

«УТВЕРЖДЕНО»
на заседании кафедры ЛФК и ФКД
«10» 06 2025 г. протокол № 17

**ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
по учебной дисциплине «ЛФК при заболеваниях и травмах»
для студентов 4 курса дфпк к зачету (7 семестр)**

направления специальности 1-88 01 01-01 «Физическая культура (лечебная)»

1. ЛФК при нормальной беременности. Показания и противопоказания к ЛФК при беременности.
2. Задачи и средства ЛФК в первом триместре беременности.
3. Комплекс упражнений лечебной гимнастики для женщин в первом триместре беременности.
4. Задачи и средства ЛФК во втором триместре беременности.
5. Комплекс упражнений лечебной гимнастики для женщин во втором триместре беременности.
6. Задачи и средства ЛФК в третьем триместре беременности.
7. Методика занятий физическими упражнениями в разные триместры беременности.
8. Характеристика ЛФК при хронических воспалительных заболеваниях в гинекологии.
9. Задачи и средства ЛФК при лечении хронических воспалительных процессов женской половой сферы.
10. Комплекс упражнений лечебной гимнастики при воспалительных заболеваниях женской половой сферы.
11. Характеристика ЛФК в климактерическом периоде. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК в климактерическом периоде.
12. Задачи и средства ЛФК в климактерическом периоде.
13. Комплекс упражнений лечебной гимнастики в климактерическом периоде.
14. Основы ЛФК в детском возрасте.
15. Средства ЛФК у детей, классификация.
16. Формы ЛФК у детей разного возраста.
17. Особенности организации ЛФК у детей 1-го года жизни.
18. Комплекс упражнений для детей 1-го года жизни в зависимости от сроков физического развития.
19. Особенности организации ЛФК у детей дошкольного и школьного возраста.
20. Комплекс упражнений для детей дошкольного возраста.
21. Роль игры как формы ЛФК у детей младшего возраста.
22. Особенности дозирования физической нагрузки у детей разного возраста.
23. Оценка и контроль за эффективностью ЛФК у детей.
24. Показания и противопоказания к назначению ЛФК у детей.
25. Рахит у детей. Этиология. Патогенез. Клинические симптомы.
26. Задачи и средства ЛФК у детей с рахитом.
27. Нарушения питания у детей раннего возраста. Классификация. Характеристика гипотрофии и паратрофии.
28. Задачи и средства ЛФК при гипотрофии у детей раннего возраста.

29. Задачи и средства ЛФК при паратрофии у детей раннего возраста.
30. Аномалии конституции у детей. Классификация. Клинические симптомы.
31. Задачи и средства ЛФК у детей с аномалиями конституции.
32. Роль ЛФК в лечении заболеваний органов дыхания у детей.
33. Дыхательные упражнения в детском возрасте и их характеристика.
34. Острая пневмония у детей раннего возраста: этиология, патогенез, клиническая картина.
35. Комплекс упражнений для детей 1-го года жизни с пневмонией.
36. Задачи и средства ЛФК при острой пневмонии у детей раннего возраста.
37. Острые пневмонии у детей школьного возраста: этиология. Патогенез, клиническая картина.
38. Задачи и средства ЛФК при острой пневмонии у детей школьного возраста в зависимости от двигательного режима.
39. Обструктивный бронхит у детей: этиология, патогенез, клиническая картина.
40. Задачи и средства ЛФК при обструктивном бронхите у детей раннего возраста.
41. Бронхиальная астма у детей: этиология, патогенез, клиническая картина.
42. Задачи и средства ЛФК у детей с бронхиальной астмой.
43. Хронические пневмонии у детей: этиология, патогенез, клиническая картина.
44. Комплекс упражнений для детей с бронхиальной астмой.
45. Задачи и средства ЛФК у детей с хронической пневмонией в зависимости от периода болезни и двигательных режимов.
46. Специальные упражнения в лечении хронической пневмонии у детей.
47. Комплекс упражнений для детей с хронической пневмонией.
48. Ревматизм у детей: этиология, патогенез, клиническая картина.
49. Задачи и средства ЛФК при ревматизме у детей.
50. Миокардиты у детей: этиология, патогенез, клиническая картина.
51. Задачи и средства ЛФК при миокардитах у детей.
52. Пороки сердца у детей: этиология, патогенез, клиническая картина.
53. Врожденные пороки сердца у детей. Показания к ЛФК. Дозирование нагрузки в зависимости от степени недостаточности кровообращения.
54. Задачи и средства ЛФК у детей с врожденными пороками сердца в зависимости от двигательных режимов.
55. Вегетососудистая дистония у детей: этиология, патогенез. Клиническая картина. Показания к ЛФК в зависимости от гемодинамики.
56. Задачи и средства ЛФК при разных формах вегетососудистой дистонии у детей.
57. Артриты у детей. Этиология, патогенез. Клиническая картина.
58. Задачи и средства ЛФК при артритах у детей.
59. Язвенная болезнь желудка у детей: этиология, патогенез, клиническая картина.
60. Задачи и средства ЛФК при язвенной болезни желудка у детей в зависимости от двигательных режимов.
61. Гастродуodenиты у детей: этиология, патогенез, клиническая картина.
62. Комплекс упражнений для детей с гастродуоденитами.

63. Задачи и средства ЛФК при гастродуodenитах у детей в зависимости от двигательных режимов.
64. Комплекс упражнений для детей с язвенной болезнью.
65. Дискинезия желчевыводящих путей у детей: этиология, патогенез, клиническая картина.
66. Задачи и средства ЛФК при дискинезии желчевыводящих путей у детей в зависимости от двигательных режимов.
67. Комплекс упражнений для детей с дискинезиями желчевыводящих путей.
68. Холециститы у детей: этиология, патогенез. Клиническая картина.
69. Задачи и средства ЛФК при холециститах у детей в зависимости от двигательных режимов.
70. Нефриты у детей: этиология, патогенез, клиническая картина.
71. Задачи и средства ЛФК при нефритах у детей в зависимости от двигательных режимов.
72. Сахарный диабет у детей: этиология, патогенез, клиническая картина.
73. Задачи и средства ЛФК при сахарном диабете у детей.
74. Комплекс упражнений для детей с сахарным диабетом.
75. Ожирение у детей: этиология, патогенез, клиническая картина.
76. Задачи и средства ЛФК при ожирении у детей.
77. Комплекс упражнений для детей с ожирением.
78. Детский церебральный паралич: этиология, патогенез, клиническая картина.
79. Механизмы действия физических упражнений при детском церебральном параличе.
80. Задачи и средства ЛФК при спастической форме детского церебрального паралича.
81. Задачи и средства ЛФК при гиперкинетической форме детского церебрального паралича

Зав. кафедрой ЛФК и ФКД

Аниськова О Е.