



БЕЛОРУССКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Спортивно-педагогический
факультет массовых видов
спорта



НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ СТУДЕНТОВ КАФЕДРЫ ВОДНЫХ ВИДОВ СПОРТА

«Вперед, рассекая волны!»

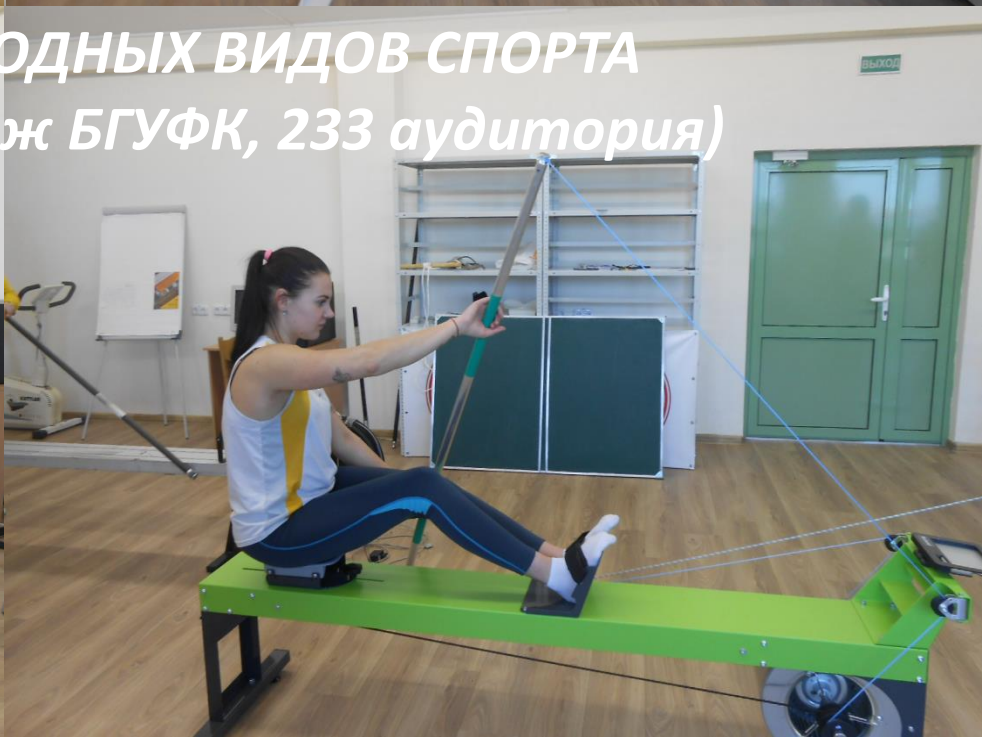
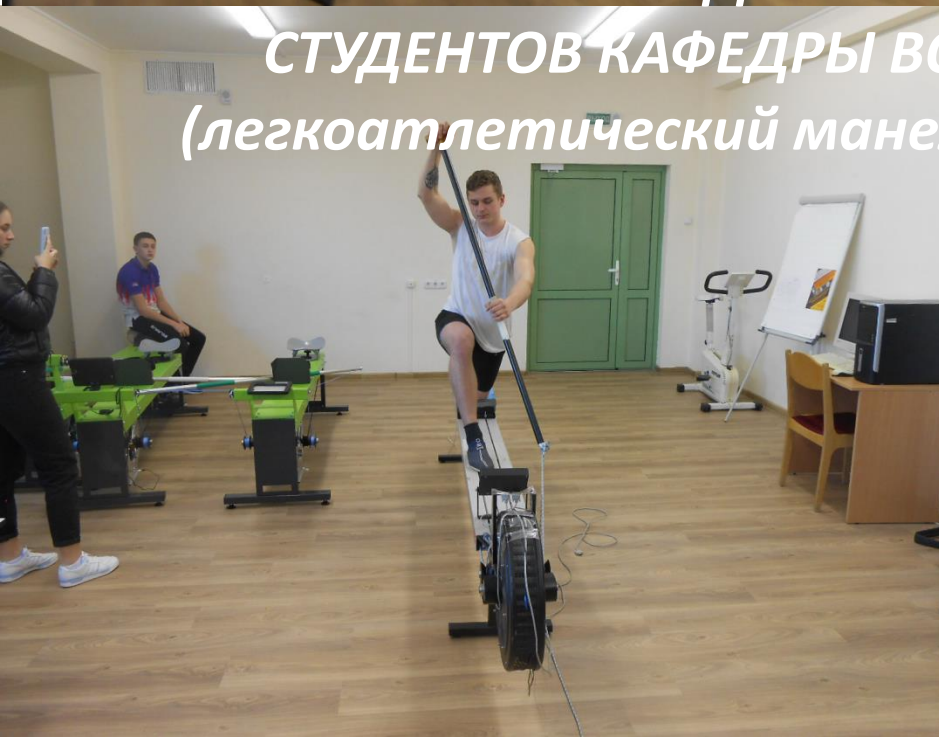


