



# Спортивно-педагогический факультет массовых видов спорта



## НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ СТУДЕНТОВ КАФЕДРЫ ВОДНЫХ ВИДОВ СПОРТА

«Вперед, рассекая волны!»



**Цель исследований лаборатории :**

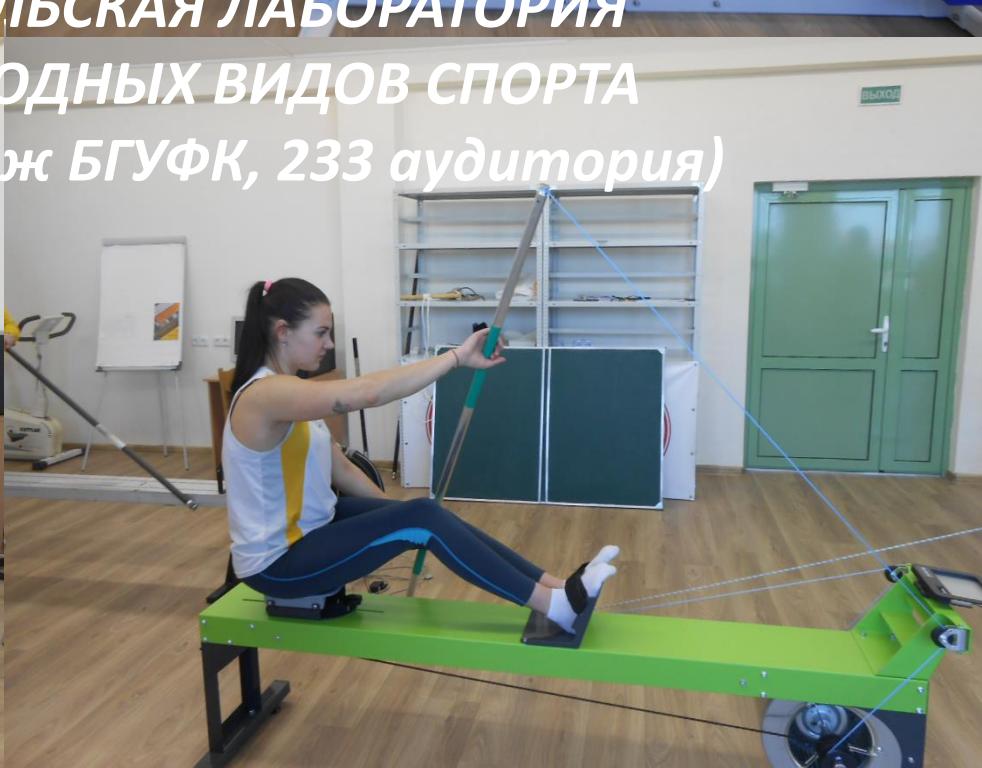
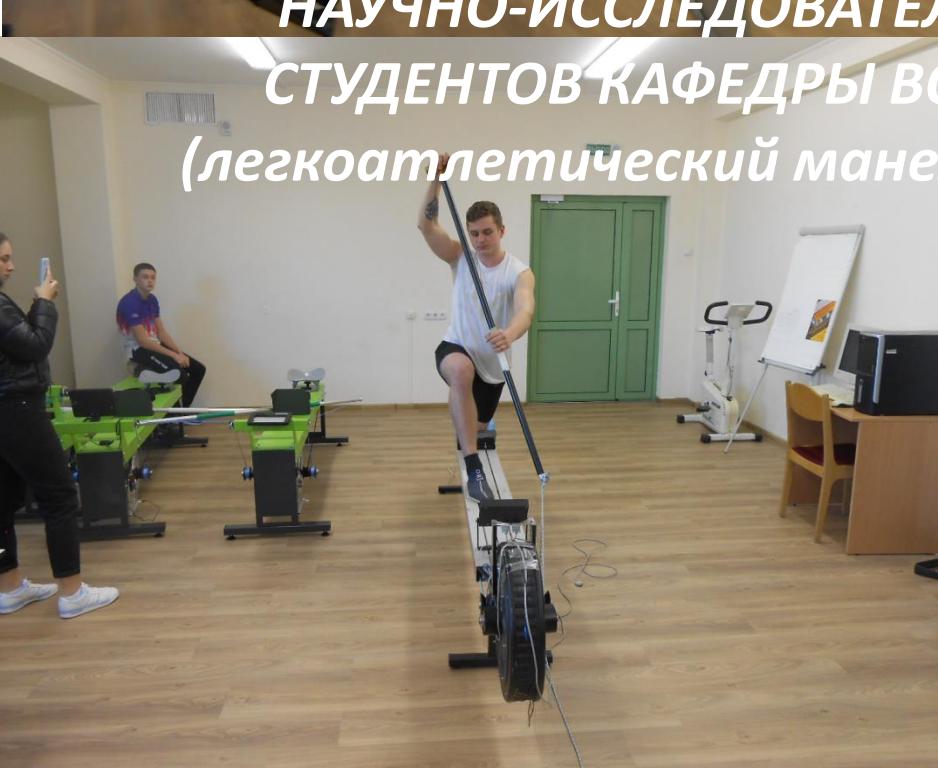
***Разработка количественной методики спортивно-педагогической диагностики состояния силовой и технической подготовленности спортсменов циклических видов спорта с применением современных специальных эргометров в спортивном плавании, гребле академической, гребле на байдарках и каноэ.***

