

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
к государственному экзамену
по направлению специальности 1-88 01 01-01 «Физическая культура
(лечебная)»

1. Понятие, виды и характеристика здоровья. Факторы, влияющие на здоровье.
2. Возрастные группы детей и их морфофункциональные особенности. Роль движения в формировании здорового ребенка.
3. Роль движения в сохранении здоровья при наличии профессиональных вредностей.
4. Краткие морфофункциональные особенности лиц пожилого возраста. Роль движения в сохранении здоровья в пожилом и старческом возрасте.
5. Анатомо-физиологические особенности женского организма. Физическая нагрузка и здоровье женщины.
6. Организация службы лечебной физической культуры. Материальная база.
7. Понятия, задачи, принципы лечебной физической культуры.
8. Средства лечебной физической культуры.
9. Классификация, характеристика физических упражнений, применяемых в лечебной физической культуре.
10. Двигательные режимы на стационарном и санаторном этапах восстановления.
11. Природные факторы (солнце, воздух, вода) как средство лечебной физической культуры на внебольничном этапе восстановления.
12. Роль массажа в восстановительном лечении.
13. Дополнительные средства лечебной физической культуры. Трудотерапия. Применение тренажеров в лечебной физической культуре.
14. Формы применения ЛФК.
15. Лечебная физическая культура – неспецифический, патогенетический и функциональный метод лечения и профилактики заболеваний. Краткие исторические данные применения лечебной физической культуры.
16. Физиологические основы лечебного действия физической культуры.
17. Показания и противопоказания к применению физических упражнений с лечебной целью.
18. Принципы и методические подходы дозирования параметров физических нагрузок в лечебной физической культуре.
19. Лечебная физическая культура при нарушениях осанки. Виды нарушения осанки. Задачи и средства ЛФК.
20. Комплекс лечебной гимнастики с применением упражнений с предметами при нарушениях осанки у детей.
21. Лечебная физическая культура при сколиотической болезни. Задачи и средства ЛФК.
22. Лечебная физическая культура при плоскостопии. Характеристика специальных упражнений.

23. Плоскостопие. Виды. Методы диагностики.
24. Комплекс лечебной гимнастики с применением упражнений с предметами при плоскостопии у детей.
25. ЛФК при переломах костей. Специальные упражнения в зависимости от периода лечебной физической культуры.
26. Переломы костей, классификация, клинические проявления, методы лечения.
27. Оценка эффективности лечебной физической культуры при переломах верхних и нижних конечностей.
28. Комплекс лечебной гимнастики с применением идеосенсорных, идеомоторных и пассивных упражнений при переломах верхних конечностей.
29. Комплекс лечебной гимнастики с применением идеосенсорных, идеомоторных и пассивных упражнений при переломах нижних конечностей.
30. Комплекс лечебной гимнастики при переломах лучевой кости в иммобилизационном периоде.
31. Комплекс лечебной гимнастики при переломах плечевой кости в постиммобилизационном периоде.
32. Комплекс лечебной гимнастики при переломах бедренной кости в восстановительном периоде.
33. Комплекс лечебной гимнастики при переломах в поясничном отделе позвоночника.
34. Лечебная физическая культура при переломах позвоночника и костей таза. Задачи и средства ЛФК при переломах позвоночника и костей таза.
35. Ожирение (этиология, клиника). Специальные упражнения при ожирении.
36. Комплекс лечебной гимнастики при ожирении.
37. Сахарный диабет. Лечебная физическая культура при сахарном диабете.
38. Комплекс лечебной гимнастики при сахарном диабете.
39. Гастрит, виды, этиология, патогенез, клинические проявления. Лечебная физическая культура при гастрите.
40. Комплекс лечебной гимнастики при хроническом гастрите.
41. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, этиология, патогенез, клинические проявления. Лечебная физическая культура при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.
42. Комплекс лечебной гимнастики при язвенной болезни желудка.
43. Пневмония. Течение и характеристика патологического процесса при острой пневмонии. Лечебная физическая культура при острой пневмонии.
44. Оценка эффективности лечебной физической культуры при пневмонии.
45. Комплекс лечебной гимнастики при острой пневмонии у лиц среднего возраста.
46. Бронхиальная астма, этиология заболевания, механизмы возникновения. Симптомы приступа бронхиальной астмы. Лечебная физическая культура при бронхиальной астме.

