

«УТВЕРЖДЕНО»

на заседании кафедры ЛФК и ФКД

«10» 06 2025 г. протокол № 17

ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

по учебной дисциплине

«Теория и организация ЛФК»

для студентов 2 курса дфпо к зачету (3 семестр)

Специальность: 6-05-1012-01 Физическая культура

Профилизация: Лечебная физическая культура

1. Лечебная физическая культура – неспецифический, патогенетический и функциональный метод лечения и профилактики заболеваний.
2. Физиологические основы лечебного действия физической культуры.
3. Показания и противопоказания к назначению лечебной физической культуры.
4. Ф
5. Функциональное обследование респираторной системы.
6. Функциональное обследование нервной системы.
7. Функциональное обследование опорно-двигательного аппарата.
8. Тестирование двигательных способностей.
9. Т
10. Т
11. Тестирование выносливости.
12. Тестирование координационных способностей.
13. Тестирование гибкости.
14. Понятие, объем, интенсивность нагрузок в лечебной физической культуре.
15. в
- Основные виды научных и методических работ, их характеристика.
17. Основные формы научной и методической работы: устные сообщения, письменные работы (в том числе опубликованные в печати).
- Требования, предъявляемые к оформлению научных работ.
- Структура и содержание курсовой работы.
20. Структура и содержание дипломной работы.
- Подготовка и проведение исследовательской части работы.
- Выбор базы для проведения исследования, определение сроков исследования, контингента исследуемых лиц с учетом возраста, пола, заболевания, его степени тяжести, уровня физического развития и физической подготовленности.
23. Методы качественного и количественного анализа, используемые для оценки результатов педагогического воздействия.
- Математико-статистическая обработка материалов научной и методической деятельности.
- Способы вычисления достоверности различий между двумя независимыми результатами.
- Правила представления отдельных видов текстового материала при написании научно-методической работы (количественных и порядковых в в

числителей, условно-графических сокращений).

Представление табличного материала в научной работе. Требования к содержанию таблицы. Требования к форме, построению, редакционно-техническому оформлению таблицы.

Представление иллюстрируемого материала в виде рисунков, графиков, диаграмм, чертежей, схем, фотографий.

29. Основные требования к оформлению разделов научно-методической работы: введения, списка сокращений, общей характеристики работы, обзора литературы, методов и организации исследования, результатов исследований, выводов.

Значение публикаций и официальных документов для практической деятельности человека.

Оформление научно-методической работы.

Формы внедрения в практику результатов научной и методической деятельности.

Подготовка и порядок защиты курсовых работ.

34. Система «Антиплагиат».

Зав. кафедрой ЛФК и ФКД

Аниськова О.Е.