

«УТВЕРЖДЕНО»

на заседании кафедры ЛФК и ФКД

«10» 06 2025 г. протокол № 17

## **ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**

**по учебной дисциплине**

**«АФК при различных патологических состояниях»**

**для студентов 4-го курса зфпо к экзамену (8 семестр)**

**направление специальности 1-88 01 02-02**

**«Оздоровительная и адаптивная физическая культура (адаптивная)»**

1. Понятие «правильная осанка». Виды нарушений осанки. Причины.
2. Физическая реабилитация при нарушениях осанки (кругло-вогнутая спина). Задачи. Характеристика специальных упражнений.
3. Физическая реабилитация при нарушениях осанки (круглая спина). Задачи. Характеристика специальных упражнений.
4. Физическая реабилитация при нарушениях осанки (плоская спина). Задачи. Характеристика специальных упражнений.
5. Физическая реабилитация при нарушениях осанки (плосковогнутая спина) Задачи. Характеристика специальных упражнений.
6. Физическая реабилитация при сколиотической осанке. Задачи. Характеристика специальных упражнений.
7. Этиология. Классификация. Характеристика патологического процесса при сколиотической болезни.
8. Физическая реабилитация при сколиотической болезни первой и второй степени. Задачи. Характеристика специальных упражнений.
9. Физическая реабилитация при сколиотической болезни третьей и четвертой степени. Задачи. Характеристика специальных упражнений.
10. Организация АФК в школах-интернатах для детей со сколиотической болезнью.
11. Плоскостопие. Виды.
12. Методы диагностики.
13. Физическая реабилитация при плоскостопии. Задачи. Характеристика специальных упражнений.
14. Физическая реабилитация при косолапости. Задачи. Характеристика специальных упражнений.
15. Переломы костей. Классификация, клиническая характеристика.
16. Особенности переломов костей у детей с инвалидностью.
17. Стадии образования костной мозоли. Средства АФК ускоряющие этот процесс.
18. Осложнения при переломах костей.
19. Механизмы лечебного действия физических упражнений при переломах костей.
20. Консервативный метод лечения переломов костей. Особенности физической реабилитации в различных периодах.
21. Оперативный метод лечения переломов костей. Особенности физической реабилитации в различных периодах.
22. Иммобилизационный период применения физической реабилитации при переломах костей конечностей. Задачи. Характеристика специальных упражнений.
23. Постиммобилизационный период применения физической реабилитации при переломах костей конечностей. Задачи. Характеристика специальных упражнений.
24. Восстановительный период применения физической реабилитации при переломах костей конечностей. Задачи. Характеристика специальных упражнений.