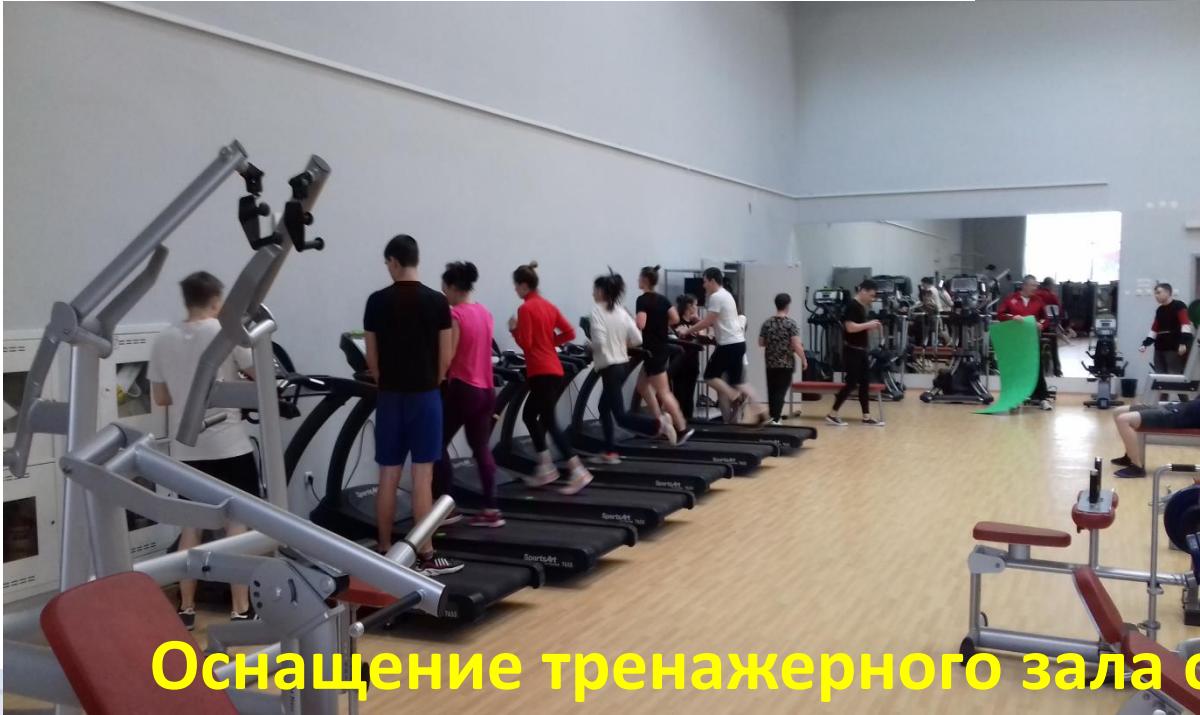
**Решаемые в ходе исследований задачи:**

- 1. Изучить проблему практической реализации методологии спортивно-педагогической диагностики силовой и технической подготовленности спортсменов с применением современных специальных эргометров.**
- 2. Определить информативность комбинаций тренировочных воздействий при однократном, повторном, интервальном выполнении на специальных эргометрах для построения регрессионных моделей силовой и технической подготовленности спортсменов.**
- 3. Разработать количественную методику спортивно-педагогической диагностики состояния силовой и технической подготовленности спортсменов циклических видов спорта с применением современных специальных эргометров в спортивном плавании, гребле академической, гребле на байдарках и каноэ.**

