«УТВЕРЖДЕНО»

 на заседании кафедры ЛФК и ФКД

 «12» 09 2023 г. протокол № 2

**ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**

**по учебной дисциплине «Массаж при РПС» для студентов 3 курса зфпо (6 семестр) направления специальности 1-88 01 02-02 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура (адаптивная)»**

**к экзамену**

1. Массаж как средство профилактики, оздоровления и лечения заболеваний.
2. Механизмы влияния массажа на организм.
3. Влияние массажа на кожу.
4. Влияние массажа на мышечную систему.
5. Влияние массажа на нервную систему.
6. Влияние массажа на пищеварительную систему.
7. Влияние массажа на связочно-суставной аппарат.
8. Влияние массажа на сердечно-сосудистую систему.
9. Влияние массажа на дыхательную систему.
10. Противопоказания к проведению массажа.
11. Классификация массажа. Системы, виды, формы, методы.
12. Поглаживание, понятие о приеме, его физиологическое действие, разновидности и методические указания.
13. Выжимание, понятие о приеме, его физиологическое действие, разновидности и методические указания.
14. Разминание, понятие о приеме, его физиологическое действие, разновидности приемов 1 и 2 групп и методические указания.
15. Растирание. Понятие о приеме, его физиологическое действие, разновидности и методические указания.
16. Ударные приемы, физиологическое действие, разновидности и методические указания.
17. Виды сотрясающих приемов, физиологическое действие, разновидности и методические указания.
18. Вибрация, понятие о приеме, физиологическое действие, разновидности и методические указания.
19. Виды движений, физиологическое действие, разновидности и методические указания.
20. Методика массажа при переломе позвоночника в иммобилизационном периоде.
21. Методика массажа при переломе позвоночника в постиммобилизационном периоде.
22. Методика массажа при переломе ребер.
23. Методика массажа при переломе тазовых костей.
24. Методика массажа при переломе плечевой кости.
25. Методика массажа при переломе локтевой кости.
26. Методика массажа при переломе лучевой кости.
27. Методика массажа при переломе костей запястья.
28. Методика массажа при переломе бедренной кости.
29. Методика массажа при переломе надколенника.
30. Методика массажа при переломе большой берцовой кости.
31. Методика массажа при переломе малой берцовой кости.
32. Методика массажа при переломе пяточной кости.
33. Методика массажа при переломе таранной кости.
34. Методика массажа при формировании плоскостопия у лиц с ампутацией нижней конечности.
35. Методика массажа при вальгусной установке ног.
36. Методика массажа при варусной установке ног.
37. Методика массажа при нарушениях осанки по виду круглая спина.
38. Методика массажа при нарушениях осанки по виду кругловогнутая спина.
39. Методика массажа при нарушениях осанки по виду вогнутая спина.
40. Методика массажа при нарушениях осанки во фронтальной плоскости.
41. Методика массажа при сколиозе.
42. Методика массажа при артериальной гипертензии**.**
43. Методика массажа при ишемических поражениях сердечной мышцы.
44. Методика массажа после инфаркта миокарда.
45. Методика массажа при бронхите.
46. Методика массажа при пневмонии.
47. Методика массажа при плеврите.
48. Методика массажа при бронхиальной астме в межприступный период.
49. Методика массажа при хроническом гастрите.
50. Методика массажа при дискинезии желчевыводящих путей.
51. Методика массажа при хроническом колите.
52. Методика массажа при сахарном диабете.
53. Методика массажа при неврите лучевого нерва.
54. Методика массажа при неврите бедренного нерва.
55. Методика массажа при неврите седалищного нерва.
56. Методика массажа при неврите тройничного нерва.
57. Методика массажа при неврите локтевого нерва.
58. Методика массажа при неврите срединного нерва.
59. Методика массажа при остеохондрозе позвоночника.
60. Методика массажа при пояснично-крестцовом радикулите.
61. Методика массажа при грудном радикулите.
62. Методика массажа при шейном радикулите.
63. Методика массажа при травматических поражениях периферических нервов.
64. Методика массажа при последствиях нарушения мозгового кровообращения.
65. Методика массажа при сотрясении головного мозга.
66. Методика массажа при травмах спинного мозга.
67. Методика массажа при спастических параличах.
68. Методика массажа при вялых параличах.
69. Методика массажа при ДЦП.