УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
05.06.2026 Аниськова О. Е.

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

к экзамену
по учебной дисциплине«Теория и организация АФК»
для студентов 1 курса заочной формы получения образования
специальности 6-05-1012-01 «Физическая культура»,
профилизация «Адаптивная физическая культура»
на 2026/2027 учебный год
Форма проведения: устная

1. Понятие «здоровье», виды здоровья и их характеристика.
2. Взаимосвязь психического и соматического в возникновении заболеваний.
3. Психотерапевтический эффект лечебных упражнений.
4. Психическое здоровье. Роль психического фактора в формировании здоровья.
5. Влияние систематических занятий физической культурой на состояние психики человека.
6. Учет особенностей поведенческих реакций у лиц разного возраста с психосоматической патологией при построении занятий лечебной физической культурой.
7. Понятие «стресс». Виды стресса и их характеристика.
8. Характеристика психоэмоционального стресса.
9. Характеристика физиологического стресса.
10. Общий адаптационный синдром и его стадии.
11. Характеристика стадии тревоги общего адаптационного синдрома.
12. Характеристика стадии сопротивления общего адаптационного синдрома.
13. Характеристика стадии срыва адаптации общего адаптационного синдрома.
14. Характеристика методов и техник адаптации к стрессу.
15. Роль физических упражнений в борьбе со стрессом.
16. Роль массажа в противодействии стрессу.
17. Анималотерапия как выход из стрессового состояния.
18. Классификация состояний, вызванных стрессом.
19. Психосоматические заболевания и их характеристика.
20. Психопатологические расстройства и их характеристика.
21. Соматоформные расстройства и их характеристика.
22. Классификация состояний здоровья организма человека.
23. Определение понятия «донозологическое состояние». Причины его развития и характеристика
24. Определение понятия «предпатологическое состояние». Причины развития и характеристика его стадий.
25. Характеристика патологического состояния (срыв адаптации).
26. Понятие «болезнь». Причины развития заболеваний.
27. Общая патология, как теоретическая основа медицины.
28. Понятия «приспособление» (адаптация) и «компенсация нарушений жизнедеятельности организма».
29. Адаптационный процесс, его этапы, стадии и их характеристика.
30. Понятие «профилактика», виды профилактики и их характеристика.
31. Этиология, как раздел науки. Предмет изучения.

32. Характеристика этиологических факторов, приводящих к повреждению структуры или функции тканей и органов.
33. Понятие «патогенез» и «саногенез».
34. Патогенетические механизмы в стадии начала болезни.
35. Патогенетические механизмы в стадии развития болезни.
36. Патогенетические механизмы в стадии исхода болезни
37. Схема развития патологического процесса. Характеристика составляющих компонентов. Стадии развития болезни. Понятия «симптом», «синдром». Характеристика исходов болезней.
38. Патогенетические механизмы действия болезнетворных факторов.
39. Понятие «альтерация». Причины повреждения клеток. Специфические и неспецифические виды повреждения клеток.
40. Неспецифические, стереотипные, стандартные изменения и их характеристика.
41. Ацидоз как патогенетический механизм развития заболеваний. Значение для организма.
42. Характеристика респираторного и метаболического ацидоза.
43. Гипоксия как патогенетический механизм развития заболеваний. Классификация гипоксии, значение для организма.
44. Нарушение кровообращения как патогенетический механизм развития заболеваний.
45. Гиперемия. Понятие. Признаки. Значение для организма.
46. Ишемия. Понятие. Признаки. Значение для организма.
47. Инфаркт. Виды. Причины. Признаки. Значение для организма.
48. Эмболия. Виды. Признаки Исход. Значение для организма.
49. Кровотечение. Признаки. Виды. Признаки. Исход. Значение для организма.
50. Тромбоз. Виды. Признаки. Исход. Значение для организма.
51. Нейротрофические расстройства как патогенетический механизм развития заболеваний. Признаки. Исход. Значение для организма.
52. Интоксикация как патогенетический механизм развития заболеваний. Признаки. Исход. Значение для организма.
53. Изменение органов и тканей при действии болезнетворных факторов. Виды и механизмы повреждения клеток.
54. Дистрофия. Виды. Причины. Значение для организма.
55. Атрофия. Виды. Причины. Значение для организма.
56. Некроз. Виды. Значение для организма.
57. Универсальные защитно-приспособительные реакции организма. Характеристика.
58. Понятие «реактивность». Виды. Физиологическая и патологическая реактивность.
59. Понятие «воспаление». Значение для организма. Морфологическая классификация воспаления.
60. Причины и классификация воспаления, роль реактивности организма.
61. Механизмы развития воспаления
62. Стадии и клинические проявления воспаления, их характеристика.
63. Местное и общее воспаление. Их связь. Признаки воспалительного процесса.
64. Исходы воспалительного процесса
65. Понятие «регенерация». Виды, их характеристика. Значение для организма.
66. Гипертрофия. Виды, их характеристика. Значение для организма.

67. Понятие «иммунитет». Биологическое значение иммунитета.
68. Виды иммунитета и их характеристика.
69. Функции иммунной системы.
70. Неспецифические и специфические механизмы иммунитета.
71. Лихорадка. Понятие. Признаки.
72. Классификация и формы лихорадочной реакции.
73. Значение лихорадочной реакции для организма.
74. Реакции детоксикации. Значение для организма.
75. Боль. Виды. Значение для организма.

Рассмотрены на заседании кафедры ЛФК и ФКД протокол № 13 от 05.06.02026 г