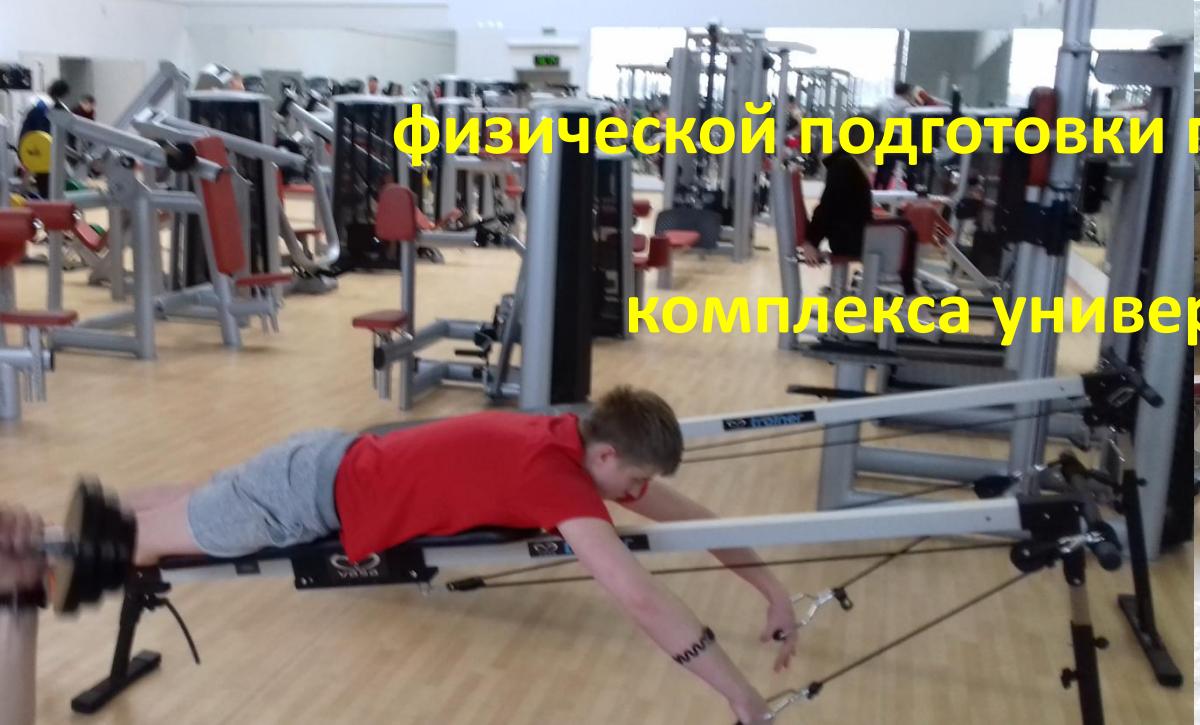


**НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ  
СТУДЕНТОВ КАФЕДРЫ ВОДНЫХ ВИДОВ СПОРТА**  
*(легкоатлетический манеж БГУФК, 233 аудитория)*





Оснащение тренажерного зала общей и специальной  
физической подготовки плавательного  
комплекса университета



## **Методы исследований:**

## **1. Анализ и систематизация научно-технической и научно-методической литературы.**

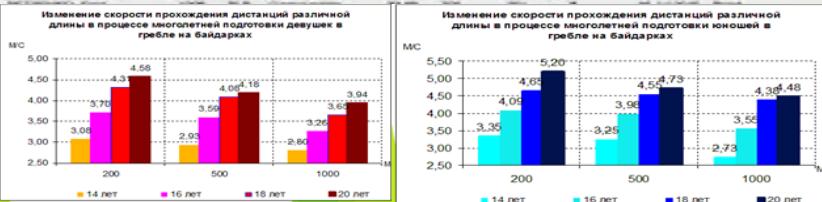
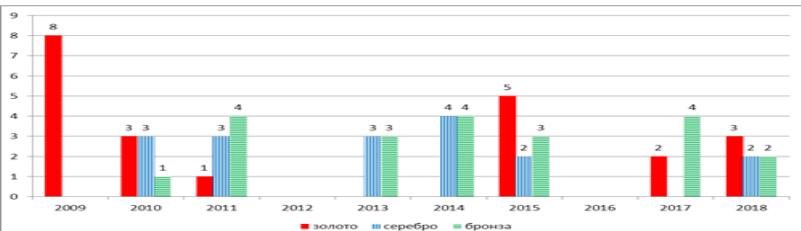
## **2 Методы получения ретроспективной информации.**

### **3. Методы сбора текущей информации.**

## **4. Педагогические методы: педагогическое наблюдение, педагогическое тестирование, хронометрирование, педагогический анализ.**

## 5. Статистические методы: графические методы, корреляционный анализ, регрессионный анализ, дисперсионный анализ.

## Количество медалей на чемпионатах мира



**Рисунок 1 – Расчетная динамика средних значений скорости лодок- одиночек на дистанциях разной длины спортсменов 14 - 23 года в гребле на байдарках и каноэ по результатам высших мировых достижений**



Таблица 4 - Примерная план-схема соревновательного периода подготовки гребцов 15-16 лет в годичном цикле (УТГ - свыше 3 лет обучения)

# Предмет исследования – эргометрические показатели и кинематические параметры выполнения контрольных педагогических испытаний с применением современных специальных эргометров.