47. Виды дыхательных упражнений и их применение в лечебной физической культуре.
48. Факторы риска заболевания сердца и сосудов. Влияние на них двигательной активности.
49. Ишемическая болезнь сердца. Основные симптомы ишемических заболеваний сердца.
50. Лечебная физическая культура при ишемической болезни сердца на санаторном этапе лечения.
51. Лечебная физическая культура при ишемической болезни сердца на стационарном этапе лечения .
52. Функциональные классы. Дозирование физической нагрузки на занятиях лечебной физической культурой при ишемических заболеваниях сердца.
53. Оценка эффективности лечебной физической культуры при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
54. Комплекс лечебной гимнастики при ишемической болезни сердца у лиц пожилого возраста.
55. Артериальная гипертензия, причины и клиническое течение. Характеристика стадий артериальной гипертензии.
56. Врачебно-педагогический контроль на занятиях лечебной физической культурой при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
57. Лечебная физическая культура при артериальной гипертензии.
58. Гипотоническая болезнь, причины и клинические симптомы течения. Лечебная физическая культура при гипотонической болезни.
59. Комплекс лечебной гимнастики с применением упражнений на координацию и для тренировки вестибулярного аппарата при гипотонической болезни.
60. Остеохондроз поясничного отдела позвоночника, клинические признаки заболевания. Лечебная физическая культура при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника.
61. Остеохондроз шейного и шейно-грудного отдела позвоночника, клинические признаки заболевания. Лечебная физическая культура при остеохондрозе шейного и шейно-грудного отдела позвоночника.
62. Комплекс лечебной гимнастики с применением упражнений на расслабление и растягивание при остеохондрозе.
63. Комплекс лечебной гимнастики при остеохондрозе в шейном отделе позвоночника.
64. Комплекс лечебной гимнастики при остеохондрозе в поясничном отделе позвоночника.
65. Выносливость, методика развития выносливости на занятиях в специальных медицинских группах. Педагогический контроль уровня развития выносливости.
66. Силовые способности, методика развития силовых способностей на занятиях в специальных медицинских группах. Педагогический контроль уровня развития силы.

67. Скоростные способности, методы развития быстроты на занятиях в специальных медицинских группах. Педагогический контроль уровня развития скоростных способностей.

68. Гибкость, методика развития гибкости на занятиях в специальных медицинских группах. Педагогический контроль уровня развития гибкости.

69. Координационные способности, методика развития координационных способностей на занятиях в специальных медицинских группах. Педагогический контроль уровня развития координационных способностей.

70. Физическое развитие. Факторы, влияющие на физическое развитие человека. Методы изучения и оценки уровня физического развития у занимающихся в специальной медицинской группе.

71. Определение функционального состояния у лиц с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

72. Определение функционального состояния у лиц с заболеваниями органов дыхания.

73. Определение функционального состояния у лиц с заболеваниями центральной нервной системы и нервно-мышечного аппарата.

74. Группы для занятий физической культурой: основная, подготовительная и специальная.

75. Принципы формирования специальных медицинских групп в учреждениях общего и специального среднего образования и учреждениях высшего образования.

76. Основные формы занятий физическими упражнениями в специальных медицинских группах.

77. Организационно-методические требования к учебным занятиям в специальных медицинских группах.

78. Комплекс утренней гимнастики и физкультурных пауз для учащихся, отнесенных к специальной медицинской группе.

79. Основные разделы учебной программы по физической культуре для учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе в учреждении общего среднего образования.

80. Организация и методика занятий физической культурой в специальных медицинских группах у лиц младшего, среднего и старшего школьного возраста.

81. Комплекс специальных упражнений основной части занятия по физической культуре в специальных медицинских группах у детей старшего школьного возраста при хронической пневмонии.

82. Комплекс специальных упражнений основной части занятия по физической культуре в специальной медицинской группе у детей старшего школьного возраста с бронхиальной астмой.

83. Комплекс специальных упражнений основной части занятия по физической культуре в специальной медицинской группе при гипотонической болезни у детей старшего школьного возраста.

84. Комплекс специальных упражнений основной части занятия по физической культуре в специальной медицинской группе у детей старшего школьного возраста при артериальной гипертензии.

85. Комплекс специальных упражнений основной части занятия по физической культуре в специальной медицинской группе для детей старшего школьного возраста при ожирении.

86. Комплекс специальных упражнений основной части занятия по физической культуре в специальной медицинской группе у детей среднего школьного возраста при язвенной болезни желудка.

87. Комплекс специальных упражнений основной части занятия по физической культуре в специальной медицинской группе для детей старшего школьного возраста при хроническом гастрите.

88. Комплекс специальных упражнений основной части занятия по физической культуре в специальной медицинской группе для детей с миопией.

89. Комплекс специальных упражнений основной части занятия по физической культуре в специальной медицинской группе для детей среднего школьного возраста с сахарным диабетом.

90. Комплекс специальных упражнений основной части занятия по физической культуре в специальной медицинской группе в школе для детей со сколиотической болезнью I степени.

91. Комплекс специальных упражнений основной части занятия по физической культуре в специальной медицинской группе для детей младшего школьного возраста при нарушениях осанки (кругловогнутая спина).

92. Комплекс специальных упражнений основной части занятия по физической культуре в специальной медицинской группе для детей среднего школьного возраста при нарушениях осанки (круглая спина).

93. Комплекс специальных упражнений основной части занятия по физической культуре в специальной медицинской группе для детей старшего школьного возраста при нарушениях осанки (плоская спина).

94. Организация и методика занятий физической культурой группы «А» специального учебного отделения в учреждениях высшего образования.

95. Организация и методика занятий физической культурой группы «Б» специального учебного отделения в учреждениях высшего образования.

96. Организация и методика занятий физической культурой группы «В» специального учебного отделения в учреждениях высшего образования.