УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
СБЕиСП

К.Р.Комоцкий
18.06.2026

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
к экзамену по учебной дисциплине
«Система спортивной подготовки в избранном виде спорта» для студентов
5 курса заочной формы получения образования специальности 1-88 02 01-01
«Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по автоспорту)»
на 2026/2027 учебный год

Форма проведения: устная

1. История возникновения, развития и современное состояние автомобильного спорта
2. Классификация и терминология, применяемая для обозначения техники и тактики автомобильного спорта
3. Правила безопасности при организации и проведении занятий и спортивный соревнований по автомобильному спорту
4. Профилактика травматизма при организации и проведении занятий и спортивных соревнований по автомобильному спорту
5. Характеристика общей структуры многолетней спортивной подготовки в автомобильном спорте
6. Структура и содержание учебно-тренировочного процесса в автомобильном спорте на этапе спортивного совершенствования
7. Особенности построения тренировочного процесса в автомобильном спорте на этапе высшего спортивного мастерства
8. Структура и содержание тренировочного процесса в автомобильном спорте на этапе специализированной базовой подготовки
9. Методика выявления, анализа и исправления ошибок при обучении технике автомобильного спорта
10. Структура и содержание заданий, направленных на совершенствование техники автомобильного спорта и ее тактической реализации в соревновательных условиях
11. Задачи и содержание технической и тактической подготовки на этапах многолетней спортивной подготовки
12. Характеристика рациональных тактических схем прохождения дистанции с учетом индивидуальных способностей спортсмена

13. Характеристика учебно-тренировочных заданий, направленных на формирование умения быстро воспринимать и анализировать соревновательные ситуации на трассе
14. Методические приемы, позволяющие моделировать тактические ситуации, возникающие в ходе соревнований
15. Основы методики совершенствования технического и тактического мастерства спортсменов высокой квалификации
16. Требования к уровню развития двигательных способностей в автомобильном спорте
17. Методика совершенствования координационных способностей квалифицированных спортсменов
18. Методика совершенствования скоростных способностей квалифицированных спортсменов
19. Методика совершенствования силовых способностей квалифицированных спортсменов
20. Методика совершенствования специальной выносливости спортсменов-автогонщиков на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства
21. Регулирование психической напряженности в процессе тренировочной и соревновательной деятельности в автомобильном спорте
22. Методика планирования учебно-тренировочного процесса в автомобильном спорте на этапе высшего спортивного мастерства
23. Общая структура и основная педагогическая направленность занятий в автомобильном спорте
24. Особенности методики построения программ микроциклов на различных этапах многолетней спортивной подготовки
25. Особенности методики построения программ мезоциклов на различных этапах многолетней спортивной подготовки
26. Отбор и спортивная ориентация в системе многолетней спортивной подготовки
27. Особенности системы управления спортивной подготовкой спортсменов на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства
28. Особенности организации и проведения комплексного контроля в автомобильном спорте с использованием педагогических, социально-психологических и медико-биологических показателей
29. Организация судейства спортивных соревнований по автомобильному спорту.

30. Методические приемы, направленные на совершенствование комплексных скоростных способностей
31. Характеристика средств общей и специальной направленности, используемых для совершенствования скоростных способностей на этапе специализированной базовой подготовки
32. Характеристика средств общей и специальной направленности, используемых для совершенствования силовых способностей на этапе специализированной базовой подготовки
33. Характеристика средств общей и специальной направленности, используемых для развития выносливости на этапе специализированной базовой подготовки
34. Методические приемы, направленные на совершенствование гибкости квалифицированных спортсменов-автогонщиков

Рассмотрены на заседании кафедры СБЕиСП протокол № 18 от 18.06.2026