«УТВЕРЖДЕНО»

 на заседании кафедры ЛФК и ФКД

 «12» 09 2023 г. протокол № 2

ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

**по учебной дисциплине «Массаж при ЗиТ» для студентов 3 курса дфпо**

 **(6 семестр) направления специальности «Физическая культура (лечебная)»**

**к зачету**

1. Массаж, повышающий уровень тренированности. Цель, задачи, методика проведения.
2. Массаж, сохраняющий спортивную форму. Цель, задачи, методика проведения.
3. Массаж, способствующий развитию физических способностей. Цель, задачи, методика проведения.
4. Разминочный массаж. Цель, задачи, методика проведения.
5. Массаж в состоянии предстартовой лихорадки. Цель, задачи, методика проведения.
6. Массаж в состоянии стартовой апатии. Цель, задачи, методика проведения.
7. Согревающий массаж. Цель, задачи, методика проведения.
8. Мобилизующий массаж. Цель, задачи, методика проведения.
9. Восстановительный массаж в период отдыха от 1,5 до 3 минут. Цель, задачи, методика проведения.
10. Восстановительный массаж в период отдыха от 3 до 6 минут. Цель, задачи, методика проведения.
11. Восстановительный массаж в период отдыха от 6 до 20 минут. Цель, задачи, методика проведения.
12. Восстановительный массаж в период отдыха до 6 часов. Цель, задачи, методика проведения.
13. Восстановительный массаж в день отдыха. Цель, задачи, методика проведения.
14. Массаж при заболеваниях и травмах мышц. Задачи, методика проведения.
15. Массаж при заболеваниях и травмах суставов. Задачи, методика проведения.
16. Массаж при травматических переломах костей. Задачи, методика проведения.
17. Мануальная терапия. Понятие. Физиологические механизмы действия мануальной терапии.
18. Основные приемы, используемые в мануальной терапии.
19. Особенности методики проведения сеанса мануальной терапии.
20. Показания и противопоказания к назначению мануальной терапии.
21. Рефлекторно-сегментарный массаж. Понятие. Цель и задачи рефлекторно-сегментарного массажа.
22. Понятие о сегментарном строении тела.
23. Показания и противопоказания к применению рефлекторно-сегментарного массажа при различных заболеваниях органов и систем человека.
24. Механизм лечебного действия рефлекторно-сегментарного массажа при различных заболеваниях.
25. Методы выявления рефлекторных изменений в тканях при выполнении рефлекторно-сегментарного массажа.
26. Приемы, используемые в рефлекторно-сегментарном массаже.
27. Методика проведения и принцип дозирования рефлекторно-сегментарного массажа при различных заболеваниях.
28. План проведения процедуры рефлекторно-сегментарного массажа на спине.
29. Соединительно-тканный массаж. Понятие. Физиологическое обоснование применения соединительно-тканного массажа.
30. Виды рефлекторных изменений в соединительной ткани и методы их диагностики.
31. Техника выполнения соединительно-тканного массажа.
32. Показания и противопоказания к проведению массажа при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
33. Массаж при гипертонической болезни. Задачи и методика массажа.
34. Массаж при гипотонической болезни. Задачи и методика массажа.
35. Массаж при постинфарктном кардиосклерозе в стационарном периоде лечения. Задачи и методика массажа.
36. Массаж при постинфарктном кардиосклерозе сердца в восстановительном периоде лечения. Задачи и методика массажа.
37. Массаж при постинфарктном кардиосклерозе в поддерживающем периоде лечения. Задачи и методика массажа.
38. Массаж при ишемической болезни сердца. Задачи и методика массажа.
39. Массаж при заболеваниях периферических артерий. Задачи и методика массажа.
40. Массаж при варикозном расширении вен. Задачи и методика массажа.
41. Показания и противопоказания к проведению массажа при заболеваниях дыхательной системы.
42. Массаж при бронхите. Задачи и методика массажа.
43. Массаж при пневмонии. Задачи и методика массажа.
44. Массаж при плеврите. Задачи и методика массажа.
45. Массаж при бронхиальной астме в межприступный период. Задачи и методика массажа.
46. Показания и противопоказания к проведению массажа при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и дискинезии желчевыводящих путей.
47. Массаж при хроническом гастрите. Задачи и методика массажа.
48. Массаж при хроническом колите. Задачи и методика массажа.
49. Массаж при язвенной болезни желудка. Задачи и методика массажа.
50. Массаж при дискинезии желчевыводящих путей. Задачи и методика массажа.
51. Массаж при сахарном диабете. Задачи и методика массажа.
52. Массаж при ожирении. Задачи и методика массажа.
53. Показания и противопоказания к проведению массажа при заболеваниях органов мочеполовой системы.
54. Массаж при заболеваниях мочеполовой системы. Задачи и методика массажа.