УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
05.06.2026 Аниськова О. Е.

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

к экзамену

по учебной дисциплине «Лечебная физическая культура»

***для** студентов 5 курса заочной формы получения образования и 4 курса дневной формы получения образования*

для специальностей: 6-05-1012-01«Физическая культура»

6-05-1012-02 «Тренерская деятельность» (с указанием вида спорта)

6-05-1012-04 «Организация и управление физической культурой, спортом и туризмом»

на 2026/2027 учебный год

Форма проведения: устная

1. Понятие о лечебной физической культуре.
2. История применения лечебной физической культуры.
3. Средства ЛФК, классификация физических упражнений, их краткая характеристика.
4. Виды и характеристика дыхательных упражнений.
5. Спортивно-прикладные упражнения и игры как средства ЛФК в разные периоды реабилитации.
6. Формы лечебной физической культуры.
7. Показания и противопоказания к применению ЛФК.
8. Тонизирующие действия физических упражнений.
9. Трофическое действие физических упражнений.
10. Механизм формирования компенсации.
11. Механизм нормализации функции.
12. Двигательные режимы на стационарном этапе реабилитации.
13. Двигательные режимы на поликлиническом и санаторном этапах реабилитации.
14. Методы врачебно-педагогической оценки влияния ЛФК.
15. Комплексное лечение. Роль ЛФК в комплексном лечении.
16. ЛФК - метод патогенетического лечения. ЛФК - метод функционального лечения.
17. Дозирование физических нагрузок в ЛФК.
18. Механизм действия физических упражнений при заболевании ССС. Влияние физических упражнений на основные факторы риска патологии сердца.
19. Ишемическая болезнь сердца. Понятие. Факторы риска развития сердечнососудистых заболеваний.
20. Ишемическая болезнь сердца. ЛФК при стенокардии. Периоды. Специальные упражнения
21. Понятие о функциональных классах. Дозировка нагрузки при ишемических поражениях сердца в зависимости от ФК.
22. ЛФК при гипертонической болезни.
23. ЛФК при гипотонической болезни.
24. Оценка эффективности ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
25. ЛФК при хронических бронхитах.
26. ЛФК при бронхиальной астме.
27. ЛФК при пневмонии.
28. ЛФК при плеврите.
29. Специальные дыхательные упражнения при заболеваниях легких.
30. Оценка эффективности ЛФК при заболеваниях органов дыхания.
31. ЛФК при хроническом гастрите.
32. ЛФК при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки.
33. ЛФК при заболеваниях печени и желчевыводящих путей.
34. ЛФК при ожирении. Аэробные нагрузки.

35. ЛФК при сахарном диабете.
36. ЛФК при артритах.
37. ЛФК при артрозах у спортсменов.
38. ЛФК при остеохондрозе позвоночника в шейном отделе. Методика ЛФК в I периоде. Задачи. Специальные упражнения.
39. ЛФК при остеохондрозе позвоночника в шейном отделе. Задачи. Специальные упражнения в восстановительном периоде.
40. ЛФК при остеохондрозе позвоночника в поясничном отделе. Периоды ЛФК. Специальные упражнения в I периоде.
41. ЛФК при остеохондрозе позвоночника в поясничном отделе. Задачи. Специальные упражнения в восстановительном периоде.
42. Переломы костей. Признаки. Классификация. Лечение.
43. Стадии образования костной мозоли. Средства ЛФК ускоряющие этот процесс.
44. Периоды ЛФК при переломах. Общие и частные задачи на различных этапах реабилитации.
45. ЛФК при переломах диафиза предплечья. Специальные упражнения. Периоды ЛФК.
46. ЛФК при переломах костей стопы.
47. ЛФК при травмах коленного сустава.
48. ЛФК при компрессионных переломах поясничного отдела позвоночника.
49. ЛФК при диафизарных переломах плечевой кости.
50. ЛФК при переломах костей кисти.
51. ЛФК при переломах и вывихах ключицы.
52. ЛФК при травмах локтевого сустава.
53. ЛФК при диафизарных переломах бедра.
54. ЛФК при повреждениях сухожильно-связочного аппарата голеностопного сустава.
55. Оценка эффективности ЛФК при травмах опорно-двигательного аппарата.
56. ЛФК при ожогах. Ожоговая болезнь.
57. ЛФК при отморожениях.
58. ЛФК при операциях на органах грудной клетки и брюшной полости.
59. ЛФК при плоскостопии. Специальные упражнения.
60. ЛФК при сколиотической болезни. Специальные упражнения.
61. ЛФК при нарушениях осанки.
62. ЛФК при неврите седалищного нерва. Специальные упражнения.
63. ЛФК при радикулите поясничного отдела позвоночника.
64. ЛФК при неврите лицевого нерва.
65. ЛФК при вялых и спастических параличах.
66. ЛФК при инсульте.
67. ЛФК при закрытых черепно-мозговых травмах. .
68. Принцип формирования спецмедгрупп.
69. Методика занятий физическими упражнениями в спецмедгруппах.
70. Особенности методики занятия физическими упражнениями в спецмедгруппах в зависимости от характера отклонения в состоянии здоровья.
71. Особенности методики занятий в спецмедгруппах при заболеваниях сердечнососудистой системы.
72. Особенности методики занятий в спецмедгруппах при заболеваниях дыхательной системы.
73. Особенности методики занятий в спецмедгруппах при заболеваниях нервной системы.
74. Особенности методики занятий в спецмедгруппах при заболеваниях пищеварительной системы.
75. Врачебно-педагогический контроль при занятиях в спецмедгруппах.

Рассмотрены на заседании кафедры ЛФК и ФКД протокол № 13 от 05.06.02026 г