**Объект исследования – силовая и техническая подготовленность спортсменов циклических видов спорта с применением специальных эргометров.**



**Контингент обследуемых – квалифицированные спортсмены, члены сборных команд БГУФК по спортивному плаванию, гребле академической, гребле на байдарках и каноэ.**





Международная научно-практическая конференция  
II Европейские игры – 2019:  
психолого-педагогические и медико-биологические аспекты  
подготовки спортсменов



ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ И  
ПЕРЕПОДГОТОВКИ РУКОВОДЯЩИХ РАБОТНИКОВ  
И СПЕЦИАЛИСТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,  
СПОРТА И ТУРИЗМА

Высшая школа тренеров

Центр научной и инновационной  
деятельности университета



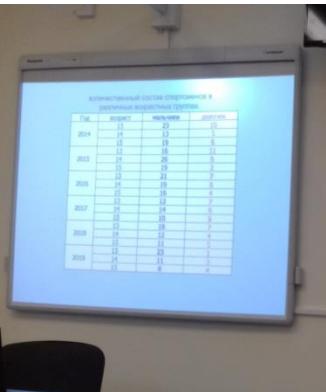
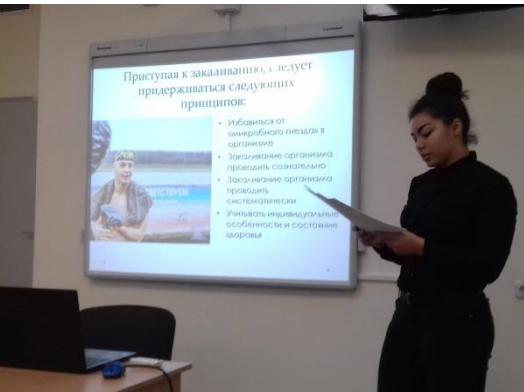
ЦИКЛ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ  
«СОВРЕМЕННЫЕ СПОРТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПОДГОТОВКЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА И  
СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ»

**Тема: «Актуальные вопросы профессионального  
образования тренеров по гребным видам спорта,  
первого, второго, третьего уровней квалификации»**

**Проблемное поле: «Применение гребного тренажёра  
«Concept II» в качестве средства специальной  
физической подготовки квалифицированных  
гребцов-академистов.**

**Современные подходы к организации  
учебно-тренировочного  
процесса в водно-технических  
видах спорта**

Республиканская тренерская  
научно-практическая конференция



Министерство спорта и туризма Республики Беларусь  
Учреждение образования  
«БЕЛАРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

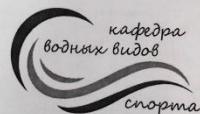
СПОРТИВНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ  
МАССОВЫХ ВИДОВ СПОРТА

КАФЕДРА ВОДНЫХ ВИДОВ СПОРТА

ПРОГРАММА  
СТУДЕНЧЕСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ  
КОНФЕРЕНЦИИ КАФЕДРЫ  
ВОДНЫХ ВИДОВ СПОРТА

«ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПОДГОТОВКИ  
СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА В ВОДНЫХ ВИДАХ СПОРТА  
(по итогам научно-исследовательской работы студентов за 2019 год)

Минск, 27 декабря 2019 года



Минск,  
2019

## **Предполагаемые результаты:**

- количественная методика спортивно-педагогической диагностики силовой и технической подготовленности спортсменов в циклических видах спорта с применение специальных эргометров в спортивном плавании, гребле академической, гребле на байдарках и каноэ».
- шкала оценки уровня силовой и технической подготовленности для спортсменов, специализирующихся в спортивном плавании, гребле академической, гребле на байдарках и каноэ;
- методика спортивно-педагогической диагностики силовой и технической подготовленности спортсменов с применением специализированных эргометров в спортивном плавании, гребле академической, гребле на байдарках и каноэ.

**Внедрение результатов исследования планируется в учебно-тренировочный процесс сборных команд БГУФК по спортивному плаванию, гребле академической, гребле на байдарках и каноэ в ходе их подготовки к республиканской универсиаде, чемпионатам мира среди студентов, летней всемирной Универсиаде на базе учебно-спортивных комплексов университета.**