

«УТВЕРЖДЕНО»
на заседании кафедры ЛФК и ФКД
«10» 06 2025 г. протокол № 17

ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
по учебной дисциплине «Лечебная физическая культура при ЗиТ»
для студентов 3 курса дфпк к зачету (5 семестр)
Специальность: 6-05-1012-01 Физическая культура
Профилязация: Лечебная физическая культура

1. ЛФК при переломах верхних конечностей. Характеристика переломов. Показания и противопоказания к ЛФК.
2. Периоды ЛФК при переломах верхних конечностей. Задачи и средства ЛФК по периодам.
3. Комплексы упражнений лечебной гимнастики при переломах предплечья в разные периоды ЛФК
4. Комплексы упражнений лечебной гимнастики при переломах плеча в разные периоды ЛФК
5. Комплексы упражнений лечебной гимнастики при переломах ключицы в разные периоды ЛФК
6. Комплексы упражнений лечебной гимнастики при переломах локтевого сустава в разные периоды ЛФК
7. Комплексы упражнений лечебной гимнастики при переломах кисти в разные периоды ЛФК
8. ЛФК при переломах нижних конечностей. Характеристика переломов. Показания и противопоказания к ЛФК.
9. Периоды ЛФК при переломах нижних конечностей. Задачи и средства ЛФК по периодам.
10. Комплексы упражнений лечебной гимнастики при переломах голени в разные периоды ЛФК
11. Комплексы упражнений лечебной гимнастики при переломах бедра в разные периоды ЛФК
12. Комплексы упражнений лечебной гимнастики при переломах стопы в разные периоды ЛФК
13. Комплексы упражнений лечебной гимнастики при переломах голеностопного сустава в разные периоды ЛФК
14. ЛФК при переломах позвоночника. Характеристика переломов. Показания и противопоказания к ЛФК.
15. Периоды ЛФК при переломах позвоночника. Задачи и средства ЛФК по периодам.
16. Комплексы упражнений лечебной гимнастики при переломах позвоночника в шейном отделе позвоночника.
17. Комплексы упражнений лечебной гимнастики при переломах позвоночника в грудном отделе позвоночника.
18. Комплексы упражнений лечебной гимнастики при переломах позвоночника в поясничном отделе позвоночника.
19. ЛФК при переломах костей таза. Характеристика переломов. Показания и противопоказания к ЛФК.

20. Периоды ЛФК при переломах костей таза. Задачи и средства ЛФК по периодам.
21. Комплексы упражнений лечебной гимнастики при переломах костей таза.
22. ЛФК при ампутации конечностей. Показания и противопоказания к ЛФК.
23. Периоды ЛФК при ампутации конечностей. Задачи и средства ЛФК по периодам.
24. Комплексы упражнений лечебной гимнастики при ампутации верхних конечностей.
25. Комплексы упражнений лечебной гимнастики при ампутации нижних конечностей.
26. Хронические гастриты. Понятие и характеристика. Показания и противопоказания к применению ЛФК при хронических гастритах. Задачи ЛФК.
27. Средства ЛФК при хронических гастритах. Особенности методики ЛФК при гастритах с повышенной и пониженной кислотообразующей функцией. Специальные упражнения.
28. Комплекс специальных упражнений при хроническом гастрите с повышенной кислото- и секретообразующей функцией.
29. Комплекс специальных упражнений при хроническом гастрите с пониженной кислото- и секретообразующей функцией.
30. Язвенная болезнь желудка, двенадцатиперстной кишки. Понятие и характеристика.
31. Показания и противопоказания к применению ЛФК при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Задачи ЛФК.
32. Средства ЛФК при язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки. Особенности методики ЛФК. Специальные упражнения
33. Комплекс специальных упражнений при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.
34. Хронические холециститы. Понятие и характеристика. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК.
35. Средства ЛФК при хронических холециститах. Особенности методики ЛФК. Специальные упражнения.
36. Комплекс специальных упражнений при хронических холециститах.
37. Дискинезии желчевыводящих путей. Понятие и характеристика. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК.
38. Средства ЛФК при дискинезиях желчевыводящих путей. Особенности методики ЛФК при дискинезии по гипертоническому и по гипотоническому типу. Специальные упражнения.
39. Комплекс специальных упражнений при дискинезии по гипертоническому типу.
40. Комплекс специальных упражнений при дискинезии по гипотоническому типу.
41. Роль обмена веществ в организме. Виды обмена веществ. Причины возникновения и характеристика нарушений обмена веществ.

42. Сахарный диабет. Причины. Характеристика основных проявлений сахарного диабета. Опасные осложнения при сахарном диабете и их характеристика. Патогенетическая роль ЛФК в лечении сахарного диабета.
43. Задачи и средства ЛФК при сахарном диабете. Показания и противопоказания к применению ЛФК.
44. Комплекс специальных упражнений при сахарном диабете.
45. Ожирение. Понятие и характеристика. Классификация. Показания и противопоказания к применению ЛФК.
46. Задачи и средства ЛФК при ожирении. Периоды применения ЛФК при ожирении.
47. Комплекс специальных упражнений при ожирении.
48. Подагра. Понятие и характеристика, основные проявления. Показания и противопоказания к применению ЛФК.
49. Задачи и средства ЛФК при подагре.
50. Комплекс специальных упражнений при подагре.

Зав. кафедрой ЛФК и ФКД

Аниськова О.Е.