

**ОСНОВНЫЕ СВЕДЕНИЯ**  
**о научно-педагогической школе**  
**по физической реабилитации и эрготерапии**

1. Учреждение образования «Белорусский государственный университет физической культуры»

2. *Направление научных исследований:*

Методологические основы использования физической реабилитации, эрготерапии, физической культуры и спорта в отраслях и сферах деятельности.

3. Факультет оздоровительной физической культуры и туризма.

4. Кафедра физической реабилитации.

5. *Направление научных исследований*, проводимых в рамках научно-педагогической школы, по рубрикатору ВАК – 13.00.04 Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

6. *Основатели научно-педагогической школы:* Полякова Татьяна Дмитриевна, д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры физической реабилитации; Панкова Маргарита Дмитриевна, канд. пед. наук, доцент, заведующий кафедрой физической реабилитации.

НПШ основана в 2005 году.

7. Свою деятельность школа начала с 1993 года со времени создания кафедры физической реабилитации в БГУФК. За время существования кафедрой ведется научно-исследовательская работа по актуальным вопросам теории и практики физической реабилитации, эрготерапии, физического воспитания и спорта. На всем протяжении функционирования кафедры поддерживалась преемственность подготовки специалистов, начиная с первой ступени получения образования до подготовки специалистов высокой квалификации, в том числе и из числа иностранных граждан.

Научный интерес научно-педагогической школы представляют:

изучение резервных возможностей организма человека;

разработка и внедрение системы подготовки специалистов по физической реабилитации, эрготерапии и у-шу в Республике Беларусь;

разработка и внедрение методик физической реабилитации и эрготерапии для различных нозологических групп заболеваний;

разработка и внедрение здоровьесберегающих технологий в практику работы выпускников кафедры;

разработка и внедрение методик подготовки спортсменов.

В период с 1999 по 2005 год сотрудники кафедры являлись исполнителями основных заданий программы «Образование и кадры», выполняемого Научно-методическим учреждением «Национальный институт образования» Министерства образования Республики Беларусь:

03.06 «Разработать научно-методическое обеспечение подготовки специалистов по физической реабилитации» (научный руководитель: д-р пед. наук, профессор Т.Д. Полякова). Сроки исполнения: 1999–2000 гг. В соответствии с календарным планом работы по заданиям отраслевой программы «Образование и кадры» выполнено следующее:

04.01. «Разработать научно-методическое обеспечение процесса подготовки кадров в области физической реабилитации населения» (научный руководитель: д-р пед. наук, профессор Т.Д. Полякова). Сроки исполнения: 2001–2002 гг.;

03.01. «Разработать систему научно-методического обеспечения подготовки эрготерапевтов» (научный руководитель: д-р пед. наук, профессор Т.Д. Полякова). Сроки исполнения: 2003–2005 гг.

Сотрудники кафедры являлись членами ВНК «Реабилитология» отраслевой научно-технической программы «Образование и здоровье» по заданию 06 «Разработать научно-методическое обеспечение образования лиц с особенностями психофизического развития в контексте формирования базовых норм культуры в условиях коррекционно-образовательных учреждений и семьи» (научный руководитель ВНК: д-р пед. наук, профессор Т.Д. Полякова). Сроки исполнения: 2006–2008 гг.

Эта деятельность позволила упорядочить подготовку специалистов на кафедре физической реабилитации.

В рамках Международной ассоциации «Эрго-Беларусь фау» на протяжении 10 лет велась совместная работа со специалистами из Германии (г. Белифельд, Бетель), что позволило приступить к подготовке на кафедре физической реабилитации инструкторов-методистов по эрготерапии.

Т.Д. Полякова совместно с д-ром мед. наук, профессором В.А. Остапенко и д-ром мед. наук, доцентом Н.Г. Кручинским являлась одним из научных руководителей инновационных проектов «Разработать и внедрить в учебно-тренировочный процесс методику восстановления и сохранения работоспособности спортсменов на основе комплекса отечественных фармпрепаратов» (сроки исполнения: 4 кв. 2009 г. – 3 кв. 2011 г.); совместно с канд. мед. наук Д.К. Зубовским – «Разработать и внедрить технологию управления вегетативными и двигательными компонентами деятельности спортсменов-стрелков и биатлонистов на основе применения комплекта специальных устройств-адаптеров» (сроки исполнения: 1 кв. 2010 г. – 4 кв. 2011 г.); совместно с д-ром мед. наук, профессором В.А. Остапенко и д-ром мед. наук, доцентом Н.Г. Кручинским – одним из научных руководителей задания Государственной программы развития физической культуры и спорта Республики Беларусь «Разработать и внедрить в практику спорта методики повышения общей работоспособности спортсменов с применением тренировочного гемокорректирующего стенда»; совместно с канд. пед. наук,

доцентом А.Л. Сируцем – одним из научных руководителей инновационного проекта «Разработать модели подготовки спортсменов в годичном цикле на этапе углубленной специализации (16-18 лет, 19-23 года) на примере гребных видов спорта». В выполнении научных проектов принимали участие сотрудники кафедры физической реабилитации: зав. кафедрой М.Д. Панкова, ст. преподаватель Н.М. Эраносьян, ст. преподаватель М.Ф. Елисеева, доцент кафедры водно-технических видов спорта А.Л. Сируц, доцент кафедры лыжного и стрелкового спорта Н.А. Юрчик, профессор М.И. Корбит, ст. преподаватель Е.Тихонова.

