УТВЕРЖДЕНО
Протокол заседания кафедры
водных видов спорта № 2
от 22.09.2023

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

по учебной дисциплине

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА

для направления специальности
1–88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность
(тренерская работа по гребле на байдарках и каноэ)»

4 курс

Знание вопросов лекционных занятий:

1. Правила безопасного поведения на занятиях греблей на байдарках и каноэ

2. Классификация спортивных гребных судов и терминология в гребле на байдарках и каноэ . Устройство и хранение спортивного инвентаря

3. Современная система подготовки спортсменов в гребле на байдарках и каноэ

4. Возникновение гребли академической как вид спорта

5. Формирование федераций по гребле на байдарках и каноэ . Проведение чемпионатов Европы, мира и Олимпийских игр

6. Содержание положения о проведении спортивных соревнований. Состав судейской комиссии

7. Обязанности главного судьи и главного секретаря. Программа спортивных соревнований

8. Состав и обязанности обслуживающего персонала спортивных соревнований: медико-санитарная служба; комендантская группа; вспомогательный персонал судейской коллегии

9. Требования к оборудованию дистанции. Порядок использования и размещения рекламы

10. Классификация спортивных соревнований по уровню, характеру и виду. Цель и задачи проведения спортивных соревнований

11. Требования к проведению спортивных соревнований по гребле на байдарках и каноэ

12. Кинематические и динамические характеристики гребного цикла

13. Механика весельного гребка в гребле на байдарках и каноэ

14. Фазовая структура цикла гребка и его временные характеристики

15. Становление техники гребли на байдарках и каноэ

16. Предпосылки, благоприятствующие овладению техникой гребли.

17. Организация и проведение учебно-тренировочного занятия по гребле на байдарках и каноэ

18. Цель и задачи этапов обучения технике гребли на байдарках и каноэ

19. Средства обучения технике гребли на байдарках и каноэ

20. Методы обучения технике гребли на байдарках и каноэ

21. Контроль и оценка эффективности обучения технике гребли на байдарках и каноэ

22. Обучение командной гребле и структуре соревновательной деятельности

23. Методика исправления ошибок в технике гребли на байдарках и каноэ

24. Средства и методы контроля техники спортивной гребли

25. Цель и задачи спортивной подготовки. Содержание спортивной подготовки

26. Закономерности и принципы спортивной подготовки

27. Тренировочные и соревновательные нагрузки в гребле на байдарках и каноэ

28. Основные виды спортивной подготовки спортсменов в гребле на байдарках и каноэ

29. Содержание физической подготовки гребцов. Соотношение общей и специальной физической подготовки в тренировочном процессе гребцов разной квалификации

30. Структура технической подготовки

31. Структура тактической подготовки. Виды и формы спортивной тактики

32. Методы и средства тактической подготовки

33. Особенности тактической подготовки с учетом задач, внешних условий проведения спортивных соревнований, подготовленности соперников, собственной подготовленности и системы отбора

34. Цели, задачи, средства и методы общей физической подготовки на различных этапах годичного цикла

35. Цели, задачи, средства и методы специальной физической подготовки на различных этапах годичного цикла

36. Характеристика силовых способностей. Факторы, влияющие на проявление силовых способностей. Контроль уровня развития силовых способностей

37. Средства и методы общей и специальной силовой подготовки

38. Характеристика направлений развития силовых способностей у гребцов

39. Характеристика скоростных способностей. Факторы, влияющие на

проявление скоростных способностей. Контроль уровня развития скоростных способностей

40. Средства и методы развития скоростных способностей

41. Средства и методы развития спринтерской скорости

42. Средства и методы развития дистанционной скорости

43. Характеристика выносливости гребцов. Факторы, влияющие на проявление выносливости. Контроль уровня развития выносливости

44. Средства и методы развития общей и специальной выносливости в гребле на байдарках и каноэ

45. Характеристика координационных способностей. Факторы, влияющие на проявление координационных способностей. Контроль уровня развития координационных способностей у гребцов

46. Средства и методы развития координационных способностей у гребцов

47. Характеристика гибкости. Факторы, влияющие на проявление гибкости. Контроль уровня развития гибкости у гребцов

48. Средства и методы развития гибкости у гребцов

49. Структура, средства и методы психологической подготовки гребцов

50. Структура и содержание теоретической подготовки с учетом этапов и периодов годичного цикла. Средства и методы теоретической подготовки

51. Структура и содержание интегральной подготовки с учетом этапов и периодов годичного цикла. Средства и методы интегральной подготовки

52. Структура многолетнего процесса спортивной подготовки в избранном виде спорта (гребля на байдарках и каноэ)

53. Виды планирования подготовки гребцов

54. Характеристика малых циклов (микроциклов) тренировки гребцов

55. Характеристика средних циклов (мезоциклов) тренировки гребцов

56. Годичный цикл подготовки, факторы, определяющие его структуру

57. Цель, задачи и сущность управления процессом спортивной подготовки

58. Прогнозирование спортивных результатов, виды и характер прогнозов

59. Виды педагогического контроля. Выбор методов и средств контроля в зависимости от длительности и направленности тренировочного процесса

60. Критерии оценки эффективности управления спортивной подготовкой

61. Оперативная и текущая коррекция тренировочного процесса

62. Коррекция построения микроциклов, этапов и периодов в годичном цикле с учетом динамики уровня подготовленности спортсменов

63. Значение и задачи спортивного отбора. Объект и виды отбора

64. Средства и методы спортивного отбора на различных его этапах

65. Программно-руководящие документы в работе ДЮСШ и СДЮШОР,

ШВСМ, СШ-УОР и национальной команды

66. Прикладные виды гребного спорта

67. Организация спортивно-массовой работы по гребле на байдарках и каноэ среди населения

68. Совершенствование техники гребли на байдарках и каноэ

69. Классификация и оснащение физкультурно-спортивных сооружений для занятий избранным видом спорта (гребля на байдарках и каноэ)

70. Физкультурно-спортивные сооружения для занятий избранным видом спорта (гребля на байдарках и каноэ) в Республике Беларусь и их эксплуатация

71. Материально-техническое обеспечение для занятий греблей на байдарках и каноэ

72. Этапы и содержание научно-исследовательской работы

73. Виды научных работ и формы их представления

74. Средства, методы и направления научных исследований в гребле на байдарках и каноэ

75. Организация и проведение педагогического эксперимента