

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

к государственному экзамену

по направлению специальности 1-88 01 02-02 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура (адаптивная)»

1. Дозирование нагрузок в адаптивной физической культуре
2. Допинг-контроль в медицинском обеспечении спортивных соревнований инвалидов
3. Контроль в адаптивном спорте. Оценка физической подготовленности
4. Методика адаптивной физической культуры у детей с врожденными аномалиями опорно-двигательного аппарата и после ампутации конечностей
5. Методика адаптивной физической культуры у детей с церебральным параличом
6. Методика адаптивной физической культуры у детей с нарушением зрения
7. Методика адаптивной физической культуры у детей с умственной отсталостью
8. Методика адаптивной физической культуры у детей с нарушением слуха
9. Методы изучения и оценки физического развития инвалидов
10. Методы направленного развития двигательных способностей и обучения двигательным действиям в адаптивной физической культуре
11. Методы обучения самообслуживанию и хозяйственно-бытовому труду
12. Особенности адаптивно-спортивной тренировки лиц с нарушениями интеллекта
13. Особенности адаптивно-спортивной тренировки лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата
14. Особенности адаптивно-спортивной тренировки лиц с нарушениями слуха и зрения
15. Особенности направленного развития двигательных способностей у лиц с нарушениями зрения, слуха, интеллекта, опорно-двигательного аппарата
16. Показания и противопоказания к назначению адаптивной физической культуры
17. Применение тренажеров в адаптивной физической культуре
18. Принципы и задачи адаптивной физической культуры
19. Содержание этапов обучения ходьбе на протезах. Типичные двигательные ошибки, возникающие в процессе ходьбы на протезах
20. Составить комплекс специальных упражнений для детей с врожденными аномалиями развития опорно-двигательного аппарата (поставить задачу, подобрать средства, привести пример)

21. Составить комплекс специальных упражнений коррекционной направленности у лиц с нарушением зрения (поставить задачу, подобрать средства, привести пример)

22. Составить комплекс специальных упражнений коррекционной направленности у лиц с нарушением слуха (поставить задачу, подобрать средства, привести пример)

23. Составить комплекс специальных упражнений коррекционной направленности у детей с умственной отсталостью (поставить задачу, подобрать средства, привести пример)

24. Составить комплекс специальных упражнений коррекционной направленности у лиц после ампутации нижних конечностей (поставить задачу, подобрать средства, привести пример)

25. Составить комплекс специальных упражнений коррекционной направленности у лиц с детским церебральным параличом (поставить задачу, подобрать средства, привести пример)

26. Составить комплекс специальных упражнений при артериальной гипертензии у инвалидов (поставить задачу, подобрать средства, привести пример)

27. Составить комплекс специальных упражнений при гипотонической болезни у инвалидов (поставить задачу, подобрать средства, привести пример)

28. Составить комплекс специальных упражнений при заболеваниях органов дыхания у инвалидов (поставить задачу, подобрать средства, привести пример)

29. Составить комплекс специальных упражнений при заболеваниях органов пищеварения у инвалидов (поставить задачу, подобрать средства, привести пример)

30. Составить комплекс специальных упражнений при заболеваниях суставов у инвалидов (поставить задачу, подобрать средства, привести пример)

31. Составить комплекс специальных упражнений при ишемических поражениях миокарда у инвалидов (поставить задачу, подобрать средства, привести пример)

32. Составить комплекс специальных упражнений при нарушениях мозгового кровообращения у инвалидов (поставить задачу, подобрать средства, привести пример)

33. Составить комплекс специальных упражнений при нарушениях обмена веществ у инвалидов (поставить задачу, подобрать средства, привести пример)

34. Составить комплекс специальных упражнений при нарушениях осанки у инвалидов (поставить задачу, подобрать средства, привести пример)

35. Составить комплекс специальных упражнений при невритах лицевого нерва у инвалидов (поставить задачу, подобрать средства, привести пример)

36. Составить комплекс специальных упражнений при радикулитах, остеохондрозе у инвалидов (поставить задачу, подобрать средства, привести пример)

37. Составить комплекс специальных упражнений при переломах верхних и нижних конечностей у инвалидов (поставить задачу, подобрать средства, привести пример)

38. Составить комплекс специальных упражнений при плоскостопии, косолапости у инвалидов (поставить задачу, подобрать средства, привести пример)

39. Составить комплекс специальных упражнений при сколиотической болезни у инвалидов (поставить задачу, подобрать средства, привести пример)

40. Составить комплекс упражнений, направленный на развитие дифференцирования усилий, пространства и времени (6–8 упражнений)

41. Составить комплекс упражнений, направленный на развитие мелкой моторики (6–8 упражнений)

42. Составить комплекс упражнений, направленный на развитие ориентации в пространстве (6–8 упражнений)

43. Составить комплекс упражнений, направленный на развитие способности к расслаблению (6–8 упражнений)

44. Составить комплекс упражнений, направленный на развитие статического и динамического равновесия (6–8 упражнений)

45. Средства адаптивной физической культуры, классификация

46. Средства и методы, используемые для направленного развития общей выносливости в адаптивной физической культуре

47. Средства и методы, используемые для направленного развития гибкости в адаптивной физической культуре

48. Средства и методы, используемые для направленного развития силовых способностей в адаптивной физической культуре

49. Средства, методы и методические приемы, используемые для направленного развития координационных способностей в адаптивной физической культуре

50. Физиологические основы корригирующего действия физических упражнений

51. Физическая реабилитация при артериальной гипертензии у инвалидов

52. Физическая реабилитация при гипотонической болезни у инвалидов

53. Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания у инвалидов

- 54. Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения у инвалидов
- 55. Физическая реабилитация при заболеваниях суставов у инвалидов
- 56. Физическая реабилитация при ишемических поражениях миокарда у инвалидов
- 57. Физическая реабилитация при нарушениях мозгового кровообращения у инвалидов
- 58. Физическая реабилитация при нарушениях обмена веществ у инвалидов
- 59. Физическая реабилитация при нарушениях осанки у инвалидов
- 60. Физическая реабилитация при невритах лицевого нерва у инвалидов
- 61. Физическая реабилитация при переломах верхних и нижних конечностей у инвалидов
- 62. Физическая реабилитация при плоскостопии, косолапости у инвалидов
- 63. Физическая реабилитация при радикулитах, остеохондрозе у инвалидов
- 64. Физическая реабилитация при сколиотической болезни у инвалидов
- 65. Формы организации занятий адаптивной физической культурой
- 66. Функциональное обследование дыхательной системы инвалидов в адаптивной физической культуре. Пробы, их оценка
- 67. Функциональное обследование нервной системы инвалидов в адаптивной физической культуре. Пробы, их оценка
- 68. Функциональное обследование сердечно-сосудистой системы инвалидов в адаптивной физической культуре. Пробы, их оценка
- 69. Цели и задачи врачебного контроля в адаптивной физической культуре
- 70. Цели, задачи, функции адаптивного спорта
- 71. Цель, задачи и функции адаптивной двигательной рекреации