Полякова Т.Д. с 2004 по 2017 годы – проректор по научной работе университета. С сентября 2017 года – профессор кафедры физической реабилитации, академик Белорусской инженерной академии, член-корреспондент Международной академии интегративной антропологии, член Президиума Международной ассоциации по спортивной кинетике, главный редактор научно-теоретического журнала «Мир спорта» до 31.12.2017 г. (в настоящее время – член редколлегии), главный редактор сборника научных трудов УО БГУФК «Ученые записки» до 31.12.2017 г. (в настоящее время – член редколлегии), заместитель председателя редакционно-издательского совета БГУФК до 31.12.2017 г., член комиссии Министерства образования по присвоению грифа учебным изданиям отрасли «Физическая культура, спорт и туризм», заместитель председателя совета Д 23.01.01 по защите диссертаций, заместитель председателя научного проблемного совета до 31.12.2017 г., член Общего Собрания НАН Беларуси (секция «Здравоохранение») до 31.12.2017 г., делегат I и 2-го Съездов ученых Республики Беларусь. Ведет исследования по проблемам спорта высших достижений и подготовки спортивного резерва, физической реабилитации, эрготерапии, оздоровительной, адаптивной и профессионально-прикладной физической культуры. Является одним из основателей специальности «Физическая реабилитация и эрготерапия». Руководит дипломными работами, магистерскими диссертациями, диссертационными работами аспирантов, докторантов и аспирантов из числа иностранных граждан. Являлась инициатором создания магистратуры в БГУФК, научным руководителем инновационных проектов и заданий Государственной программы развития физической культуры и спорта в Республике Беларусь на 2011–2015 г.г., инициатором введения внутривузовских грантов в университете; инициатором создания межкафедральной учебно-научно-исследовательской лаборатории, инициатором и составителем 21 информационно-аналитического бюллетеня по видам спорта, главным редактором сборников материалов научных конференций, проводимых в БГУФК, член редколлегии международных журналов. Подготовила 9 кандидатов педагогических наук.

Панкова Маргарита Дмитриевна – заведующий кафедрой физической реабилитации (с 1999 г.), кандидат педагогических наук (1992 г.), доцент клинической медицины (1997 г.). Закончила БГОИФК в 1974 году. С февраля 1978 по июль 1993 года работала научным сотрудником

лаборатории реабилитации больных инфарктом миокарда Белорусского научно-исследовательского института кардиологии. Занималась проблемой физической реабилитации больных инфарктом миокарда, хронической ишемической болезни сердца и больных после аортокоронарного шунтирования. В составе коллектива лаборатории осуществляла разработку и внедрение 3-х этапной системы реабилитации больных инфарктом миокарда (стационар-санаторий-диспансер) в Республике Беларусь. Имеет более 200 научных публикаций. С июля 1993 года – доцент кафедры реабилитации и нетрадиционных методов оздоровления. Является одним из основателей специальности «Физическая реабилитация и эрготерапия (по направлениям)». На всем протяжении функционирования кафедры осуществляла разработку учебных программ по учебным дисциплинам специальности, а также является одним из составителей образовательных стандартов второго и третьего поколений, стандарта 3+ по специальности «Физическая реабилитация и эрготерапия (по направлениям)». Активно участвует в создании образовательного стандарта второй ступени получения образования. Руководит подготовкой дипломных работ, магистерских диссертаций, которые ежегодно принимают участие в Республиканских конкурсах студенческих работ и удостоиваются дипломов различной степени. Руководит магистерскими диссертациями, в том числе обучающихся из числа иностранных граждан, которые успешно защищают данные диссертации. Осуществляет руководство диссертационными работами аспирантов и аспирантов из числа иностранных граждан. Закончила обучение в докторантуре в форме соискательства. Работает над завершением докторской диссертации. Подготовила 2 кандидатов педагогических наук.

В период с 1993 по 2018 годы на кафедре подготовлена большая плеяда специалистов по физической реабилитации и эрготерапии (порядка 1100 выпускников, из них более 800 работают в системе здравоохранения). Выпускники кафедры работают в лечебно-профилактических учреждениях, реабилитационных центрах, учреждениях высшего образования, социальной защиты, на кафедрах БГУФК, в национальных командах.

По направлению специальности «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по у-шу)» подготовлено 17 тренеров по у-шу.