25. Методы оценки эффективности физической реабилитации при переломах костей.
26. Механотерапия в комплексном лечении переломов.
27. Трудотерапия в комплексном лечении переломов.
28. Физическая реабилитация при диафизарных переломах плечевой кости. Задачи. Периоды. Характеристика специальных упражнений.
29. Физическая реабилитация при переломах костей кисти. Задачи. Периоды. Характеристика специальных упражнений.
30. Физическая реабилитация при переломах ключицы. Задачи. Периоды. Характеристика специальных упражнений.
31. Физическая реабилитация при переломах в области костей локтевого сустава. Задачи. Периоды. Характеристика специальных упражнений.
32. Физическая реабилитация при диафизарных переломах бедра. Задачи. Периоды. Характеристика специальных упражнений.
33. Физическая реабилитация при переломах костей голени. Задачи. Периоды. Характеристика специальных упражнений.
34. Физическая реабилитация при переломах костей стопы. Задачи. Периоды. Характеристика специальных упражнений.
35. Физическая реабилитация при переломах лодыжек. Задачи. Периоды. Характеристика специальных упражнений.
36. Физическая реабилитация при изолированных, неосложненных переломах шейного отдела позвоночника. Задачи. Периоды. Характеристика специальных упражнений.
37. Физическая реабилитация при изолированных, неосложненных переломах поясничного отдела позвоночника. Задачи. Периоды. Характеристика специальных упражнений.
38. Методика физической реабилитации при простых переломах костей таза. Задачи. Периоды. Характеристика специальных упражнений.
39. Физическая реабилитация при переломах костей таза в области симфиза. Задачи. Периоды. Характеристика специальных упражнений.
40. Этиология. Характеристика патологического процесса при заболеваниях суставов.
41. Физическая реабилитация при артритах. Задачи. Характеристика специальных упражнений.
42. Физическая реабилитация при артрозах. Задачи. Характеристика специальных упражнений.
43. Показания и противопоказания к физической реабилитации в период беременности женщин с инвалидностью.
44. Задачи, средства физической реабилитации в первом и втором триместрах беременности женщин с инвалидностью.
45. Задачи, средства физической реабилитации в третьем триместре беременности женщин с инвалидностью.
46. Составить комплекс специальных физических упражнений для женщин в первом триместре беременности женщин с инвалидностью.
47. Составить комплекс специальных физических упражнений для женщин во втором триместре беременности женщин с инвалидностью.
48. Составить комплекс специальных физических упражнений для женщин в третьем триместре беременности женщин с инвалидностью.
49. Этиология и патогенез воспалительных процессов женской половой сферы женщин с инвалидностью.
50. Задачи, средства, физической реабилитации при лечении хронических воспалительных процессов половой системы женщин с инвалидностью.
51. Составить комплекс специальных физических упражнений при воспалительных заболеваниях женской половой сферы (Задачи. Средства).

52. Составить комплекс специальных упражнений при нарушении осанки (Круглая спина. Задачи. Средства).
53. Составить комплекс специальных упражнений при нарушении осанки (Кругловогнутая спина. Задачи. Средства).
54. Составить комплекс специальных упражнений при нарушении осанки (Плосковогнутая спина. Задачи. Средства).
55. Составить комплекс специальных упражнений при нарушении осанки (Плоская спина. Задачи. Средства).
56. Составить комплекс специальных упражнений при сколиотической осанке (Задачи. Средства).
57. Составить комплекс специальных упражнений при плоскостопии (Задачи. Средства).
58. Составить комплекс специальных упражнений при сколиотической болезни (С-образная форма. Задачи. Средства).
59. Составить комплекс специальных упражнений при сколиотической болезни (S-образная форма. Задачи. Средства).
60. Составить комплекс специальных упражнений при артрите локтевого сустава (1 период. Задачи. Средства).
61. Составить комплекс специальных упражнений при артрите локтевого сустава (2 период. Задачи. Средства).
62. Составить комплекс специальных упражнений при артрите голеностопного сустава (1 период. Задачи. Средства).
63. Составить комплекс специальных упражнений при артрите голеностопного сустава (2 период. Задачи. Средства).
64. Составить комплекс специальных упражнений при артрозе коленного сустава (1 период. Задачи. Средства).
65. Составить комплекс специальных упражнений при артрозе коленного сустава (2 период. Задачи. Средства).
66. Составить комплекс специальных упражнений при артрозе плечевого сустава (1 период. Задачи. Средства).
67. Составить комплекс специальных упражнений при артрозе плечевого сустава (2 период. Задачи. Средства).
68. Составить комплекс специальных упражнений при переломе позвоночника в грудном отделе (2 период. Задачи. Средства).
69. Составить комплекс специальных упражнений при переломе позвоночника в поясничном отделе (2 период. Задачи. Средства).
70. Составить комплекс специальных упражнений при переломе позвоночника в поясничном отделе (1 период. Задачи. Средства).
71. Составить комплекс специальных упражнений при переломе позвоночника в шейном отделе (2 период. Задачи. Средства).
72. Составить комплекс специальных упражнений при переломе позвоночника в шейном отделе (3 период. Задачи. Средства).