

«УТВЕРЖДЕНО»  
на заседании кафедры ЛФК и ФКД  
«10» 06 2025 г. протокол № 17

**ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ  
по учебной дисциплине «ЛФК при заболеваниях и травмах»  
для студентов 4 курса дфпк к экзамену (8 семестр)**

направление специальности 1-88 01 01-01 «Физическая культура (лечебная)»

1. Принципы дозировки физических нагрузок в ЛФК в неврологии.
2. Анатомия и функции центральной нервной системы.
3. Анатомия и функции периферической нервной системы.
4. Характеристика понятия «двигательный анализатор».
5. Характеристика расстройств движений при заболеваниях нервной системы.
6. Речевые нарушения, расстройства чувствительности при заболеваниях и травмах головного мозга.
7. Психологические особенности больных с последствиями инсульта.
8. Основные положения лечебной физической культуры в лечении неврологических больных.
9. Характеристика уровней психологической реабилитации неврологических больных.
- 10.Характеристика патологического процесса при инсультах.
- 11.Роль ЛФК и клинико-физиологическое обоснование применения средств физической культуры при заболеваниях и травмах нервной системы.
- 12.Задачи, средства ЛФК в первом периоде восстановления больных с заболеваниями головного мозга.
- 13.Задачи, средства ЛФК во втором (раннем восстановительном) периоде восстановления больных с заболеваниями головного мозга.
- 14.Задачи, средства ЛФК в третьем и четвертом периодах восстановления больных с заболеваниями головного мозга.
- 15.Составить комплексы физических упражнений лечебной гимнастики для больных с последствиями инсульта в 4 периоде с целью увеличения амплитуды движений в суставах.
- 16.Составить комплексы физических упражнений лечебной гимнастики для больных с последствиями инсульта в 4 периоде с целью увеличения силы мышц.
- 17.Характеристика патологического процесса при закрытой черепно-мозговой травме.
- 18.Задачи и средства ЛФК при восстановлении больных с закрытой черепно-мозговой травмой.
- 19.Оценка эффективности ЛФК при заболеваниях и травмах головного мозга.
- 20.Классификация позвоночно-спинномозговых травм.
- 21.Составить комплекс физических упражнений лечебной гимнастики для больных с закрытой черепно-мозговой травмой в I периоде.
- 22.Клиническая картина позвоночно-спинномозговой травмы. Периоды.
- 23.Осложнения и последствия повреждений позвоночника и спинного мозга.

24. Задачи, средства ЛФК при позвоночно-спинномозговых травмах в 1 периоде.
25. Задачи, средства ЛФК при позвоночно-спинномозговых травмах во 2 и 3 периодах.
26. Составить комплекс лечебной гимнастики для больных с позвоночно-спинномозговой травмой шейно-грудного отдела в 1 периоде.
27. Составить комплекс лечебной гимнастики для больных с последствиями позвоночно-спинномозговой травмы поясничного отдела в 3 периоде.
28. Функциональная характеристика нервов верхних конечностей.
29. Функциональная характеристика нервов нижних конечностей.
30. Этиология, клинические симптомы невритов. Степени нарушения функции.
31. Клинические проявления невритов верхних конечностей.
32. Клинические проявления невритов нижних конечностей.
33. Методы обследования больных с невритами верхних конечностей.
34. Методы обследования больных с невритами нижних конечностей.
35. Характеристика специальных упражнений при невритах.
36. Задачи, средства, особенности методики лечебной гимнастики при невритах.
37. Составить комплекс упражнений лечебной гимнастики при неврите лучевого нерва.
38. Составить комплекс упражнений лечебной гимнастики при неврите малоберцового нерва.
39. Этиология, клинические проявления неврита лицевого нерва.
40. Задачи, средства, особенности методики лечебной гимнастики при неврите лицевого нерва.
41. Задачи, средства, особенности методики лечебной гимнастикой при плечевом плексите.
42. Этиология, клинические проявления остеохондроза шейного и шейно-грудного отдела позвоночника.
43. Задачи, средства, особенности методики лечебной гимнастики при остеохондрозе шейного и шейно-грудного отдела позвоночника.
44. Этиология, клинические проявления остеохондроза пояснично-крестцового отдела позвоночника.
45. Задачи, средства, особенности методики лечебной гимнастики при остеохондрозе пояснично-крестцового отдела позвоночника.
46. Составить комплекс лечебной гимнастики при остеохондрозе шейно-грудного отдела позвоночника в 1 периоде.
47. Составить комплекс лечебной гимнастики при остеохондрозе в шейно-грудном отделе позвоночника в 3 периоде.
48. Составить комплекс лечебной гимнастики при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника в 1 периоде.
49. Составить комплекс лечебной гимнастики при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника во 2 периоде.
50. Составить комплекс лечебной гимнастики при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника в 3 периоде.
51. Составить комплекс лечебной гимнастики при остеохондрозе в шейно-грудном отделе позвоночника во 2 периоде.

Зав. кафедрой ЛФК и ФКД

Аниськова О.Е.