Профессорско-преподавательским составом, докторантами, аспирантами и магистрантами проводится научно-исследовательская работа по двум направлениям в соответствии с планом научно-исследовательской работы университета.

8. *Организационная форма коллектива*, представляющего научно-педагогическую школу является кафедра, учебно-научно-исследовательская лаборатория и студенческая научно-исследовательская лаборатория «Шаг в науку».

9. *Материально-техническая база* включает учебно-научно-исследовательскую лабораторию, оснащенную учебно-методической и научной литературой и аппаратурой для исследования функций органов дыхания, сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата.

10. В рамках научно-педагогической школы подготовлены научные кадры высшей квалификации (11 человек), которые работают как на кафедрах университета, так и в сторонних организациях Республики Беларусь, Ливии и Франции. За 25-летний период подготовки кадров обучение в аспирантуре прошли 56 человек, в том числе 5 иностранных граждан. Диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук защитили: О.И. Альбокринава, В.В. Садовникова, И.В. Якимец (Болдышева), А.С. Пенигин, Н.А. Юрчик, Н.В. Манак, Е.В. Дворянинова, Хамед Мохамед С.Абдельмажид, Д.Э. Шкирьянов, Д.А. Венскович, Н.А. Михеев. Т.Д. Полякова является научным консультантом соискателей ученой степени д-ра пед. наук: канд. пед. наук, доцента М.Д. Панковой; канд. пед. наук, доцента П.И. Новицкого; канд. пед. наук, Заслуженного тренера Республики Беларусь, Председателя федерации фристайла А.С. Пенигина; канд. пед. наук, доцента А.Л. Сируца; канд. пед. наук, доцента В.В. Садовниковой; канд. пед. наук, доцента Н.А. Юрчик; канд. пед. наук, доцента П.В. Снежицкого; канд. пед. наук, доцента А.В. Кучеровой.

На кафедре проходили обучение граждане Польши, Ливана, Палестины, Израиля, Объединенных Арабских Эмиратов, Туниса, Ливии, Ирака.

Профессорско-преподавательский состав кафедры эффективно осуществляет руководство магистерскими диссертациями, в том числе и магистрантами из числа иностранных граждан (Ливии, Ливана, КНР и др. стран).

11. *Руководители научно-педагогической школы:* Полякова Т.Д., д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры физической реабилитации, Панкова М.Д., канд. пед. наук, доцент, заведующий кафедрой.

15. *Направления подготовки магистрантов и научных кадров высшей квалификации.* Подготовка специалистов осуществляется по следующим направлениям научно-исследовательской работы:

направление 2. Совершенствование системы подготовки высококвалифицированных спортсменов и подготовки спортивного резерва (проблема 2.2. – спортивная ориентация и отбор в процессе многолетней подготовки);

направление 3. Физическое воспитание различных категорий населения, оздоровительная, лечебная и адаптивная физическая культура, реабилитация и эрготерапия (проблема 3.2. – научное обоснование

построения и содержания физкультурно-оздоровительных занятий для различных категорий населения).

16. Под научным руководством Т.Д. Поляковой сотрудниками кафедры выполняли следующие гранты:

в 2013 году – на тему: «Изучение преемственности обучения между II ступенью высшего образования (магистратура) и послевузовским образованием (аспирантура)» (научный руководитель – д-р пед. наук, профессор Т.Д. Полякова);

в 2016 году – на тему «Разработать и внедрить модель научно-образовательного кластера по синтезу восточной и западной культур (на примере взаимодействия кафедры физической реабилитации, межкафедральной учебно-научно-исследовательской лаборатории и Класса Конфуция)» (научный руководитель – д-р пед. наук, профессор Т.Д. Полякова);

на тему «Роль личности спортсменов-преподавателей в формировании патриотического воспитания студентов университета» (научный руководитель – д-р пед. наук, профессор Т.Д. Полякова);

в 2017 году – на тему «Научно-организационные основы оптимизации деятельности научно-педагогических школ в учреждении образования «Белорусский государственный университет физической культуры» (научный руководитель – д-р пед. наук, профессор Т.Д. Полякова);

на тему «Разработка дорожной карты повышения эффективности научно-исследовательской деятельности в Белорусском государственном университете физической культуры» (научный руководитель – д-р пед. наук, профессор Т.Д. Полякова);

на тему «Структура и содержание школы молодого ученого в области физической реабилитации и эрготерапии» (научный руководитель – канд. пед. наук, доцент М.Д. Панкова)

в 2019 году – на тему «Разработать тренировочную программу профилактики проявлений остеохондроза позвоночника у студенческой молодежи на основе адресной эргономической вибростимуляции» » (научный руководитель – д-р пед. наук, профессор Т.Д. Полякова);

на тему «Разработать научно-методическое обеспечение модуля «Основы биомеханической стимуляции» учебной дисциплины «Теоретико-методические основы физической реабилитации и эрготерапии».