая культура»
на 2026/2027 учебный год

Форма проведения: устная

1. Массаж при заболеваниях и травмах мышц. Задачи, методика проведения.
2. Массаж при ушибах. Задачи, методика проведения.
3. Массаж при заболеваниях и травмах суставов. Задачи, методика проведения.
4. Растяжение связок суставов (плечевой сустав). Задачи, методика проведения массажа.
5. Растяжение связок суставов (коленный сустав). Задачи, методика проведения массажа.
6. Растяжение связок суставов (голеностопный сустав). Задачи, методика проведения массажа.
7. Массаж при травматических переломах костей верхних конечностей. Задачи, методика проведения.
8. Массаж при травматических переломах костей нижних конечностей. Задачи, методика проведения.
9. Вывихи суставов. Сроки назначения массажа. План и методика проведения массажа.
10. Массаж при контрактурах и анкилозах. План и техника выполнения массажа, сочетание с ЛФК.
11. Миозит. Миалгия. Миогелоз. Задачи и план массажа, методика выполнения.
12. Массаж при нарушениях осанки в сагиттальной плоскости. Задачи, методика проведения.
13. Массаж при нарушениях осанки во фронтальной плоскости. Задачи, методика проведения.
14. Массаж при сколиотической болезни. Задачи, методика проведения.
15. Массаж при плоскостопии. Задачи, методика проведения.
16. Рефлекторно-сегментарный массаж. Понятие. Цель и задачи рефлекторно-сегментарного массажа.
17. Понятие о сегментарном строении тела.
18. Показания и противопоказания к применению рефлекторно-сегментарного массажа при различных заболеваниях органов и систем человека.
19. Механизм лечебного действия рефлекторно-сегментарного массажа при различных заболеваниях.
20. Методы выявления рефлекторных изменений в тканях при выполнении рефлекторно-сегментарного массажа.
21. Приемы, используемые в рефлекторно-сегментарном массаже.
22. Методика проведения и принцип дозирования рефлекторно-сегментарного массажа при различных заболеваниях.

23. План проведения процедуры рефлекторно-сегментарного массажа на спине.
24. Соединительно-тканный массаж. Понятие. Физиологическое обоснование применения соединительно-тканного массажа.
25. Виды рефлекторных изменений в соединительной ткани и методы их диагностики.
26. Виды массажа: лечебный, спортивный, гигиенический, их назначение. Понятие и сущность различных видов массажа.
27. Физиологическое действие лечебного массажа. Влияние массажа на нервную систему, кожу подкожную клетчатку, кровеносную, лимфатическую, мышечную системы, на функции суставов и сухожильно-связочного аппарата, общий обмен веществ.
28. Лечебный массаж. Понятие. Физиологическое обоснование применения лечебного массажа.
29. Показания и противопоказания к проведению массажа при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
30. Массаж при артериальной гипертензии. Задачи и методика массажа.
31. Массаж при гипотонической болезни. Задачи и методика массажа.
32. Массаж при инфаркте миокарда в стационарном периоде лечения. Задачи и методика массажа.
33. Массаж при инфаркте миокарда в восстановительном периоде лечения. Задачи и методика массажа.
34. Массаж при инфаркте миокарда в поддерживающем периоде лечения. Задачи и методика массажа.
35. Массаж при ишемической болезни сердца. Задачи и методика массажа.
36. Массаж при заболеваниях периферических артерий. Задачи и методика массажа.
37. Показания и противопоказания к проведению массажа при заболеваниях дыхательной системы.
38. Массаж при бронхите. Задачи и методика массажа.
39. Массаж при пневмонии. Задачи и методика массажа.
40. Массаж при плеврите. Задачи и методика массажа.
41. Массаж при бронхиальной астме в межприступный период. Задачи и методика массажа.
42. Показания и противопоказания к проведению массажа при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и дискинезии желчевыводящих путей.
43. Массаж при хроническом гастрите. Задачи и методика массажа.
44. Массаж при хроническом колите. Задачи и методика массажа.
45. Массаж при язвенной болезни желудка. Задачи и методика массажа.
46. Массаж при дискинезии желчевыводящих путей. Задачи и методика массажа.
47. Массаж при сахарном диабете. Задачи и методика массажа.
48. Массаж при ожирении. Задачи и методика массажа.
49. Показания и противопоказания к проведению массажа при заболеваниях органов мочеполовой системы.
50. Массаж при заболеваниях мочеполовой системы. Задачи и методика массажа.

Рассмотрены на заседании кафедры ЛФК и ФКД протокол № 13 от 05.06.02026 г