УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
05.06.2026 Аниськова О. Е.

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ *к зачету*
по учебной дисциплине«Теория и организация лечебной физической культуры»»
для студентов 2 курса дневной формы получения образования
специальности 6-05-1012-01 «Физическая культура»,
профилизация «Лечебная физическая культура»
на 2026/2027 учебный год
Форма проведения: устная

1. Лечебная физическая культура – неспецифический, патогенетический и функциональный метод лечения и профилактики заболеваний.
2. Физиологические основы лечебного действия физической культуры.
3. Показания и противопоказания к назначению лечебной физической культуры.
4. Функциональное обследование сердечно-сосудистой системы.
5. Функциональное обследование респираторной системы.
6. Функциональное обследование нервной системы.
7. Функциональное обследование опорно-двигательного аппарата.
8. Тестирование двигательных способностей.
9. Тестирование силовых способностей.
10. Тестирование скоростных способностей.
11. Тестирование выносливости.
12. Тестирование координационных способностей.
13. Тестирование гибкости.
14. Понятие, объем, интенсивность нагрузок в лечебной физической культуре.
15. Способы дозирования нагрузок в лечебной физической культуре.
16. Основные виды научных и методических работ, их характеристика.
17. Основные формы научной и методической работы: устные сообщения, письменные работы (в том числе опубликованные в печати).
18. Требования, предъявляемые к оформлению научных работ.
19. Структура и содержание курсовой работы.
20. Структура и содержание дипломной работы.
21. Подготовка и проведение исследовательской части работы.
22. Выбор базы для проведения исследования, определение сроков исследования, контингента исследуемых лиц с учетом возраста, пола, заболевания, его степени тяжести, уровня физического развития и физической подготовленности.
23. Методы качественного и количественного анализа, используемые для оценки результатов педагогического воздействия.
24. Математико-статистическая обработка материалов научной и методической деятельности.
25. Способы вычисления достоверности различий между двумя независимыми результатами.

26. Правила представления отдельных видов текстового материала при написании научно-методической работы (количественных и порядковых числителей, условно-графических сокращений).
27. Представление табличного материала в научной работе. Требования к содержанию таблицы. Требования к форме, построению, редакционно-техническому оформлению таблицы.
28. Представление иллюстрируемого материала в виде рисунков, графиков, диаграмм, чертежей, схем, фотографий.
29. Основные требования к оформлению разделов научно-методической работы: введения, списка сокращений, общей характеристики работы, обзора литературы, методов и организации исследования, результатов исследований, выводов.
30. Значение публикаций и официальных документов для практической деятельности человека.
31. Оформление научно-методической работы.
32. Формы внедрения в практику результатов научной и методической деятельности.
33. Подготовка и порядок защиты курсовых работ.
34. Система «Антиплагиат».

Рассмотрены на заседании кафедры ЛФК и ФКД протокол № 13 от 05.06.02026 г