«УТВЕРЖДЕНО»

на заседании кафедры ЛФК и ФКД

«12» 09 2023 г. протокол № 2

ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

**по учебной дисциплине «АФК при различных патологических состояниях»**

**для студентов 4-го курса дфпо (8 семестр) направления специальности**

**1-88 01 02-02 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура (адаптивная)»**

**к экзамену**

# Физическая реабилитация. Понятие. Задачи. Структура программ по физической реабилитации.

1. Средства физической культуры, применяемые при заболеваниях сердечнососудистой системы. Противопоказания к назначению физической реабилитации.

# Клинические симптомы инфаркта миокарда. Задачи физической реабилитации на различных этапах лечения. Факторы, определяющие скорость активации больных инфарктом миокарда.

1. Характеристика различных форм двигательной активности больных инфарктом миокарда на I-IV ступенях их активации.
2. Методика проведения тренировок малых мышечных групп у больных инфарктом миокарда.
3. Показания и противопоказания к назначению велотренировок у больных инфарктом миокарда. Критерии плохой переносимости физических нагрузок у больных инфарктом миокарда.
4. Характеристика различных форм двигательной активности больных инфарктом миокарда на V-VII ступенях активации.
5. Клинические симптомы ишемической болезни сердца. Задачи физической реабилитации у лиц с ишемическими поражениями миокарда в зависимости от степени недостаточности кровообращения.
6. Клинико-физиологическое обоснование применения нагрузок аэробного характера при ишемических поражениях миокарда. Их дозирование.
7. Понятие о функциональных классах у больных с ишемическими поражениями миокарда.
8. Характеристика различных форм двигательной активности больных с ишемическими поражениями миокарда при I-II функциональных классах.
9. Характеристика различных форм двигательной активности больных с ишемическими поражениями миокарда при III и IV функциональных классах.
10. Понятие «артериальная гипертензия». Клинические симптомы. Характеристика вариантов гемодинамических нарушений при артериальной гипертензии.
11. Задачи физической реабилитации при артериальной гипертензии. Специальные упражнения в зависимости от вариантов гемодинамических нарушений. Особенности методики выполнения статических упражнений.
12. Этиология, клиника гипотонической болезни. Задачи, методика ЛФК при гипотонической болезни.
13. Понятие «варикозное расширение вен». Этиология, клинические симптомы. Задачи, средства физической реабилитации при варикозном расширении вен.
14. Оценка эффективности физической реабилитации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
15. Краткие данные об этиологии, патогенезе, клинике хронической пневмонии. Физическая реабилитация при хронической пневмонии.
16. Дренажные положения, дренажные дыхательные упражнения при хронической пневмонии.
17. Физическая реабилитация при бронхиальной астме.
18. Оценка эффективности физической реабилитации при заболеваниях дыхательной системы.
19. Физическая реабилитация при язвенной болезни желудка, 12-типерстной кишки, гастритах. Специальные упражнения.
20. Физическая реабилитация при холециститах.
21. Физическая реабилитация при расстройствах углеводного обмена.
22. Физическая реабилитация при расстройствах жирового обмена. Оценка эффективности физической реабилитации при ожирении.
23. Анатомия и функция нервной системы. Характеристика понятия «двигательная сенсорная система».
24. Характеристика расстройств движения при заболеваниях центральной нервной системы, чувствительности, речи. Психологические особенности больных.
25. Задачи, средства физической реабилитации в первом периоде восстановления больных с заболеваниями головного мозга.
26. Задачи, средства физической реабилитации во втором и третьем периоде восстановления больных с заболеваниями головного мозга.
27. Характеристика патологического процесса при ЗЧМТ. Задачи и средства физической реабилитации при восстановлении больных с ЗЧМТ.
28. Оценка эффективности физической реабилитации при заболеваниях и травмах нервной системы.
29. Задачи, средства физической реабилитации при позвоночно-спиномозговых травмах.
30. Функциональная характеристика нервов верхних и нижних конечностей.
31. Этиология, клинические симптомы невритов. Степени нарушения функции. Методы обследования больных с невритами.
32. Характеристика специальных физических упражнений при невритах.
33. Этиология, клинические проявления неврита лицевого нерва. Задачи, средства, особенности методики ЛГ при неврите лицевого нерва.
34. Этиология, клинические проявления шейного и шейно-грудного радикулита. Задачи, средства, особенности методики ЛГ при шейном и шейно-грудном радикулите.
35. Этиология, клинические проявления пояснично-крестцового радикулита. Задачи, средства, особенности методики ЛГ при пояснично-крестцовом радикулите.
36. Оценка эффективности физической реабилитации при заболеваниях и травмах нервной системы.
37. Физические упражнения, противопоказанные при остеохондрозе шейно-грудного, поясничного отделов позвоночника в I периоде.
38. Составить комплекс специальных упражнений при артериальной гипертензии у лиц с инвалидностью (поставить задачу, подобрать средства, привести пример).
39. Составить комплекс специальных упражнений при гипотонической болезни у лиц с инвалидностью (поставить задачу, подобрать средства, привести пример).
40. Составить комплекс специальных упражнений при заболеваниях органов дыхания у лиц с инвалидностью (поставить задачу, подобрать средства, привести пример).
41. Составить комплекс специальных упражнений при заболеваниях органов пищеварения у лиц с инвалидностью (поставить задачу, подобрать средства, привести пример).
42. Составить комплекс специальных упражнений при заболеваниях суставов у лиц с инвалидностью (поставить задачу, подобрать средства, привести пример).
43. Составить комплекс специальных упражнений при ишемических поражениях миокарда у лиц с инвалидностью (поставить задачу, подобрать средства, привести пример).
44. Составить комплекс специальных упражнений при нарушениях мозгового кровообращения у лиц с инвалидностью (поставить задачу, подобрать средства, привести пример).
45. Составить комплекс специальных упражнений при нарушениях обмена веществ у лиц с инвалидностью (поставить задачу, подобрать средства, привести пример).
46. Составить комплекс специальных упражнений при остеохондрозе у лиц с инвалидностью (поставить задачу, подобрать средства, привести пример).
47. Понятие «алкоголизм». Характеристика стадий, возрастные и половые особенности течения заболевания.
48. Понятия «наркомания», «токсикомания», «физическая и психическая зависимость», «абстинентный синдром».
49. Классификация наркотических средств и психоактивных веществ.
50. Психические нарушения при алкоголизме, наркомании и токсикомании.
51. Распространенность алкоголизма и наркомании. Роль физической культуры в профилактике алкоголизма и наркомании.
52. Психические расстройства при стихийных бедствиях и катастрофах.
53. Роль личностных особенностей пострадавших в формировании психических расстройств. Средства физической культуры в их коррекции.
54. Психические нарушения при соматических заболеваниях (инфаркт миокарда, почечная недостаточность, цирроз печени). Возрастные особенности.
55. Характерные проявления психических расстройств при лучевой болезни. Возрастные особенности.
56. Психические нарушения при шизофрении, при маниакально-депрессивном психозе, эпилепсии. Прогноз течения шизофрении, маниакально-депрессивного психоза, эпилепсии.
57. Применение средств физической культуры при лечении больных шизофренией маниакально-депрессивным психозом, эпилепсией.