«УТВЕРЖДЕНО»

на заседании кафедры ЛФК и ФКД

«12» 09 2023 г. протокол № 2

**ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**

**по учебной дисциплине «Теория и организация АФК» для студентов**

**4 курса зфпо (8 семестр) направления специальности «Оздоровительная и**

**адаптивная физическая культура (адаптивная)»**

**к зачету**

1. Понятие «адаптивная двигательная рекреация». Виды и функции физической рекреации.
2. Туристско-рекреационные ресурсы: понятие, виды, условия эксплуатации. Роль туристско-рекреационных ресурсов в развитии туристской индустрии для лиц с ограниченными возможностями здоровья.
3. Классификация и характеристика основных видов туризма. Возможности участия инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в различных видах туризма.
4. Ландшафты. Ландшафтно-рекреационная, эстетическая и экологическая оценка территорий для организации отдыха и туризма.
5. Оценка рельефа для лечебно-оздоровительного отдыха лиц с поражениям опорно-двигательного аппарата, слуха, зрения, интеллекта.
6. Оценка рельефа для различных видов спортивного туризма. Возможности и особенности участия в турпоходах лиц с поражениям опорно-двигательного аппарата, слуха, зрения, интеллекта.
7. Водные объекты. Оценка водных объектов для лечебно-оздоровительного отдыха лиц с поражениям опорно-двигательного аппарата, слуха, зрения, интеллекта.
8. Водные ресурсы для спортивного туризма. Виды водного туризма и возможности участия в водных походах лиц с поражениям опорно-двигательного аппарата, слуха, зрения, интеллекта.
9. Основные водные объекты Республики Беларусь и возможности их использования в туризме лиц с поражениям опорно-двигательного аппарата, слуха, зрения, интеллекта.
10. Почвенно-растительный покров и его значение для рекреации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.
11. Особо охраняемые природные территории (ООПТ). Виды ООПТ и разрешенная в них рекреационная деятельность.
12. Заповедники, национальные парки и другие ООПТ Республики Беларусь. Возможности организации рекреационной деятельности инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в ООПТ Республики Беларусь.
13. Экологический туризм. Возможности участия инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в походах по экологическим маршрутам.
14. Ландшафты Республики Беларусь и возможности их использования в различных видах рекреационной деятельности инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.
15. Понятие о биоклимате и основных климатообразующих факторах. Оценка параметров биоклимата.
16. Влияние климатических факторов на здоровье человека с ограниченными возможностями здоровья. Понятие о климатолечении и климатопрофилактике.
17. Понятие о природных лечебных ресурсах. Фитотерапия, бальнеотерапия, спелеотерапия, грязелечение и др.
18. Минеральные воды. Основные показатели, назначение и использование минеральных вод в санаторно-курортной и внекурортной практике.
19. Лечебные грязи. Типы и свойства лечебных грязей. Применение в санаторно-курортной практике.
20. Уникальные природные лечебные ресурсы и их использование в санаторно-курортной практике.
21. Природные лечебные ресурсы Беларуси и их применение в санаторно-курортной практике.
22. Понятие «курорт». Виды курортных учреждений. Основные показания и противопоказания для санаторно-курортного лечения инвалидов.
23. Учреждения лечебно-оздоровительного и детского отдыха. Специализированные учреждения.
24. Типы туристских учреждений и возможности занятий спортивным туризмом с инвалидами.
25. Особенности организации рекреационной и туристской деятельности среди лиц с поражениями опорно-двигательного аппарата, слуха. зрения, интеллекта.
26. Туристская инфраструктура и ее составляющие. Основные элементы среды, зданий и сооружений для инвалидов.
27. Историко-культурный потенциал: основные составляющие, оценка и использование в различных видах туризма.
28. Использование объектов культурного наследия Беларуси в туризме. Особенности организации экскурсионных туров для инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья.
29. Виды рекреационных занятий инвалидов по месту жительства.
30. Организационные основы рекреационной и туристской деятельности инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья по месту жительства.
31. Показания и противопоказания для занятий рекреационной и туристской деятельностью инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья по месту жительства.
32. Допустимые виды несложных спортивных походов для инвалидов.
33. Общая характеристика природных туристско-рекреационных ресурсов.
34. Техника безопасности в туризме для инвалидов.
35. Цель, задачи и отличительные черты телесно-ориентированных креативных практик.
36. Принципы и функции телесно-ориентированных креативных практик.
37. Понятие «арттерапия», отличительные черты методики.
38. Описание методик телесно-ориентированных практик для людей с различными нарушениями.
39. Цель, задачи и отличительные черты экстремальных видов двигательной активности.
40. Принципы и функции экстремальных видов двигательной активности.
41. Характеристика экстремальных видов спорта, отличительные черты методики.
42. Описание методик экстремальных видов спорта для людей с различными нарушениями.