«УТВЕРЖДЕНО»

на заседании кафедры ЛФК и ФКД

«12» 09 2023 г. протокол № 2

ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

**по учебной дисциплине «ЛФК при заболеваниях и травмах»**

**студентов 2 курса дфпо (4 семестр) направления специальности «Физическая культура (лечебная)» к зачету**

1. Понятие «правильная осанка». Виды нарушений осанки.
2. Причины нарушений осанки.
3. Характеристика миостатики при нарушении осанки (кругловогнутая спина).
4. Характеристика миостатики при нарушении осанки (круглая спина).
5. Характеристика миостатики при нарушении осанки (плоская спина).
6. Характеристика миостатики при нарушении осанки (плосковогнутая спина).
7. Визуальная диагностика нарушений осанки.
8. Тесты оценки силовой выносливости различных групп мышц.
9. Методика ЛФК при нарушениях осанки (кругловогнутая спина). Задачи. Характеристика специальных упражнений.
10. Методика ЛФК при нарушениях осанки (круглая спина). Задачи. Характеристика специальных упражнений.
11. Методика ЛФК при нарушениях осанки (плоская спина). Задачи. Характеристика специальных упражнений.
12. Методика ЛФК при нарушениях осанки (плосковогнутая спина). Задачи. Характеристика специальных упражнений.
13. Методика ЛФК при сколиотической осанке. Задачи. Характеристика специальных упражнений.
14. Этиология. Классификация. Характеристика патологического процесса при сколиотической болезни.
15. Методика ЛФК при сколиотической болезни первой степени. Задачи. Характеристика специальных упражнений.
16. Методика ЛФК при сколиотической болезни второй степени. Задачи. Характеристика специальных упражнений.
17. Методика ЛФК при сколиотической болезни третьей степени. Задачи. Характеристика специальных упражнений.
18. Методика ЛФК при сколиотической болезни четвертой степени. Задачи. Характеристика специальных упражнений.
19. Характеристика симметричных упражнений, применяемых при сколиотической болезни.
20. Характеристика асимметричных упражнений, применяемых при сколиотической болезни.
21. Характеристика деторсионных упражнений, применяемых при сколиотической болезни.
22. Лечебное плавание при нарушениях осанки и сколиотической болезни.
23. Методы диагностики сколиотической болезни.
24. Антропометрический метод в диагностике функционального состояния опорно-двигательного аппарата при сколиотической болезни.
25. Организация ЛФК в школах-интернатах для детей со сколиотической болезнью.
26. Плоскостопие. Виды.
27. Этиология. Характеристика патологического процесса при плоскостопии.
28. Методика ЛФК при плоскостопии. Задачи. Характеристика специальных упражнений.
29. Методы диагностики плоскостопия.
30. Этиология. Характеристика патологического процесса при косолапости.
31. Методика ЛФК при косолапости. Задачи. Характеристика специальных упражнений.
32. Составить комплекс специальных упражнений при нарушении осанки (круглая спина).
33. Составить комплекс специальных упражнений при нарушении осанки (кругловогнутая спина).
34. Составить комплекс специальных упражнений при нарушении осанки (плосковогнутая спина).
35. Составить комплекс специальных упражнений при нарушении осанки (плоская спина).
36. Составить комплекс специальных упражнений при сколиотической осанке.
37. Составить комплекс специальных упражнений при плоскостопии.
38. Составить комплекс специальных упражнений при косолапости.
39. Составить комплекс специальных упражнений при сколиотической болезни (С-образная форма).
40. Составить комплекс специальных упражнений при сколиотической болезни (S-образная форма).