

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебная программа учреждения высшего образования по учебной дисциплине «Система подготовки в избранном виде спорта» модуля «Теория и методика избранного вида спорта» компонента учреждения высшего образования разработана для студентов, обучающихся по направлению специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по современному пятиборью)», с учетом требований образовательного стандарта высшего образования первой ступени ОСВО 1-88 02 01-2021, учебного плана по вышеуказанному направлению специальности, Порядка разработки и утверждения учебных программ и программ практики для реализации содержания образовательных программ высшего образования, утвержденного Министром образования Республики Беларусь 27.05.2019.

Преподавание учебной дисциплины «Система подготовки в избранном виде спорта» направлено на эффективное использование студентами достигнутого уровня теоретической, методической и практической подготовленности в дальнейшей профессиональной деятельности, систематизацию знаний, приобретенных в ходе изучения различных смежных учебных дисциплин.

Для изучения учебной дисциплины «Система подготовки в избранном виде спорта» необходимы знания по учебным дисциплинам: «Теория спорта», «Педагогика», «Психология», «Спортивная Медицина».

### ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель учебной дисциплины: формирование систематизированных знаний в области системы спортивной подготовки в современном пятиборье, профессионально-прикладных умений и навыков, обеспечивающих эффективную работу подготовленных высококвалифицированных специалистов.

Задачи учебной дисциплины:

– сформировать знания об основах спортивной подготовки, структуре и содержании соревновательной деятельности пятиборцев и методике отбора в современном пятиборье;

– сформировать знания и профессионально-прикладные умения планирования учебно-тренировочного процесса на различных этапах многолетней спортивной подготовки в современном пятиборье;

– сформировать знания и умения эффективной реализации системы контроля в учебно-тренировочном процессе пятиборцев;

– обеспечить изучение современных методик проведения научных исследований; приобретение навыков организации, проведения и обработки научных данных, методики работы с научно-методической литературой;

– обеспечить теоретическую и методическую подготовленность студентов к работе в качестве тренера пффо современному пятиборью.

## ТРЕБОВАНИЯ К ФОРМИРОВАНИЮ КОМПЕТЕНЦИЙ СТУДЕНТОВ И УРОВНЮ ОСВОЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

В результате изучения учебной дисциплины «Система подготовки в избранном виде спорта» формируется специализированная компетенция: планировать, организовывать, контролировать и корректировать спортивную подготовку спортсменов различной квалификации в современном пятиборье.

В результате изучения учебной дисциплины студент должен

### **знать:**

- историю, современное состояние и тенденции развития современного пятиборья;
- основные понятия современного пятиборья;
- структуру и функции международных и национальных государственных и негосударственных органов управления современным пятиборьем;
- правила спортивных соревнований;
- основные положения системы спортивной подготовки спортсмена;
- технику и тактику современного пятиборья;
- методику физической, технической и тактической подготовки;
- специфику психологической подготовки современного пятиборья;
- правила безопасного проведения учебно-тренировочных занятий в современном пятиборье;
- цель, задачи и содержание системы спортивной подготовки спортсменов различной квалификации;
- показатели и критерии спортивного отбора;
- систему контроля и отбора в современном пятиборье;
- периодизацию, структуру, планирование и контроль в современном пятиборье;
- соревновательную деятельность в современном пятиборье;
- внутренировочные и внесоревновательные факторы в системе спортивной подготовки спортсменов;

### **уметь:**

- осуществлять профилактику и предупреждение травматизма, оказывать первую помощь при несчастных случаях;
- организовывать спортивные соревнования;
- судить спортивные соревнования;
- готовить судей по современному пятиборью;
- реализовать профессиональные компетенции тренера в практической деятельности;
- выполнять технические приемы и тактические действия в современном пятиборье;
- анализировать технику современного пятиборья;
- осуществлять физическую, техническую, тактическую, психологическую подготовку;

- регулировать психическое состояние спортсмена;
- обучить технике и тактике современного пятиборья;
- дифференцировать и индивидуализировать физическую подготовку;
- планировать, проводить, контролировать и корректировать спортивную подготовку спортсменов различной квалификации;
- организовывать и проводить спортивный отбор;
- контролировать и анализировать соревновательную деятельность;
- организовать информационное, научно-методическое, учебно-тренировочное обеспечение;
- выбирать и использовать эффективные средства восстановления после физической нагрузки и травм;
- взаимодействовать со специалистами смежных профилей;

***владеть:***

- терминами и понятиями современного пятиборья;
- методами страховки и оказания помощи;
- методикой и навыками судейства;
- техникой современного пятиборья;
- тактикой современного пятиборья;
- методикой технической и тактической подготовки;
- методиками направленного развития двигательных способностей;
- психологическими методами психического регулирования состояния спортсмена;
- методикой спортивного отбора;
- методиками планирования учебно-тренировочного процесса;
- методами контроля;
- методами сбора и анализа информации о соревновательной деятельности.

В результате выполнения курсовой работы по учебной дисциплине «Система подготовки в избранном виде спорта» модуля «Теория и методика избранного вида спорта» формируются следующие универсальные компетенции:

- владеть основами исследовательской деятельности, осуществлять поиск, анализ и синтез информации;
- работать в команде, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные, культурные и иные различия;
- быть способным к саморазвитию и совершенствованию в профессиональной деятельности;
- проявлять инициативу и адаптироваться к изменениям в профессиональной деятельности.

Общее количество часов, отведенное на изучение учебной дисциплины, – 1146. Формы получения высшего образования: дневная, заочная.

Распределение аудиторного времени (510 часов) для студентов дневной формы получения высшего образования: лекции – 70 часов, практические занятия – 400 часов, семинарские занятия – 40 часов. Формы промежуточной аттестации студентов: зачет (5-й, 7-й семестры), экзамен (6-й, 8-й семестры).

Распределение аудиторного времени (126 часов) для студентов заочной формы получения высшего образования: лекции – 18 часов, практические занятия – 100 часов, семинарские занятия – 8 часов. Формы промежуточной аттестации студентов: зачет (7-й, 9-й семестры), экзамен (8-й, 10-й семестры).

По учебной дисциплине предусмотрено выполнение курсовой работы (40 часов).