УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой СБЕиСП

К.Р.Комоцкий
18.06.2026

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
к экзамену по учебной дисциплине
«Система спортивной подготовки в избранном виде спорта» для студентов
5 курса заочной формы получения образования специальности 1-88 02 01-01
«Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по каратэ)»
на 2026/2027 учебный год

Форма проведения: устная

1. Общая теория спортивной подготовки спортсменов как пример современных интегративных наук
2. История возникновения, развития и современное состояние видов спортивно-боевых единоборств
3. Классификация и терминология, применяемая для обозначения техники и тактики таиландского бокса
4. Правила безопасности при организации и проведении занятий и спортивных соревнований по таиландскому боксу
5. Профилактика травматизма при организации и проведении занятий и спортивных соревнований по таиландскому боксу
6. Современная система спортивной подготовки в спортивно-боевых единоборствах
7. Общая структура многолетней спортивной подготовки в таиландском боксе
8. Характеристика учебно-тренировочного процесса в таиландском боксе на этапе спортивного совершенствования
9. Особенности построения учебно-тренировочного процесса в таиландском боксе на этапе высшего спортивного мастерства
10. Методика выявления, анализа и исправления ошибок при обучении приемам таиландского бокса
11. Характеристика заданий, направленных на совершенствование техники таиландского бокса и ее тактической реализации в соревновательных условиях
12. Структура и содержание технической и тактической подготовки на этапах многолетней спортивной подготовки
13. Анализ техники и тактические способы применения в поединке

ударов руками

14. Анализ техники и тактические способы применения в поединке приемов защиты

15. Анализ техники и тактические способы применения в поединке ударов ногами

16. Анализ техники и тактические способы применения в поединке приемов выведения из равновесия

17. Сущность и характеристика основных тактических манер ведения спортивного поединка

18. Методика разработки рациональной тактической схемы ведения поединка с учетом индивидуальных способностей спортсмена

19. Методические приемы, позволяющие моделировать тактические ситуации, возникающие в ходе ведения соревновательного поединка

20. Основы методики совершенствования технического и тактического мастерства спортсменов высокой квалификации

21. Методика совершенствования индивидуальной манеры ведения поединка

22. Методика совершенствования координационных способностей квалифицированных спортсменов

23. Методика совершенствования скоростных способностей квалифицированных спортсменов

24. Методика совершенствования силовых способностей квалифицированных спортсменов

25. Методика совершенствования специальной выносливости спортсменов на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства

26. Средства и методы повышения волевой подготовленности спортсменов

27. Идеомоторная тренировка в системе методов, направленных на совершенствование технико-тактического мастерства в таиландском боксе

28. Регулирование психической напряженности в процессе тренировочной и соревновательной деятельности в таиландском боксе

29. Методика планирования учебно-тренировочного процесса в таиландском боксе на этапе высшего спортивного мастерства

30. Общая структура и основная педагогическая направленность занятий в таиландском боксе

31. Общие основы построения подготовительной части тренировочного занятия в таиландском боксе. Особенности предсоревновательной разминки

32. Особенности методики построения программ микроциклов на различных этапах многолетней спортивной подготовки

33. Особенности методики построения программ мезоциклов на различных этапах многолетней спортивной подготовки

34. Отбор и спортивная ориентация в системе многолетней спортивной подготовки

35. Особенности системы управления спортивной подготовкой спортсменов на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства

36. Особенности организации и проведения комплексного контроля в таиландском боксе

37. Организация и проведение спортивных соревнований по таиландскому боксу (функции проводящей организации и судейского персонала)

38. Организация судейства спортивных соревнований по таиландскому боксу. Обязанности и взаимодействие членов главной судейской коллегии

39. Методические подходы к оценке эффективности техники выполнения приемов таиландского бокса в условиях воздействий «сбивающих» факторов (активное противодействие соперника, прогрессирующее утомление и др.)

40. Методические приемы, направленные на совершенствование комплексных скоростных способностей в таиландском боксе

41. Характеристика средств общей и специальной направленности, используемых для совершенствования скоростных способностей в таиландском боксе на этапе специализированной базовой подготовки

42. Методические приемы, направленные на использование упражнений с отягощениями с целью развития силовых способностей

43. Методические приемы, направленные на развитие локальной мышечной выносливости

44. Характеристика средств общей и специальной направленности, используемых для развития выносливости в таиландском боксе на этапе специализированной базовой подготовки

45. Методические приемы, направленные на совершенствование гибкости квалифицированных спортсменов

Рассмотрены на заседании кафедры СБЕиСП протокол № 18 от 18.06.2026