Цель исследований лаборатории :

Разработка количественной методики спортивно-педагогической диагностики состояния силовой и технической подготовленности спортсменов циклических видов спорта с применением современных специальных эргометров в спортивном плавании, гребле академической, гребле на байдарках и каноэ.

Решаемые в ходе исследований задачи:

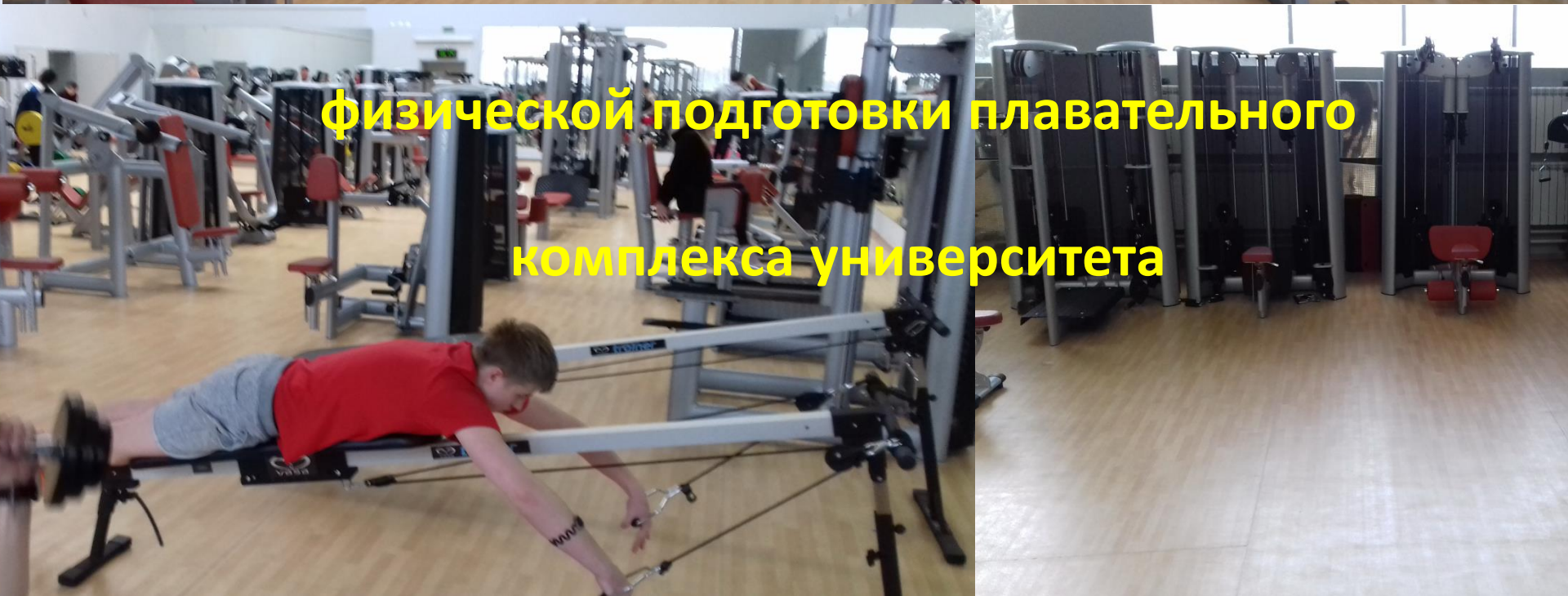
- 1. Изучить проблему практической реализации методологии спортивно-педагогической диагностики силовой и технической подготовленности спортсменов с применением современных специальных эргометров.**
- 2. Определить информативность комбинаций тренировочных воздействий при однократном, повторном, интервальном выполнении на специальных эргометрах для построения регрессионных моделей силовой и технической подготовленности спортсменов.**
- 3. Разработать количественную методику спортивно-педагогической диагностики состояния силовой и технической подготовленности спортсменов циклических видов спорта с применением современных специальных эргометров в спортивном плавании, гребле академической, гребле на байдарках и каноэ.**



**НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ
СТУДЕНТОВ КАФЕДРЫ ВОДНЫХ ВИДОВ СПОРТА
(легкоатлетический манеж БГУФК, 233 аудитория)**



Оснащение тренажерного зала общей и специальной



физической подготовки плавательного
комплекса университета

Методы исследований:

- ## **1. Анализ и систематизация научно-технической и научно-методической литературы.**

- ## 2 Методы получения ретроспективной информации.

- ### 3. Методы сбора текущей информации.

- #### 4. Педагогические методы: педагогическое наблюдение, педагогическое тестирование, хронометрирование, педагогический анализ.

- ## 5. Статистические методы: графические методы, корреляционный анализ, регрессионный анализ, дисперсионный анализ.

Количество медалей на чемпионатах мира

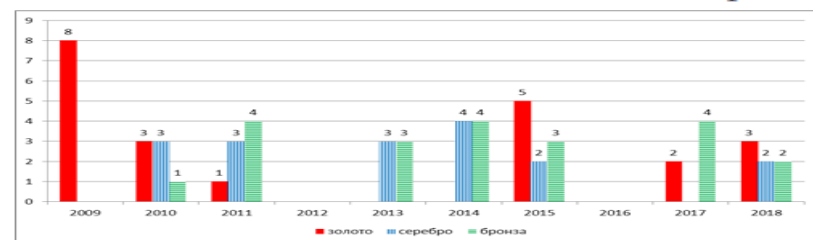


Рисунок 1 – Расчетная динамика средних значений скорости лодок-одиночек на дистанциях разной длины спортсменов 14-23 года в гребле на байдарках и каноэ по результатам высших мировых достижений



Таблица 4- Примерная план-схема соревновательного периода подготовки гребцов 15-16 лет в годичном цикле (УТГ - свыше 3 летобучения)

[illegible]

Предмет исследования – эргометрические показатели и кинематические параметры выполнения контрольных педагогических испытаний с применением современных специальных эргометров.



Объект исследования – силовая и техническая подготовленность спортсменов циклических видов спорта с применением специальных эргометров.



Контингент обследуемых – квалифицированные спортсмены, члены сборных команд БГУФК по спортивному плаванию, гребле академической, гребле на байдарках и каноэ.





