

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебная программа учреждения высшего образования по учебной дисциплине «Система подготовки в избранном виде спорта» модуля «Теория и методика избранного вида спорта» компонента учреждения высшего образования, разработана для студентов, обучающихся по направлению специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по плаванию)» с учетом требований образовательных стандартов высшего образования первой ступени ОСВО 1-88 02 01-2021, учебного плана по вышеуказанному направлению специальности, Порядка разработки и утверждения учебных программ и программ практики для реализации содержания образовательных программ высшего образования, утвержденного Министерством образования Республики Беларусь 27.05.2019.

Актуальность изучения учебной дисциплины заключается в формировании специализированной компетенции, необходимой для работы в сфере плавания. Учебная дисциплина связана с другими учебными дисциплинами учреждения высшего образования: «Основы теории и методики избранного вида спорта», «Теория и методика физического воспитания», «Теория спорта».

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель учебной дисциплины: сформировать профессионально-прикладные знания, умения и навыки, обеспечивающие эффективную работу подготовленных высококвалифицированных специалистов.

Задачи учебной дисциплины:

- создать представления об основах спортивной подготовки, методике отбора и ориентации в плавании и других водных видах спорта;
- обучить методике планирования учебно-тренировочного процесса на различных этапах многолетней спортивной подготовки групп различного уровня спортивной квалификации;
- сформировать знания и умения эффективной реализации системы контроля в учебно-тренировочном процессе пловцов и представителей других водных видов спорта различной спортивной квалификации.

ТРЕБОВАНИЯ К ФОРМИРОВАНИЮ КОМПЕТЕНЦИИ СТУДЕНТОВ И УРОВНЮ ОСВОЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

В результате изучения учебной дисциплины «Система подготовки в избранном виде спорта» формируется **специализированная** компетенция: планировать, организовывать, контролировать и корректировать спортивную подготовку спортсменов различной квалификации в плавании.

В результате изучения учебной дисциплины студент должен

знать:

- современное состояние и тенденции развития спортивного плавания;

- основные понятия в плавании;
- структуру и функции международных и национальных, государственных и негосударственных органов управления в плавании;
- основные положения системы спортивной подготовки спортсмена;
- технику и тактику спортивного плавания;
- методику физической, технической и тактической подготовки;
- специфику психологической подготовки в спортивном плавании;
- цель, задачи и содержание системы спортивной подготовки спортсменов различной квалификации;
- показатели и критерии спортивного отбора;
- систему контроля и отбора в спортивном плавании;
- периодизацию, структуру, планирование и контроль в спортивном плавании;
- соревновательную деятельность в спортивном плавании;
- внутренировочные и внесоревновательные факторы в системе спортивной подготовки спортсменов;

уметь:

- осуществлять профилактику травматизма, оказывать помощь;
- реализовать профессиональные компетенции тренера в практической деятельности;
- выполнять тактические действия;
- осуществлять физическую, техническую, тактическую, психологическую подготовку;
- дифференцировать и индивидуализировать физическую подготовку;
- регулировать психическое состояние спортсмена (команды);
- планировать, проводить, контролировать и корректировать спортивную подготовку спортсменов различной квалификации;
- организовать и проводить спортивный отбор;
- контролировать и анализировать соревновательную деятельность;
- организовать информационное, научно-методическое, учебно-тренировочное обеспечение;
- выбирать и использовать эффективные средства восстановления после физической нагрузки и травм;
- взаимодействовать со специалистами смежных профилей (профессий)

владеть:

- понятийным аппаратом плавания и других водных видах спорта;
- тактикой спортивного плавания;
- методиками направленного развития двигательных способностей;
- педагогическими методами психического регулирования состояния спортсмена;
- методикой спортивного отбора;
- методиками планирования учебно-тренировочного процесса;
- методами контроля;
- методами сбора и анализа информации о соревновательной деятельности.

В результате выполнения курсовой работы по учебной дисциплине «Система подготовки в избранном виде спорта» модуля «Теория и методика избранного вида спорта» формируются следующие универсальные компетенции:

– владеть основами исследовательской деятельности, осуществлять поиск, анализ и синтез информации;

– работать в команде, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные, культурные и иные различия;

– быть способным к саморазвитию и совершенствованию в профессиональной деятельности;

– проявлять инициативность и адаптированность к изменениям в профессиональной деятельности.

Общее количество часов, отведенное на изучение учебной дисциплины, – 1146. Формы получения высшего образования: дневная, заочная.

Распределение аудиторного времени (510 часов) для студентов дневной формы получения высшего образования: лекции – 70 часов, практические занятия – 400 часов, семинарские занятия – 40 часов (3-й, 4-й курсы). Формы промежуточной аттестации: зачет (5-й, 7-й семестры), экзамен (6-й, 8-й семестры).

По учебной дисциплине предусмотрено выполнение курсовой работы (40 часов).

Распределение аудиторного времени (126 часов) для студентов заочной формы получения высшего образования: лекции – 18 часов, практические занятия – 100 часов, семинарские занятия – 8 часов. Формы промежуточной аттестации: зачет (7-й, 9-й семестры), экзамен (8-й, 10-й семестры).

По учебной дисциплине предусмотрено выполнение курсовой работы (40 часов).