Международная научно-практическая конференция
II Европейские игры – 2019:
психолого-педагогические и медико-биологические аспекты
подготовки спортсменов



ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ И
ПЕРЕПОДГОТОВКИ РУКОВОДЯЩИХ РАБОТНИКОВ
И СПЕЦИАЛИСТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА И ТУРИЗМА

Высшая школа тренеров

Центр научной и инновационной
деятельности университета

ЦИКЛ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ
«СОВРЕМЕННЫЕ СПОРТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПОДГОТОВКЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА И
СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ»

**Тема: «Актуальные вопросы профессионального
образования тренеров по гребным видам спорта,
первого, второго, третьего уровней квалификации»**

**Проблемное поле: «Применение гребного тренажёра
«Сонсерт II» в качестве средства специальной
физической подготовки квалифицированных
гребцов-академистов.**

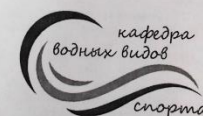


Министерство спорта и туризма Республики Беларусь
Учреждение образования
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

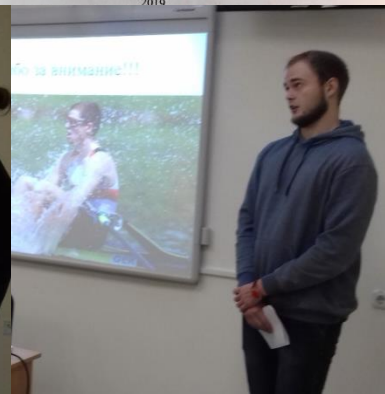
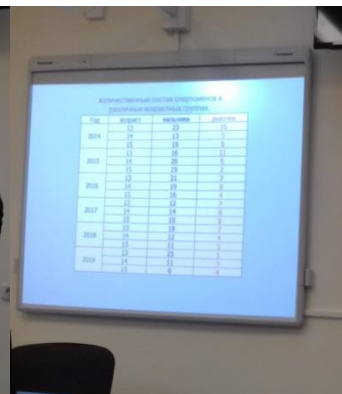
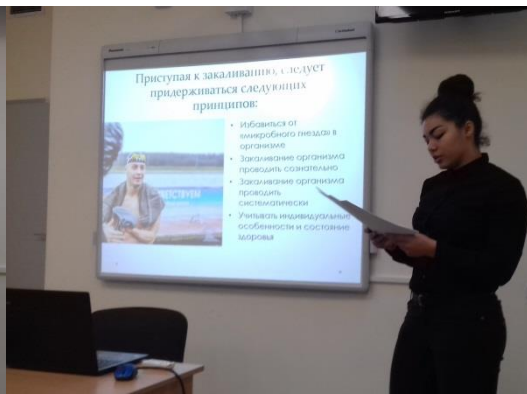
СПОРТИВНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ
МАССОВЫХ ВИДОВ СПОРТА

КАФЕДРА ВОДНЫХ ВИДОВ СПОРТА

ПРОГРАММА
СТУДЕНЧЕСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ КАФЕДРЫ
ВОДНЫХ ВИДОВ СПОРТА
«ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПОДГОТОВКИ
СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА В ВОДНЫХ ВИДАХ СПОРТА
(по итогам научно-исследовательской работы студентов за 2019 год)
Минск, 27 декабря 2019 года



Минск,
2019



Предполагаемые результаты:

- количественная методика спортивно-педагогической диагностики силовой и технической подготовленности спортсменов в циклических видах спорта с применением специальных эргометров в спортивном плавании, гребле академической, гребле на байдарках и каноэ».**
- шкала оценки уровня силовой и технической подготовленности для спортсменов, специализирующихся в спортивном плавании, гребле академической, гребле на байдарках и каноэ;**
- методика спортивно-педагогической диагностики силовой и технической подготовленности спортсменов с применением специализированных эргометров в спортивном плавании, гребле академической, гребле на байдарках и каноэ.**

Внедрение результатов исследования планируется в учебно-тренировочный процесс сборных команд БГУФК по спортивному плаванию, гребле академической, гребле на байдарках и каноэ в ходе их подготовки к республиканской универсиаде, чемпионатам мира среди студентов, летней всемирной Универсиаде на базе учебно-спортивных комплексов университета.